

Table of Contents

SR. No	Language	Page no.
1.	English	2
2.	Arabic	3
3.	Bengali	7
4.	Chinese	10
5.	French	12
6.	German	15
7.	Gujarati	18
8.	Hebrew	21
9.	Hindi	24
10.	Italian	26
11.	Kurdish	29
12.	Polish	32
13.	Portuguese	35
14.	Punjabi	38
15.	Russian	41
16.	Somali	44
17.	Spanish	47
18.	Tamil	50
19.	Telugu	54
20.	Urdu	57

REPORT OF VMC PPG EVENT

Topic: HEARING LOSS

Causes, symptoms, treatments, hearing aids

Time and Place: 6.00 19 January 2017, Group Room VMC

Speakers:

Julie Wilkins (JW), Clinical scientist, Manager of Audiology Services, Charing Cross Hospital

Richard France (RF), from Action on Hearing Loss (trading name of The Royal National Institute for Deaf People)

Julie Wilkins opened the meeting with the surprising statistic that there are over 10 million people in the UK suffering from hearing loss (1 in 6). More people have hearing loss than have cancer, yet it is a Cinderella service when it comes to investment. Nevertheless, it was encouraging to hear that NHS audiology is significantly more efficient than elsewhere in the world, and that the future lies in smartphone compatible selfprogramming aids and stem cell research. NHS audiology services involve screening (neo-natal, at school and industrial), paediatric diagnostics, adult diagnostics (hearing and balance), adult rehabilitation, hearing therapy, cochlear implants and other implantable devices.

Using diagrams of the ear, we were told that hearing loss to the outer-, middle-, inner-ear and auditory nerve is usually labelled as mild, moderate, moderate to severe, severe or profound. In the latter case surgery can offer a cochlear hearing implant. Causes include hearing loss at birth, viral, certain drugs, medical conditions (eg otosclerosis, Ménière's disease), noise exposure, ear infections, wax build up, accidents, injuries and age. JW later added that stress can also cause temporary hearing loss, and serious damage can be done by poking about in the ears. No-one should use Q-tips or anything small to clean out their Ears.

Audiologists have to consider many factors when recommending hearing aids: from the power of hearing, the type of mould, the controls, either one or two needed, programming of the hearing aid, tinnitus, compatibility of assistance devices, to patients' expectations and advice on communication tactics.

Hearing aids are all about amplification. JW gave us her top tips for wearing hearing aids. Most importantly, wear them all day, every day in order to get used to them, and make sure you insert them correctly.

Additional useful accessories include noise reduction plugs, musicians' ear plugs, white noise generators and wireless accessories, while home visits from volunteers, patient forums, communication classes and lip reading abilities are all helpful.

Richard France then spoke on behalf of Action on Hearing Loss. RF has been profoundly deaf from birth and was assisted by a sign language interpreter. He first described danger

levels above 80 decibels that can permanently damage your hearing such being close to a jet plane taking off, heavy gun and artillery fire, or a pneumatic drill. But noisy rock concerts, night clubs, and listening to a music player on headphones at high volume can also do long-term damage in just a few hours.

Remember that you risk more than your hearing. You lose your friends, family and social life. You lose confidence, double your risk of depression because of isolation, and face loss of earnings – because 8 out of 10 employer attitudes are a significant barrier to employment. Many people with hearing loss have problems coping in public places because people are impatient with them, and even communication at GP surgeries can be a barrier to getting an appointment. He urged the audience to speak directly to a deaf person, with patience, without shouting and without looking away or covering the mouth, to enable them to lip read.

The national charity Action on Hearing Loss has three important missions:

1. to support deaf people and make sure they have the right to care, support and information
2. to undertake biomedical research
3. to provide a national voice by campaigning for equality and life choices.

Their major campaigns include: Access to TV, more NHS hearing aid services, lip-reading classes, and calling for a hearing screening programme for the over 65s.

As well as fundraising and campaigning, Action for Hearing Loss also has a number of services:

- Information line
- Tinnitus helpline
- Outreach information line
- Home visits
- RNID library
- Website – actiononhearingloss.org.uk
- Leaflets, fact sheets and publications – available via the website
- 'Hear to Help' working with local audiology services

Their headquarters is at 19–23 Featherstone Street, Islington, EC1Y 8SL (nearest tube Old Street), where you can make an appointment to get advice and try out equipment and accessories (see also their website) – but not hearing aids.

Opening times

Tuesdays 10 am – 12 noon, Thursdays 2 pm – 4 pm.

Telephone 020 7296 8000

Textphone 020 7296 8001

e-mail: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

A lively question and answer session followed, including these topics.

Q. Is there any advantage in getting a hearing aid from a private supplier?

A. (response from both speakers) NHS hearing aids are excellent, although some privately sourced can be more sophisticated. Do try the NHS first because you will get the most professional care in making sure you are prescribed the right one for your condition.

Q. What is the cause of Tinnitus?

A. Tinnitus causes buzzing, ringing, whistling and a whole range of sounds in the ear. It affects people of all ages and is caused by various conditions. 1 in 10 people suffer from it at some time, and for many it is not a sign of a serious underlying condition, but if you continually suffer from noises in your ears and it does not get better you should see your GP.

Q. How can I offer to volunteer?

A. Go to the Action on Hearing Loss website to find out more about fundraising and volunteering. actiononhearingloss.org.uk

There were 35 attendees and the meeting closed at 7.45.

Arabic Translation:

VMC PPG تقرير فعالية

الموضوع: فقدان السمع

الأسباب، الأعراض، العلاجات، المعينات السمعية

VMC الزمان والمكان: 19 يناير 2017، الساعة 6:00 صباحاً، قاعة

المتحدثون:

عالمة سريرية، مديرة خدمات السمع، مستشفى شارينغ كروس، (JW) جولي ويلكنز

(الاسم التجاري للمعهد الوطني الملكي للسمع) Action on Hearing Loss من منظمة، (RF) ريتشارد فرانس

افتتحت جولي ويلكنز الاجتماع بإحصائية مفاجئة مفادها أن أكثر من 10 ملايين شخص في المملكة المتحدة يعانون من فقدان السمع (1) من كل 6

يفوق عدد المصابين بفقدان السمع عدد المصابين بالسرطان، ومع ذلك، تُعدّ هذه الخدمة استثماراً ممتازاً. ومع ذلك، كان من المشجع أكثر كفاءة بكثير من أي مكان آخر في العالم، وأن المستقبل (NHS) معرفة أن خدمات السمع في هيئة الخدمات الصحية الوطنية يكمن في أجهزة البرمجة الذاتية المتوافقة مع الهواتف الذكية وأبحاث الخلايا الجذعية. تشمل خدمات السمع في هيئة الخدمات الفحص (لحديثي الولادة، وفي المدارس، وفي المؤسسات الصناعية)، وتشخيصات الأطفال، وتشخيصات (NHS) الصحية الوطنية البالغين (السمع والتوازن)، وإعادة تأهيل البالغين، وعلاج السمع، وزراعة القوقعة، وغيرها من الأجهزة القابلة للزرع.

باستخدام مخططات الأذن، أبلغنا أن فقدان السمع في الأذن الخارجية والوسطى والداخلية والعصب السمعي يُصنف عادةً على أنه خفيف، أو متوسط، أو متوسط إلى شديد، أو شديد، أو عميق. في الحالة الأخيرة، يمكن للجراحة توفير زراعة قوقعة سمعية. تشمل الأسباب فقدان السمع عند الولادة، والإصابة بالفيروسات، وبعض الأدوية، والحالات الطبية (مثل تصلب الأذن، وداء منيير)، لاحقاً أن التوتر JW والتعرض للضوضاء، والتهابات الأذن، وتراكم شمع الأذن، والحوادث، والإصابات، والتقدم في السن. أضاف يمكن أن يُسبب أيضاً فقداناً مؤقتاً للسمع، ويمكن أن يُلحق ضرراً جسيماً بالأذنين. لا ينبغي لأحد استخدام أعواد القطن أو أي شيء صغير لتنظيف أذنيه. يجب على أخصائيي السمع مراعاة العديد من العوامل عند التوصية بأجهزة السمع: بدءاً من قوة السمع، ونوع القالب، وأدوات التحكم، سواء كانت مطلوبة، أو كليهما، وبرمجة جهاز السمع، والطنين، وتوافق أجهزة المساعدة، وصولاً إلى توقعات المرضى ونصائحهم بشأن أساليب التواصل.

أهم نصائحها حول ارتداء أجهزة السمع. والأهم من ذلك، ارتديها طوال اليوم، JW تتمحور أجهزة السمع حول التضخيم. قدمت لنا كل يوم، حتى تعتاد عليها، وتأكد من تركيبها بشكل صحيح.

تشمل الملحقات الإضافية المفيدة سدادات خفض الضوضاء، وسدادات أذن للموسيقيين، ومولدات الضوضاء البيضاء، والملحقات اللاسلكية، كما أن الزيارات المنزلية من المتطوعين، ومنتديات المرضى، ودروس التواصل، ومهارات قراءة الشفاه، كلها مفيدة.

ثم تحدث ريتشارد فرانس نيابةً عن منظمة العمل من أجل فقدان السمع.

كان ر.ف يعاني من الصمم الشديد منذ ولادته، وساعده مترجم لغة الإشارة. وصف في البداية مستويات الخطر التي تزيد عن 80 ديسيبل والتي قد تُلحق ضرراً دائماً بسمعك، مثل التواجد بالقرب من طائرة نفاثة تُقْلَع، أو نيران المدافع والمدفعية الثقيلة، أو المتقارب الهوائي. لكن حفلات الروك الصاخبة، والنوادي الليلية، والاستماع إلى مشغل موسيقى بمستوى صوت عالٍ عبر سماعات الرأس، قد تُسبب أيضاً ضرراً طويلاً الأمد في غضون ساعات قليلة.

تذكر أنك تُخاطر بأكثر من مجرد سمعك. ستفقد أصدقاءك وعائلتك وحياتك الاجتماعية. ستفقد ثقتك بنفسك، ويتضاعف خطر إصابتك بالالاكتئاب بسبب العزلة، وستواجه فقدان الدخل - لأن 8 من كل 10 مواقف من أصحاب العمل تُشكل عائقاً كبيراً أمام التوظيف. يواجه العديد من الأشخاص الذين يعانون من فقدان السمع مشاكل في التأقلم في الأماكن العامة لأن الناس لا يطبقونهم، وحتى التواصل في عيادات الأطباء العامين قد يُشكل عائقاً أمام الحصول على موعد. وحثّ الحضور على التحدث مباشرةً إلى الشخص الأصم، بصبر، دون صراخ، ودون إبعاد النظر أو تغطية الفم، لتمكينه من قراءة الشفاه. لدى الجمعية الخيرية الوطنية "العمل من أجل فقدان السمع" ثلاث مهام رئيسية:

دعم الصم وضمان حصولهم على الرعاية والدعم والمعلومات. 1.

2. إجراء البحوث الطبية الحيوية.
3. إسماع صوتهم على الصعيد الوطني من خلال حملات من أجل المساواة وخيارات الحياة.

تشمل حملاتها الرئيسية: إتاحة الوصول إلى التلفزيون، وزيادة خدمات المعينات السمعية المقدمة من هيئة الخدمات الصحية الوطنية، ودروس قراءة الشفاه، والدعوة إلى برنامج فحص السمع لمن تزيد أعمارهم عن 65 عامًا.

إلى جانب جمع التبرعات وتنظيم الحملات، تقدم منظمة "العمل من أجل فقدان السمع" أيضًا عددًا من الخدمات:

- خط معلومات
- خط مساعدة لطنين الأذن
- خط معلومات للتواصل
- زيارات منزلية
- مكتبة RNID
- الموقع الإلكتروني: actiononhearingloss.org.uk
- منشورات ومعلومات ومنشورات - متوفرة عبر الموقع الإلكتروني
- برنامج "استمع للمساعدة" بالتعاون مع خدمات السمع المحلية

أقرب محطة مترو أنفاق أولد ستريت، حيث يمكنك EC1Y 8SL، يقع مقر المنظمة في 19-23 شارع فيذرستون، إزلغتون حجز موعد للحصول على المشورة وتجربة المعدات والملحقات (انظر أيضًا موقعهم الإلكتروني) - ولكن لا يشمل ذلك أجهزة السمع.

مواعيد العمل: الثلاثاء من الساعة 10 صباحًا حتى 12 ظهرًا، الخميس من الساعة 2 ظهرًا حتى 4 عصرًا

هاتف: 02072968000

هاتف نصي: 02072968001

البريد الإلكتروني: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

تلا ذلك جلسة أسئلة وأجوبة شيقة، تناولت المواضيع التالية:

س: هل هناك أي فائدة من الحصول على سماعة أذن من مورد خاص؟

ج: ممتازة (NHS) (رد من كلا المتحدثين): سماعات الأذن التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية،

على الرغم من أن بعضها

أولاً، لأنك ستحصل على (NHS) قد يكون الحصول على العلاج من مصادر خاصة أكثر تعقيدًا. جرّب خدمات الصحة الوطنية. رعاية طبية احترافية تضمن حصولك على الدواء المناسب لحالتك

س: ما سبب طنين الأذن؟

ج: يُسبب طنين الأذن طنينًا ورنينًا وصغيرًا ومجموعة واسعة من الأصوات في الأذن. يُصيب هذا الطنين الأشخاص من جميع الأعمار، وينتج عن حالات مختلفة. يُعاني منه واحد من كل عشرة أشخاص في وقت ما، وبالنسبة للكثيرين، لا يُعد علامة على وجود حالة كامنة خطيرة، ولكن إذا كنت تُعاني باستمرار من ضجيج في أذنيك ولم تتحسن حالتك، فعليك مراجعة طبيبك العام.

س: كيف يُمكنني التطوع؟

ج: تفضل بزيارة موقع "العمل من أجل فقدان السمع" الإلكتروني لمعرفة المزيد عن جمع التبرعات والتطوع

actiononhearingloss.org.uk

حضر الاجتماع 35 شخصًا، وانتهى الاجتماع الساعة 7:45.

Bengali Translation:

VMC PPG ইভেন্টের প্রতিবেদন

বিষয়: শ্রবণশক্তি হ্রাস

কারণ, লক্ষণ, চিকিৎসা, শ্রবণযন্ত্র

সময় এবং স্থান: 6.00 19 জানুয়ারী 2017, গ্রুপ রুম VMC

বক্তা:

জুলি উইলকিন্স (JW), ক্লিনিক্যাল সায়েন্টিস্ট, অডিওলজি সার্ভিসেসের ম্যানেজার,

চারিং ক্রস হাসপাতাল

রিচার্ড ফ্রান্স (RF), অ্যাকশন অন হিয়ারিং লস (

দ্য রয়েল ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট ফর ডেফ পিপল-এর ট্রেন্ডিং নাম) থেকে

জুলি উইলকিন্স আশ্চর্যজনক পরিসংখ্যান দিয়ে সভার সূচনা করেন যে

যুক্তরাজ্যে 10 মিলিয়নেরও বেশি মানুষ শ্রবণশক্তি হ্রাসে ভুগছেন (6 জনের মধ্যে 1)।

ক্যান্সারের চেয়ে বেশি লোকের শ্রবণশক্তি হ্রাস রয়েছে, তবুও বিনিয়োগের ক্ষেত্রে এটি একটি সিঙ্গেলা

সেবা। তা সত্ত্বেও, এটি শুনে উৎসাহিত হয়েছি যে

NHS অডিওলজি বিশ্বের অন্যান্য স্থানের তুলনায় উল্লেখযোগ্যভাবে বেশি দক্ষ, এবং ভবিষ্যত
স্মার্টফোন-সামঞ্জস্যপূর্ণ স্ব-প্রোগ্রামিং এইড এবং স্টেম সেল গবেষণার উপর নিহিত। NHS অডিওলজি
পরিষেবা

এর মধ্যে রয়েছে স্ক্রিনিং (নবজাতক-সন্তান, স্কুল এবং শিল্পক্ষেত্রে), শিশু-নির্ণয়, প্রাপ্তবয়স্কদের রোগ

নির্ণয় (শ্রবণশক্তি এবং ভারসাম্য), প্রাপ্তবয়স্কদের পুনর্বাসন,

শ্রবণ থেরাপি, কক্লিয়ার ইমপ্লান্ট এবং অন্যান্য ইমপ্লান্টেবল ডিভাইস।

কানের চিত্র ব্যবহার করে, আমাদের বলা হয়েছিল যে

বাহ্যিক, মধ্যম, অভ্যন্তরীণ-কর্ণ এবং শ্রবণ স্নায়ুর শ্রবণশক্তি হ্রাসকে সাধারণত হালকা,

মাঝারি, মাঝারি থেকে তীব্র, তীব্র বা গভীর হিসাবে চিহ্নিত করা হয়। পরবর্তী ক্ষেত্রে

অস্ত্রোপচারের মাধ্যমে একটি কক্লিয়ার হিয়ারিং ইমপ্লান্ট দেওয়া যেতে পারে। কারণগুলির মধ্যে
রয়েছে

জন্মের সময় শ্রবণশক্তি হ্রাস, ভাইরাল, নির্দিষ্ট ওষুধ, চিকিৎসাগত অবস্থা (যেমন অটোস্কেলেরোসিস,

মেনিয়ার রোগ), শব্দের সংস্পর্শে আসা, কানের সংক্রমণ, মোম জমা,

দুর্ঘটনা, আঘাত এবং বয়স। JW পরে যোগ করেছে যে মানসিক চাপও

অস্থায়ী শ্রবণশক্তি হ্রাসের কারণ হতে পারে এবং কানে খোঁচা দিয়ে গুরুতর ক্ষতি হতে পারে। কারণ

কান পরিষ্কার করার জন্য Q-টিপস বা ছোট কিছু ব্যবহার করা উচিত নয়।

শ্রবণযন্ত্রের সুপারিশ করার সময় শ্রুতিবিদদের অনেক বিষয় বিবেচনা করতে হয়: শ্রবণশক্তি, ছাঁচের
ধরণ, নিয়ন্ত্রণ,

এক বা দুটি প্রয়োজনীয়তা, শ্রবণযন্ত্রের প্রোগ্রামিং, টিনিটাস,

সহায়তা যন্ত্রের সামঞ্জস্য, রোগীদের প্রত্যাশা এবং যোগাযোগ কৌশল সম্পর্কে পরামর্শ।

শ্রবণযন্ত্রের সবকিছুই পরিবর্তনের উপর নির্ভর করে। JW আমাদের শ্রবণযন্ত্র পরার জন্য তার সেরা

টিপস দিয়েছে। সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল, সারাদিন, প্রতিদিন এগুলি পরুন যাতে আপনি

সেগুলিতে অভ্যস্ত হতে পারেন এবং নিশ্চিত করুন যে আপনি সেগুলি সঠিকভাবে ঢোকাচ্ছেন।

অতিরিক্ত দরকারী আনুষঙ্গিকগুলির মধ্যে রয়েছে শব্দ হাসকারী প্লাগ, সঙ্গীতজ্ঞদের কানের প্লাগ, সাদা শব্দ জেনারেটর এবং ওয়্যারলেস আনুষঙ্গিক, বাড়িতে থাকাকালীন স্বচ্ছাসেবকদের পরিদর্শন, রোগীর ফোরাম, যোগাযোগ ক্লাস এবং ঠোট পড়ার ক্ষমতা - সবই সহায়ক।

রিচার্ড ফ্রান্স এরপর অ্যাকশন অন হিয়ারিং লস-এর পক্ষে বক্তব্য রাখেন।

আরএফ জন্ম থেকেই গভীরভাবে বধির এবং একজন সাইন-ভাষা দোভাষীর সাহায্যে তাকে সহায়তা করা হয়েছিল। তিনি প্রথমে ৪০ ডেসিবেলের উপরে বিপদের মাত্রা বর্ণনা করেছিলেন

যা আপনার শ্রবণশক্তি স্থায়ীভাবে ক্ষতিগ্রস্ত করতে পারে যেমন জেট বিমানের কাছাকাছি থাকা টেক অফ করা, ভারী বন্দুক এবং কামানের গোলা, অথবা একটি বায়ুসংক্রান্ত ড্রিল। কিন্তু কোলাহলপূর্ণ রক কনসার্ট, নাইট ক্লাব এবং উচ্চ ভলিউমে হেডফোনে মিউজিক প্লেয়ার শোনাও মাত্র কয়েক ঘন্টার মধ্যে দীর্ঘমেয়াদী ক্ষতি করতে পারে।

মনে রাখবেন যে আপনি আপনার শ্রবণশক্তির চেয়েও বেশি ঝুঁকিপূর্ণ। আপনি আপনার বন্ধুবান্ধব, পরিবার এবং সামাজিক জীবন হারান। আপনি আত্মবিশ্বাস হারিয়ে ফেলেন, বিচ্ছিন্নতার কারণে আপনার

বিশ্বস্ততার ঝুঁকি দ্বিগুণ হয় এবং উপার্জন হারানোর মুখোমুখি হন - কারণ ১০ জনের মধ্যে ৮ জন নিয়োগকর্তার মনোভাব কর্মসংস্থানের ক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ বাধা।

অনেক

শ্রবণশক্তিহীন ব্যক্তিদের জনসাধারণের জায়গায় মানিয়ে নিতে সমস্যা হয় কারণ

মানুষ তাদের সাথে অধৈর্য হয়, এমনকি জিপি সার্জারিতেও যোগাযোগ

অ্যাপয়েন্টমেন্ট পাওয়ার ক্ষেত্রেও বাধা হতে পারে। তিনি শ্রোতাদের

ধৈর্যের সাথে, চিৎকার না করে এবং

মুখ না ঢেকে বা মুখ ঢেকে না রেখে সরাসরি বধির ব্যক্তির সাথে কথা বলার জন্য অনুরোধ করেন, যাতে তারা ঠোট পড়তে পারে।

জাতীয় দাতব্য সংস্থা অ্যাকশন অন হিয়ারিং লস-এর তিনটি গুরুত্বপূর্ণ

মিশন রয়েছে:

১. বধির ব্যক্তিদের সমর্থন করা এবং নিশ্চিত করা যে তাদের যত্ন নেওয়ার অধিকার আছে, সমর্থন এবং তথ্য

২. জৈব চিকিৎসা গবেষণা করা

৩. সমতা এবং জীবন

পছন্দের জন্য প্রচারণা চালিয়ে জাতীয় কণ্ঠস্বর প্রদান করা।

তাদের প্রধান প্রচারণার মধ্যে রয়েছে: টিভি অ্যাক্সেস, আরও NHS শ্রবণযন্ত্র পরিষেবা, ঠোট-পড়ার ক্লাস এবং ৬৫ বছরের বেশি বয়সীদের জন্য শ্রবণশক্তি পরীক্ষা-নিরীক্ষার প্রোগ্রামের আত্মন।

তহবিল সংগ্রহ এবং প্রচারণার পাশাপাশি, অ্যাকশন ফর হিয়ারিং লস

এর বেশ কয়েকটি পরিষেবা রয়েছে:

• তথ্য লাইন

• টিনিটাস হেল্পলাইন

• আউটরিচ তথ্য লাইন

• হোম ভিজিট

• RNID লাইব্রেরি

• ওয়েবসাইট - actiononhearingloss.org.uk

• লিফলেট, তথ্য পত্র এবং প্রকাশনা - ওয়েবসাইটের মাধ্যমে পাওয়া যায়

• স্থানীয় অডিওলজি পরিষেবাগুলির সাথে কাজ করে 'হিয়ার টু হেল্প'

তাদের সদর দপ্তর ১৯-২৩ ফেদারস্টোন স্ট্রিট, ইসলিংটন, EC1Y 8SL

(নিকটতম টিউব ওল্ড স্ট্রিট) এ অবস্থিত, যেখানে আপনি

পরামর্শ এবং সরঞ্জাম এবং আনুষঙ্গিক পরীক্ষা করার জন্য একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিতে পারেন

(তাদের ওয়েবসাইটও দেখুন)

কিন্তু শ্রবণযন্ত্র নয়।

খোলার সময়

মঙ্গলবার সকাল 10 টা - দুপুর 12 টা, বৃহস্পতিবার দুপুর 2 টা - বিকেল 4 টা।

টেলিফোন ০২০ ৭২৯৬ ৮০০০

টেক্সটফোন ০২০ ৭২৯৬ ৮০০১

ই-মেইল: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

একটি প্রাণবন্ত প্রশ্নোত্তর পর্ব অনুষ্ঠিত হয়, যার মধ্যে এই বিষয়গুলি অন্তর্ভুক্ত ছিল।

প্রশ্ন: বেসরকারি সরবরাহকারীর কাছ থেকে শ্রবণযন্ত্র পাওয়ার কি কোনও সুবিধা আছে?

উত্তর: (উভয় বক্তাদের প্রতিক্রিয়া) NHS শ্রবণযন্ত্রগুলি চমৎকার,

যদিও কিছুব্যক্তিগতভাবে প্রাপ্ত চিকিৎসা আরও পরিশীলিত হতে পারে। প্রথমে

NHS চেষ্টা করে দেখুন কারণ আপনার অবস্থার জন্য সঠিক চিকিৎসার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য আপনি সবচেয়ে পেশাদার যত্ন পাবেন।

প্রশ্ন: টিনিটাসের কারণ কী?

উ: টিনিটাসের কারণে কানে গুঞ্জন, বাজনা, শিস এবং বিভিন্ন ধরনের শব্দ হয়। এটি সকল বয়সের মানুষকে প্রভাবিত করে এবং বিভিন্ন অবস্থার কারণে হয়। প্রতি ১০ জনের মধ্যে ১ জন কখনও না কখনও এতে ভোগেন, এবং অনেকের ক্ষেত্রে এটি

কোনও গুরুতর অন্তর্নিহিত রোগের লক্ষণ নয়, তবে যদি আপনি ক্রমাগত

কানে শব্দ ভুগেন এবং এটি ভালো না হয় তবে আপনার

জিপিকে দেখা উচিত।

প্রশ্ন: আমি কীভাবে স্বেচ্ছাসেবক হিসেবে কাজ করতে পারি?

উ:

তহবিল সংগ্রহ এবং স্বেচ্ছাসেবক হিসেবে কাজ করার বিষয়ে আরও জানতে অ্যাকশন অন হিয়ারিং লস ওয়েবসাইটে যান।

actiononhearingloss.org.uk

৩৫ জন উপস্থিত ছিলেন এবং সভাটি ৭.৪৫ এ শেষ হয়েছিল।

Chinese Translation:

VMC PPG 活动报告

主题：听力损失

原因、症状、治疗、助听器

时间和地点：2017 年 1 月 19 日 6:00，VMC 小组会议室

发言人：

Julie Wilkins (JW)，临床科学家，查林十字医院听力学服务经理

Richard France (RF)，来自 Action on Hearing Loss（皇家国家聋人研究所的商号）

Julie Wilkins 以令人惊讶的统计数据开场：英国有超过 1000 万人患有听力损失（每 6 人中就有 1 人）。

听力损失患者比癌症患者还多，但就投资而言，听力损失是一种灰姑娘服务。尽管如此，听到 NHS 听力学比世界其他地方更有效率，并且未来取决于智能手机兼容的自编程辅助设备和干细胞研究，还是令人鼓舞的。NHS 听力学服务

包括筛查（新生儿、学校和工业）、儿科

诊断、成人诊断（听力和平衡）、成人康复、

听力治疗、人工耳蜗和其他可植入设备。

通过耳朵图，我们得知，外耳、中耳、内耳和听觉神经的听力损失通常被标记为轻度、

中度、中度至重度、重度或极重度。在后一种情况下，

手术可以提供人工耳蜗听力植入。原因包括出生时听力损失、病毒、某些药物、医疗条件（例如耳硬化症、

梅尼埃病）、噪音暴露、耳部感染、耳垢堆积、

事故、受伤和年龄。JW 后来补充说，压力也会导致

暂时性听力损失，戳耳朵可能会造成严重损害。任何人都不应该使用棉签或任何小东西来清理耳朵。

听力学家在推荐助听器时必须考虑许多因素：从听力、模具类型、控制（需要一两个）、助听器的编程、耳鸣、辅助设备的兼容性，到患者的期望和沟通策略建议。

助听器的作用就是放大声音。JW 向我们提供了佩戴助听器的最佳建议。最重要的是，每天全天佩戴，以便习惯它们，并确保正确佩戴。

其他有用的配件包括降噪耳塞、音乐家耳塞、白噪声发生器和无线配件，而志愿者的家访、患者论坛、沟通课程和唇读能力都很有帮助。

然后，理查德·弗朗斯代表“行动抗击听力损失”组织发言。

RF 从出生起就完全失聪，由一名手语翻译协助。他首先描述了超过 80 分贝的危险水平，这些水平可能会永久损害您的听力，例如靠近起飞的喷气式飞机、重型枪炮或风钻。但是嘈杂的摇滚音乐会、夜总会以及戴着耳机高音量收听音乐播放器也会在短短几个小时内造成长期损害。请记住，您面临的风险不仅仅是听力。您会失去朋友、家人和社交生活。您会失去信心，由于孤立而患上抑郁症的风险增加一倍，并且面临收入损失——因为 80% 的雇主态度是就业的重大障碍。许多听力损失的人在公共场所难以应对，因为人们对他们不耐烦，甚至在全科医生诊所的交流也可能成为预约的障碍。他敦促观众耐心地直接与聋哑人交谈，不要大喊大叫，不要移开视线或捂住嘴巴，以使人们能够读唇语。国家慈善机构“行动抗击听力损失”有三个重要使命：

1. 支持聋人，确保他们有权获得护理、支持和信息

2. 开展生物医学研究

3. 通过争取平等和生活选择来发出国家声音。

他们的主要活动包括：电视观看权、更多 NHS 助听器服务、唇读课程以及呼吁为 65 岁以上的人提供听力筛查计划。

除了筹款和宣传活动外，听力损失行动还提供多项服务：

- 信息热线
- 耳鸣帮助热线
- 外展信息热线
- 家访
- RNID 图书馆
- 网站 – actiononhearingloss.org.uk
- 传单、情况说明书和出版物 – 可通过网站获取
- “聆听帮助”与当地听力服务机构合作

他们的总部位于 19–23 Featherstone Street, Islington, EC1Y 8SL

(最近的地铁站 Old Street)，您可以在那里预约以获得建议并试用设备和配件（另请参阅他们的网站） –

但不包括助听器。

开放时间

星期二上午 10 点至中午 12 点，星期四下午 2 点至下午 4 点。

电话 020 7296 8000

文本电话 020 7296 8001

电子邮件：ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

随后进行了一场热烈的问答环节，包括以下主题。

问：从私人供应商处购买助听器有什么好处吗？

答：（两位发言者回答）NHS 助听器非常棒，
尽管有些私人来源的耳鸣可能更复杂。请先尝试 NHS，因为您将获得最专业的护理，以确保为您的病情开出正确的处方。

问：耳鸣的原因是什么？

答：耳鸣会导致耳朵里发出嗡嗡声、铃声、哨声和一系列声音。它影响所有年龄段的人，由各种情况引起。每 10 人中就有 1 人有时会患上耳鸣，对许多人来说，这不是严重潜在疾病的征兆，但如果您持续遭受耳朵噪音的困扰，并且没有好转，您应该去看全科医生。

问：我如何提供志愿服务？

答：请访问“听力损失行动”网站了解有关筹款和志愿服务的更多信息。

actiononhearingloss.org.uk

共有 35 名与会者，会议于 7.45 结束。

French translation:

COMPTE RENDU DE L'ÉVÉNEMENT PPG VMC

Thème : PERTE AUDITIVE

Causes, symptômes, traitements, aides auditives

Date et lieu : 19 janvier 2017, 18 h, salle de groupe VMC

Intervenants :

Julie Wilkins (JW), chercheuse clinique, responsable des services d'audiologie,
Hôpital Charing Cross

Richard France (RF), d'Action on Hearing Loss (nom commercial du
Royal National Institute for Deaf People)

Julie Wilkins a ouvert la réunion avec une statistique surprenante : plus de 10 millions de personnes au Royaume-Uni souffrent de perte auditive (1 sur 6).

La perte auditive est plus fréquente que le cancer, et pourtant, ce service est un cas désespéré en matière d'investissement. Il était néanmoins encourageant d'apprendre que l'audiologie du NHS est nettement plus efficace qu'ailleurs dans le monde et que l'avenir réside dans les aides auditives autoprogrammables compatibles avec les smartphones et la recherche sur les cellules souches. Les services d'audiologie du NHS comprennent le dépistage (néonatal, scolaire et industriel), le diagnostic pédiatrique, le diagnostic adulte (audition et équilibre), la rééducation adulte, la thérapie auditive, les implants cochléaires et autres dispositifs implantables.

À l'aide de schémas de l'oreille, on nous a expliqué que la perte auditive de l'oreille externe, moyenne, interne et du nerf auditif est généralement classée comme légère, modérée, modérée à sévère, sévère ou profonde. Dans ce dernier cas, une intervention chirurgicale peut permettre la pose d'un implant auditif cochléaire. Les causes peuvent inclure une perte auditive à la naissance, une infection virale, certains médicaments, des pathologies (par exemple, l'otospongiose, la maladie de Ménière), l'exposition au bruit, les otites, l'accumulation de cérumen, les accidents, les blessures et l'âge. JW a ajouté plus tard que le stress peut également entraîner une perte auditive temporaire, et que le simple fait de se gratter les oreilles peut causer de graves dommages. Nul ne devrait utiliser de cotons-tiges ni d'autres petits objets pour se nettoyer les oreilles. Les audioprothésistes doivent prendre en compte de nombreux facteurs lorsqu'ils recommandent des aides auditives : la puissance auditive, le type d'embout, les commandes (une ou deux nécessaires), la programmation de l'aide auditive, les acouphènes, la compatibilité des aides auditives, les attentes des patients et les conseils sur les stratégies de communication.

Les aides auditives sont avant tout une question d'amplification. JW nous a donné ses meilleurs conseils pour les porter. Le plus important est de les porter toute la journée, tous les jours, afin de s'y habituer et de veiller à les insérer correctement.

D'autres accessoires utiles incluent des bouchons antibruit, des bouchons d'oreille pour musiciens, des générateurs de bruit blanc et des accessoires sans fil. Les visites à domicile de bénévoles, les forums de patients, les cours de communication et la lecture labiale sont également utiles.

Richard France a ensuite pris la parole au nom d'Action on Hearing Loss.

RF est profondément sourd de naissance et a bénéficié de l'assistance d'un interprète en langue des signes. Il a d'abord décrit les niveaux sonores dangereux supérieurs à 80 décibels, susceptibles d'endommager définitivement votre audition, comme la proximité d'un

avion à réaction au décollage, les tirs d'artillerie et de canons lourds, ou encore un marteau-piqueur. Mais les concerts de rock bruyants, les boîtes de nuit et l'écoute d'un lecteur de musique au casque à volume élevé peuvent également causer des dommages à long terme en quelques heures seulement.

N'oubliez pas que vous risquez bien plus que votre audition. Vous perdez vos amis, votre famille et votre vie sociale. Vous perdez confiance en vous, votre risque de dépression est multiplié par deux à cause de l'isolement et vous subissez une perte de revenus, car 8 employeurs sur 10 constituent un obstacle important à l'emploi. De nombreuses personnes malentendantes ont du mal à se déplacer dans les lieux publics, car les gens sont impatients, et même la communication au cabinet médical peut être un obstacle à l'obtention d'un rendez-vous. Il a exhorté l'auditoire à parler directement à une personne sourde, avec patience, sans crier et sans détourner le regard ni se couvrir la bouche, afin de lui permettre de lire sur les lèvres. L'association caritative nationale Action on Hearing Loss a trois missions importantes :

1. Soutenir les personnes sourdes et garantir leur droit aux soins, au soutien et à l'information ;
 2. Mener des recherches biomédicales ;
 3. Faire entendre sa voix au niveau national en militant pour l'égalité et les choix de vie.
- Ses principales campagnes comprennent : l'accès à la télévision, davantage de services d'aide auditive du NHS, des cours de lecture labiale et la mise en place d'un programme de dépistage auditif pour les plus de 65 ans. Outre ses collectes de fonds et ses campagnes, Action for Hearing Loss

propose également plusieurs services :

- Ligne d'information
- Assistance téléphonique pour les acouphènes
- Service d'information de proximité
- Visites à domicile
- Bibliothèque du RNID
- Site web : actiononhearingloss.org.uk
- Dépliants, fiches d'information et publications – disponibles sur le site web
- « Hear to Help » en collaboration avec les services d'audiologie locaux

Leur siège social est situé au 19–23 Featherstone Street, Islington, EC1Y 8SL (métro le plus proche : Old Street), où vous pouvez prendre rendez-vous pour obtenir des conseils et essayer du matériel et des accessoires (voir également leur site web) – sauf les aides auditives.

Horaires d'ouverture

Mardi de 10 h à 12 h, jeudi de 14 h à 16 h. Téléphone : 020 7296 8000

SMS : 020 7296 8001

Courriel : ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

Une séance de questions-réponses animée a suivi, portant notamment sur les sujets suivants :

Q. Y a-t-il un avantage à se procurer un appareil auditif auprès d'un fournisseur privé ?

R. (Réponse des deux intervenants) Les appareils auditifs du NHS sont excellents, même si certains Les soins privés peuvent être plus sophistiqués. Essayez d'abord le NHS, car vous bénéficierez des soins les plus professionnels et serez certain(e) de recevoir le traitement adapté à votre pathologie.

Q. Quelle est la cause des acouphènes ?

R. Les acouphènes provoquent des bourdonnements, des tintements, des sifflements et toute une gamme de sons dans l'oreille. Ils touchent des personnes de tous âges et sont causés par diverses pathologies. Une personne sur dix en souffre à un moment ou à un autre, et pour beaucoup, ce n'est pas le signe d'une affection sous-jacente grave.

Cependant, si vous souffrez continuellement de bruits dans les oreilles et que la situation ne s'améliore pas, consultez votre médecin généraliste.

Q. Comment puis-je proposer mon bénévolat ?

R. Consultez le site web d'Action on Hearing Loss pour en savoir plus sur la collecte de fonds et le bénévolat : actiononhearingloss.org.uk

Il y avait 35 participants et la réunion s'est terminée à 19h45.

German Translation:

BERICHT ÜBER DIE VMC PPG-VERANSTALTUNG

Thema: HÖRVERLUST

Ursachen, Symptome, Behandlungen, Hörgeräte

Zeit und Ort: 18:00 Uhr, 19. Januar 2017, Gruppenraum VMC

Referenten:

Julie Wilkins (JW), Klinische Wissenschaftlerin, Leiterin der Audiologie, Charing Cross Hospital

Richard France (RF), von Action on Hearing Loss (Handelsname des Royal National Institute for Deaf People)

Julie Wilkins eröffnete die Veranstaltung mit der überraschenden Statistik, dass in Großbritannien über 10 Millionen Menschen an Hörverlust leiden (jeder Sechste).

Mehr Menschen leiden an Hörverlust als an Krebs, dennoch ist Hörverlust ein Aschenputtel, wenn es um Investitionen geht. Dennoch war es ermutigend zu hören, dass die

NHS-Audiologie deutlich effizienter ist als anderswo weltweit und dass die Zukunft in Smartphone-kompatiblen, selbstprogrammierbaren Hörgeräten und der

Stammzellenforschung liegt. Die audiologischen Leistungen des NHS

umfassen Screening (Neugeborenen-, Schul- und Berufsvorsorge), pädiatrische Diagnostik, Erwachsenenendiagnostik (Hör- und Gleichgewichtsstörungen), Rehabilitation für Erwachsene,

Hörtherapie, Cochlea-Implantate und andere implantierbare Geräte.

Anhand von Diagrammen des Ohrs wurde uns erklärt, dass Hörverluste im Außen-, Mittel- und Innenohr sowie im Hörnerv üblicherweise als leicht, mittelschwer, mittelschwer bis

schwer, schwer oder hochgradig eingestuft werden. Im letzteren Fall kann eine Operation ein Cochlea-Hörimplantat ermöglichen. Zu den Ursachen zählen angeborener Hörverlust,

virale Störungen, bestimmte Medikamente, Erkrankungen (z. B. Otosklerose, Morbus Menière), Lärmbelastung, Ohrenentzündungen, Ohrenschmalzbildung, Unfälle,

Verletzungen und das Alter. JW fügte später hinzu, dass Stress ebenfalls zu

vorübergehendem Hörverlust führen kann und durch Stochern in den Ohren schwere Schäden entstehen können.

Niemand sollte Wattestäbchen oder andere kleine Gegenstände zum Reinigen der Ohren

verwenden. Audiologen müssen bei der Empfehlung von Hörgeräten viele Faktoren

berücksichtigen: von der Hörstärke, der Art der Hörhilfe, den Bedienelementen (ob ein oder zwei benötigt werden), der Programmierung des Hörgeräts, Tinnitus, der Kompatibilität mit

Hörhilfen bis hin zu den Erwartungen der Patienten und Ratschlägen zu

Kommunikationstaktiken.

Bei Hörgeräten dreht sich alles um die Verstärkung. JW gab uns ihre Top-Tipps zum Tragen von Hörgeräten. Am wichtigsten ist es, sie den ganzen Tag, jeden Tag, zu tragen, um sich

daran zu gewöhnen, und sicherzustellen, dass sie richtig eingesetzt werden.

Weitere nützliche Hilfsmittel sind Lärmschutzstöpsel, Ohrstöpsel für Musiker,

Rauschgeneratoren und kabelloses Zubehör. Hausbesuche von Freiwilligen, Patientenforen, Kommunikationskurse und Lippenlesefähigkeiten sind ebenfalls hilfreich.

Richard France sprach anschließend im Namen von Action on Hearing Loss.

RF ist von Geburt an hochgradig gehörlos und wurde von einem Gebärdendolmetscher unterstützt. Er beschrieb erstmals Gefahrenpegel über 80 Dezibel, die das Gehör dauerhaft schädigen können, beispielsweise in der Nähe eines startenden Düsenflugzeugs, bei schwerem Geschütz- und Artilleriefeuer oder einem Presslufthammer. Aber auch laute Rockkonzerte, Nachtclubs und das Hören von Musik über Kopfhörer mit hoher Lautstärke können innerhalb weniger Stunden langfristige Schäden verursachen.

Denken Sie daran, dass Sie mehr als nur Ihr Gehör riskieren. Sie verlieren Ihre Freunde, Familie und Ihr soziales Leben. Sie verlieren Ihr Selbstvertrauen, verdoppeln Ihr Depressionsrisiko aufgrund der Isolation und müssen mit Einkommenseinbußen rechnen – denn die Einstellung von 8 von 10 Arbeitgebern stellt ein erhebliches Hindernis für die Arbeitssuche dar. Viele Menschen mit Hörverlust haben Probleme, sich in der Öffentlichkeit zurechtzufinden, weil die Menschen ungeduldig mit ihnen sind, und selbst die Kommunikation in Arztpraxen kann ein Hindernis für die Terminvereinbarung sein. Er forderte das Publikum auf, geduldig, ohne zu schreien und ohne wegzuschauen oder den Mund zu bedecken, direkt mit einer gehörlosen Person zu sprechen, damit diese von den Lippen ablesen kann. Die nationale Wohltätigkeitsorganisation Action on Hearing Loss verfolgt drei wichtige Ziele:

1. Gehörlose Menschen zu unterstützen und ihnen das Recht auf Pflege, Unterstützung und Information zu sichern.
2. biomedizinische Forschung zu betreiben.
3. sich landesweit für Gleichberechtigung und freie Lebensentscheidungen einzusetzen.

Zu ihren wichtigsten Kampagnen gehören: Zugang zum Fernsehen, mehr Hörgerätedienste des NHS, Lippenlesekurse und die Forderung nach einem Hörscreening-Programm für über 65-Jährige.

Neben Spendensammlungen und Kampagnen bietet Action for Hearing Loss auch verschiedene Dienstleistungen an:

- Informationstelefon
- Tinnitus-Hotline
- Informationstelefon
- Hausbesuche
- RNID-Bibliothek
- Website – actiononhearingloss.org.uk
- Broschüren, Informationsblätter und Publikationen – verfügbar über die Website
- „Hear to Help“ arbeitet mit lokalen Hörgeräteakustikern zusammen

Der Hauptsitz befindet sich in der Featherstone Street 19–23, Islington, EC1Y 8SL (nächste U-Bahn-Station: Old Street). Dort können Sie einen Termin vereinbaren, um sich beraten zu lassen und Geräte und Zubehör auszuprobieren (siehe auch die Website) – jedoch keine Hörgeräte.

Öffnungszeiten: Dienstags 10–12 Uhr, donnerstags 14–16 Uhr.

Telefon: 020 7296 8000

SMS: 020 7296 8001

E-Mail: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

Es folgte eine lebhaft Fragerunde, die unter anderem folgende Themen behandelte:

F: Hat es Vorteile, ein Hörgerät von einem privaten Anbieter zu beziehen?

A: (Antwort beider Sprecher) NHS-Hörgeräte sind ausgezeichnet, obwohl einige Private Anbieter können anspruchsvoller sein. Versuchen Sie es zunächst beim NHS, da Sie dort die professionellste Betreuung erhalten und sicherstellen können, dass Ihnen das richtige Medikament für Ihre Erkrankung verschrieben wird.

F: Was ist die Ursache von Tinnitus?

A: Tinnitus verursacht Summen, Klingeln, Pfeifen und eine ganze Reihe von Geräuschen im Ohr. Er betrifft Menschen jeden Alters und wird durch verschiedene Erkrankungen verursacht. Jeder Zehnte leidet irgendwann einmal darunter, und für viele ist es kein Anzeichen für eine ernsthafte Grunderkrankung. Wenn Sie jedoch ständig unter Ohrgeräuschen leiden und diese nicht besser werden, sollten Sie Ihren Hausarzt aufsuchen.

F: Wie kann ich mich ehrenamtlich engagieren?

A: Besuchen Sie die Website von Action on Hearing Loss, um mehr über Spendenaktionen und Freiwilligenarbeit zu erfahren: actiononhearingloss.org.uk

35 Teilnehmer nahmen teil, und die Veranstaltung endete um 19:45 Uhr.

Gujarati Translation:

VMC PPG ઇવેન્ટનો અહેવાલ

વિષય: શ્રવણશક્તિ ગુમાવવી

કારણો, લક્ષણો, સારવાર, શ્રવણશક્તિ સાધનો

સમય અને સ્થળ: 6.00 19 જાન્યુઆરી 2017, ગ્રુપ રૂમ VMC

વક્તાઓ:

જુલી વિલ્કિન્સ (JW), ક્લિનિકલ સાયન્ટિસ્ટ, ઓડિયોલોજી સર્વિસીસના મેનેજર,

ચેરિંગ ક્રોસ હોસ્પિટલ

રિયાર્ડ ફ્રાન્સ (RF), એક્શન ઓન હિયરિંગ લોસ (

ધ રોયલ નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર ડેફ પીપલનું ટ્રેડિંગ નામ) માંથી

જુલી વિલ્કિન્સે આશ્ચર્યજનક આંકડા સાથે મીટિંગની શરૂઆત કરી કે યુકેમાં 10 મિલિયનથી વધુ લોકો શ્રવણશક્તિ ગુમાવવાથી પીડાય છે (6 માંથી 1).

કેન્સર કરતાં વધુ લોકો શ્રવણશક્તિ ગુમાવે છે, છતાં રોકાણની વાત આવે ત્યારે તે સિન્ડ્રોલા સેવા છે. તેમ છતાં, એ સાંભળીને પ્રોત્સાહક લાગ્યું કે NHS ઓડિયોલોજી વિશ્વના અન્યત્ર કરતાં નોંધપાત્ર રીતે વધુ કાર્યક્ષમ છે, અને ભવિષ્ય સ્માર્ટફોન સુસંગત સ્વ-પ્રોગ્રામિંગ સહાય અને સ્ટેમ સેલ સંશોધનમાં રહેલું છે. NHS ઓડિયોલોજી સેવાઓમાં સ્કીનીંગ (નવજાત શિશુ, શાળા અને ઔદ્યોગિક), બાળરોગ નિદાન, પુખ્ત વયના નિદાન (શ્રવણ અને સંતુલન), પુખ્ત પુનર્વસન,

શ્રવણ ઉપચાર, કોક્લિયર ઇમ્પ્લાન્ટ અને અન્ય ઇમ્પ્લાન્ટેબલ ઉપકરણોનો સમાવેશ થાય છે.

કાનના આકૃતિઓનો ઉપયોગ કરીને, અમને કહેવામાં આવ્યું હતું કે

બાહ્ય, મધ્યમ, આંતરિક કાન અને શ્રાવ્ય ચેતાને શ્રવણશક્તિ ગુમાવવી સામાન્ય રીતે હળવા,

મધ્યમ, મધ્યમથી ગંભીર, ગંભીર અથવા ગહન તરીકે લેબલ કરવામાં આવે છે. બાહ્યમાં કિસ્સામાં

શસ્ત્રક્રિયા કોક્લિયર શ્રવણશક્તિ ઇમ્પ્લાન્ટ ઓફર કરી શકે છે. કારણોમાં

જન્મ સમયે શ્રવણશક્તિ ગુમાવવી, વાયરલ, ચોક્કસ દવાઓ, તબીબી પરિસ્થિતિઓ (દા.ત.

ઓટોસ્ક્લેરોસિસ,

મેનિયર રોગ), અવાજનો સંપર્ક, કાનમાં ચેપ, મીણનું સંચય,

અકસ્માત, ઇજાઓ અને ઉંમરનો સમાવેશ થાય છે. JW એ પાછળથી ઉમેર્યું હતું કે તણાવ

કામચલાઉ શ્રવણશક્તિ ગુમાવવાનું કારણ પણ બની શકે છે, અને કાનમાં ઘૂંટણ મારવાથી ગંભીર નુકસાન

થઈ શકે છે. કોઈએ પણ તેમના કાન સાફ કરવા માટે Q-ટિપ્સ અથવા નાની વસ્તુનો ઉપયોગ ન કરવો

જોઈએ.

શ્રવણ યંત્રોની ભલામણ કરતી વખતે ઓડિયોલોજિસ્ટ્સને ઘણા પરિબળો ધ્યાનમાં લેવા પડે છે: શ્રવણ

શક્તિ, ઘાટનો પ્રકાર, નિયંત્રણો,

એક કે બે જરૂરી, શ્રવણ યંત્રનું પ્રોગ્રામિંગ, ટિનીટસ,

સહાયક ઉપકરણોની સુસંગતતા, દર્દીઓની અપેક્ષાઓ અને વાતચીત યુક્તિઓ પર સલાહ.

શ્રવણ યંત્રો એમ્બ્લીફિકેશન વિશે છે. JW એ અમને શ્રવણ યંત્ર પહેરવા માટે તેમની ટોચની ટિપ્સ આપી.

સૌથી અગત્યનું, તેમને આખો દિવસ, દરરોજ પહેરો

તેમની આદત પાડવા માટે, અને ખાતરી કરો કે તમે તેમને યોગ્ય રીતે દાખલ કરો છો.

વધુ ઉપયોગી એક્સેસરીઝમાં અવાજ ઘટાડવાના પ્લગ, સંગીતકારોના કાનના પ્લગ, સફેદ અવાજ જનરેટર

અને વાયરલેસ એક્સેસરીઝનો સમાવેશ થાય છે, જ્યારે ઘરે

સ્વયંસેવકોની મુલાકાતો, દર્દી ફોરમ, સંદેશાવ્યવહાર વર્ગો અને હોઠ

વાંચન ક્ષમતાઓ બધા મદદરૂપ થાય છે.

ત્યારબાદ રિયાર્ડ ફ્રાન્સે એક્શન ઓન હિયરિંગ લોસ વતી વાત કરી.

RF જન્મથી જ ખૂબ જ બહેરા છે અને તેમને સાઇન-લેંગ્વેજ ઇન્ટરપ્રીટર દ્વારા મદદ કરવામાં આવી હતી. તેમણે સૌપ્રથમ 80 ડેસિબલથી ઉપરના ભયના સ્તરનું વર્ણન કર્યું જે તમારી સુનાવણીને કાયમ માટે નુકસાન પહોંચાડી શકે છે જેમ કે જેટ પ્લેનની નજીક ટેકઓફ, ભારે બંદૂક અને તોપખાનાનો ગોળીબાર, અથવા ન્યુમેટિક ડ્રિલ. પરંતુ ઘોંઘાટીયા રોક કોન્સર્ટ, નાઇટ ક્લબ અને હેડફોન પર મ્યુઝિક પ્લેયરને ઊંચા અવાજે સાંભળવાથી પણ થોડા કલાકોમાં લાંબા ગાળાનું નુકસાન થઈ શકે છે.

યાદ રાખો કે તમે તમારી શ્રવણશક્તિ કરતાં વધુ જોખમ લો છો. તમે તમારા મિત્રો, કુટુંબ અને સામાજિક જીવન ગુમાવો છો. તમે આત્મવિશ્વાસ ગુમાવો છો, એકલતાને કારણે ડિપ્રેશનનું જોખમ બમણું કરો છો, અને કમાણી ગુમાવવાનો સામનો કરો છો - કારણ કે 10 માંથી 8 નોકરીદાતાઓનું વલણ રોજગાર માટે એક મહત્વપૂર્ણ અવરોધ છે.

ઘણા

શ્રવણશક્તિ ગુમાવતા લોકોને જાહેર સ્થળોએ સામનો કરવામાં મુશ્કેલી પડે છે કારણ કે લોકો તેમનાથી અધીરા હોય છે, અને GP સર્જરીમાં પણ વાતચીત એપોઇન્ટમેન્ટ મેળવવામાં અવરોધ બની શકે છે. તેમણે શ્રીતાઓને બહેરા વ્યક્તિ સાથે સીધી વાત કરવા વિનંતી કરી, ધીરજપૂર્વક, બૂમો પાડ્યા વિના અને દૂર જોયા વિના અથવા મોં ઢાંક્યા વિના, જેથી તેઓ હોઠ વાંચી શકે. રાષ્ટ્રીય ચેરિટી એક્શન ઓન હિયરિંગ લોસના ત્રણ મહત્વપૂર્ણ મિશન છે:

1. બહેરા લોકોને ટેકો આપવો અને ખાતરી કરવી કે તેમને સંભાળ, સમર્થન અને માહિતીનો અધિકાર છે
 2. બાયોમેડિકલ સંશોધન હાથ ધરવું
 3. સમાનતા અને જીવન
- પસંદગીઓ માટે ઝુંબેશ ચલાવીને રાષ્ટ્રીય અવાજ પૂરો પાડવો.

તેમના મુખ્ય ઝુંબેશમાં શામેલ છે: ટીવીની એક્સેસ, વધુ NHS શ્રવણ સહાય સેવાઓ, વિપ-રીડિંગ વર્ગો, અને 65 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકો માટે શ્રવણ તપાસ કાર્યક્રમ માટે આહ્વાન.

ભંડોળ એકત્ર કરવા અને ઝુંબેશ ચલાવવા ઉપરાંત, એક્શન ફોર હિયરિંગ લોસ માં ઘણી સેવાઓ પણ છે:

- માહિતી લાઇન
- ટિનીટસ હેલ્પલાઇન
- આઉટરીચ માહિતી લાઇન
- ઘરની મુલાકાતો
- RNID લાઇબ્રેરી
- વેબસાઇટ - actiononhearingloss.org.uk
- પત્રિકાઓ, ફેક્ટ શીટ્સ અને પ્રકાશનો - વેબસાઇટ દ્વારા ઉપલબ્ધ
- સ્થાનિક ઓડિયોલોજી સેવાઓ સાથે કામ કરતી 'હેલ્પ ટુ હેલ્પ'

તેમનું મુખ્ય મથક 19-23 ફેધરસ્ટોન સ્ટ્રીટ, ઇસ્લિંગ્ટન, EC1Y 8SL (નજીકની ટ્યુબ ઓલ્ડ સ્ટ્રીટ) પર છે, જ્યાં તમે

સલાહ મેળવવા અને સાધનો અને એસેસરીઝ અજમાવવા માટે એપોઇન્ટમેન્ટ લઈ શકો છો (તેમની વેબસાઇટ પણ જુઓ) -

પરંતુ શ્રવણ ઉપકરણો નહીં.

ખુલ્લા રહેવાનો સમય

મંગળવારે સવારે 10 થી બપોરે 12 વાગ્યા સુધી, ગુરુવારે બપોરે 2 થી સાંજે 4 વાગ્યા સુધી.

ટેલિફોન 020 7296 8000

ટેક્સ્ટફોન 020 7296 8001

ઈ-મેઇલ: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

આ વિષયો સહિત એક જીવંત પ્રશ્ન અને જવાબ સત્ર યોજાયો.

પ્ર. શું ખાનગી સપ્લાયર પાસેથી શ્રવણ સહાય મેળવવાનો કોઈ ફાયદો છે?

A. (બંને વક્તાઓ તરફથી પ્રતિભાવ) NHS શ્રવણ સહાય ઉત્તમ છે, જોકે કેટલાક ખાનગી રીતે મેળવેલ દવા વધુ સુસંસ્કૃત હોઈ શકે છે. પહેલા NHS અજમાવો કારણ કે તમને ખાતરી કરવામાં સૌથી વધુ વ્યાવસાયિક સંભાળ મળશે કે તમને તમારી સ્થિતિ માટે યોગ્ય દવા સૂચવવામાં આવી છે.

પ્ર. ટિનીટસનું કારણ શું છે?

પ્ર. ટિનીટસ કાનમાં ગુંજારવ, રિંગિંગ, સીટી અને વિવિધ પ્રકારના અવાજોનું કારણ બને છે. તે બધી ઉંમરના લોકોને અસર કરે છે અને વિવિધ સ્થિતિઓને કારણે થાય છે. 10 માંથી 1 વ્યક્તિ ક્યારેક ને ક્યારેક તેનાથી પીડાય છે, અને ઘણા લોકો માટે તે ગંભીર અંતર્ગત સ્થિતિની નિશાની નથી, પરંતુ જો તમને સતત તમારા કાનમાં અવાજો આવે છે અને તે સુધરતો નથી તો તમારે તમારા GP ને મળવું જોઈએ.

પ્ર. હું સ્વયંસેવક બનવાની ઓફર કેવી રીતે કરી શકું?

પ્ર. ભંડોળ ઊભું કરવા અને સ્વયંસેવકતા વિશે વધુ જાણવા માટે એક્શન ઓન હિયરિંગ લોસ વેબસાઇટ પર જાઓ. actiononhearingloss.org.uk
ત્યાં 35 ઉપસ્થિતો હતા અને મીટિંગ 7.45 વાગ્યે બંધ થઈ.

Hebrew Translation:

VMC PPG דוח של אירוע

נושא: אובדן שמיעה

גורמים, תסמינים, טיפולים, מכשירי שמיעה

VMC זמן ומקום: 19.06.2017, חדר קבוצות

רמקולים:

מדענית קלינית, מנהלת שירותי אודיולוגיה (JW), ג'ולי וילקינס

בית החולים צ'רינג קרוס

שם מסחרי של (Action on Hearing Loss מ-RF), ריצ'רד פראנס

(המכון הלאומי המלכותי לחירשים)

ג'ולי וילקינס פתחה את הפגישה עם הנתון המפתיע שיש

(הם למעלה מ-10 מיליון אנשים בבריטניה הסובלים מאובדן שמיעה (1 מתוך 6

יותר אנשים סובלים מאובדן שמיעה מאשר סרטן, ובכל זאת מדובר בסינדרלה

שירות בכל הנוגע להשקעה. למרות זאת, זה היה מעודד

יעילה משמעותית מאשר במקומות אחרים NHS לשמוע שהאודיולוגיה של

העולם, ושהעמיד טמון בעזרים לתכנות עצמי תואם לסמארטפונים ובמחקר תאי גזע. שירותי אודיולוגיה של

NHS

כרוך בהקרנה (ילוד, בבית הספר ובתעשייה), ילדים

אבחון, אבחון מבוגרים (שמיעה ושיווי משקל), שיקום מבוגרים

טיפול בשמיעה, שתלי שבלול ומכשירים מושתלים אחרים

-באמצעות דיאגרמות של האוזן, נאמר לנו כי אובדן שמיעה ל

עצבי האוזן החיצונית, התיכונה, הפנימית ועצב השמיעה מסומנים בדרך כלל כקלים

בינוני, בינוני עד חמור, חמור או עמוק. במקרה האחרון

ניתוח יכול להציע שתל שמיעה שבלול. הסיבות כוללות אובדן שמיעה

בלידה, ויראליות, תרופות מסוימות, מצבים רפואיים (למשל אוטוסקלרוזיס

חשיפה לרעש, דלקות אוזניים, הצטברות שעווה, (Ménière מחלת

שלחץ יכול גם לגרום JW תאונות, פציעות וגיל. מאוחר יותר הוסיף

אובדן שמיעה זמני, ונזק חמור יכול להיעשות על ידי חיטוט

או משהו קטן כדי לנקות את שלהם Q-tips-באוזניים. אף אחד לא צריך להשתמש ב

אוזניים.

אודיולוגים צריכים לקחת בחשבון גורמים רבים בעת ההמלצה

מכשירי שמיעה: מכוח השמיעה, סוג העובש, הפקדים

, צריך אחד או שניים, תכנות של מכשיר השמיעה, טינטון

תאימות של מכשירי סיוע, לציפיות ולעצות של המטופלים

על טקטיקות תקשורת.

נתנה לנו את הטיפים הטובים ביותר שלה JW. מכשירי שמיעה הם הכל על הגברה

עבור לבישת מכשירי שמיעה. והכי חשוב, ללבוש אותם כל היום, כל יום

כדי להתרגל אליהם, ולוודא שאתה מכניס אותם נכון

, אביזרים שימושיים נוספים כוללים תקעים להפחתת רעש

אטמי אוזניים, מחולל רעש לבן ואביזרים אלחוטיים, בזמן הבית

ביקורים של מתנדבים, פורומים של חולים, שיעורי תקשורת ושפתיים

יכולות הקריאה כולן מועילות

Action on Hearing Loss. ריצ'רד פראנס דיבר אז בשם

היה חירש עמוק מלידה ונעזר בסימן RF

מתורגמן לשפה. הוא תיאר לראשונה רמות סכנה מעל 80 דציבלים

זה יכול להזיק לצמיחות לשמיעה שלך, כגון להיות קרוב למטוס סילון המראה, ירי כבד וארטילריה, או תרגיל פנאומטי. אבל רועש הופעות רוק, מועדוני לילה והאזנה לנגן מוזיקה באוזניות. בווליום גבוה יכול גם לגרום נזק לטווח ארוך תוך מספר שעות בלבד. זכור שאתה מסתכן יותר מאשר השמיעה שלך. אתה מאבד את שלך חברים, משפחה וחיי חברה. אתה מאבד ביטחון, כפול את הסיכון שלך דיכאון בגלל בידוד, ופני אובדן רווחים - בגלל 8 בחוץ מתוך 10 עמדות מעסיקים מהוות חסם משמעותי לתעסוקה. רבים לאנשים עם אובדן שמיעה יש בעיות התמודדות במקומות ציבוריים בגלל אנשים חסרי סבלנות אליהם, ואפילו תקשורת בניתוחי רופא יכול להוות חסם בפני קביעת תור. הוא הפציר בקהל לעשות זאת לדבר ישירות עם אדם חירש, בסבלנות, בלי לצעוק ו מבלי להסיט את מבטו או לכסות את הפה, כדי לאפשר להם לקרוא שפתיים שמיעה יש שלושה חשבים Action on Dearing לארגון הצדקה הלאומי משימות:

1. לתמוך באנשים חירשים ולוודא שיש להם את הזכות לטיפול, תמיכה ומידע
2. לבצע מחקר ביו-רפואי
3. לתת קול לאומי על ידי קמפיין לשוויון וחיים. בחירות.

NHS הקמפיינים העיקריים שלהם כוללים: גישה לטלוויזיה, יותר שמיעה של שירותי סיוע, שיעורי קריאת שפתיים וקריאה לבדיקת שמיעה תוכנית לבני 65 ומעלה. כמו גם גיוס כספים וקמפיינים, פעולה למען אובדן שמיעה יש גם מספר שירותים:

- קו מידע
 - קו סיוע לטינטון
 - קו מידע הסברתי
 - ביקורי בית
 - ספריית RNID
 - actiononhearingloss.org.uk – אתר אינטרנט
 - עלונים, דפי מידע ופרסומים – זמינים דרך האתר
 - שמע לעזור' בעבודה עם שירותי אודיולוגיה מקומיים
- Featherstone 19–23, Islington, EC1Y 8SL המטה שלהם נמצא ברחוב שבו אתה יכול לקבוע תור כדי להגיע, (Old Street הטיוב הקרוב ביותר) - (ייעוץ והתנסות בצידוד ואביזרים) (ראה גם באתר האינטרנט שלהם אבל לא מכשירי שמיעה).

זמני פתיחה

ימי שלישי 10:00 – 12:00, ימי חמישי 14:00 – 16:00.

טלפון 8000 7296 020

טלפון טקסט 8001 7296 020

דואר אלקטרוני: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

לאחר מכן, מפגש שאלות ותשובות תוסס, כולל נושאים אלו

?ש. האם יש יתרון בקבלת מכשיר שמיעה מספק פרטי

, מצוינים NHS א (תגובה משני הדוברים) מכשירי השמיעה של

למרות שחלקם מקור פרטי יכול להיות מתוחכם יותר. נסה את

תחילה כי תקבל את הטיפול המקצועי ביותר לוודא NHS

.רושמים לך את המתאים למצב שלך.

ש.מה הסיבה לטינטון?

א טינטון גורם לזמזום, צלצולים, שריקות ולמגוון של צלילים באוזן. זה משפיע על אנשים מכל הגילאים ונגרם על ידי שונים תנאים. 1 מכל 10 אנשים סובל מזה בזמן מסוים, ולרבים זה כן לא סימן למצב בסיסי רציני, אלא אם אתה סובל כל הזמן מרעשים באוזניים שלך וזה לא משתפר אתה צריך לראות את שלך GP.

ש. איך אני יכול להציע להתנדב?

א. היכנסו לאתר 'פעולה על אובדן שמיעה' כדי לקבל מידע נוסף actiononhearingloss.org.uk. גיוס כספים והתנדבות. היו 35 משתתפים והישיבה נסגרה בשעה 7.45.

Hindi Translation:

वीएमसी पीपीजी इवेंट की रिपोर्ट

विषय: श्रवण हानि

कारण, लक्षण, उपचार, श्रवण सहायता

समय और स्थान: 6.00 19 जनवरी 2017, ग्रुप रूम वीएमसी

वक्ता:

जूली विल्किंस (जेडब्ल्यू), क्लिनिकल साइंटिस्ट, ऑडियोलॉजी सेवाओं के प्रबंधक,
चैरिंग क्रॉस अस्पताल

रिचर्ड फ्रांस (आरएफ), एक्शन ऑन हियरिंग लॉस (द रॉयल नेशनल इंस्टीट्यूट फॉर डेफ पीपल का व्यापारिक नाम) से

जूली विल्किंस ने बैठक की शुरुआत इस आश्चर्यजनक आंकड़े से की कि

यूके में 10 मिलियन से अधिक लोग श्रवण हानि से पीड़ित हैं (6 में से 1)।

कैंसर से ज्यादा लोगों को श्रवण हानि है, फिर भी जब निवेश की बात आती है तो यह एक सिंड्रेला सेवा है। फिर भी, यह सुनना उत्साहजनक था कि एनएचएस ऑडियोलॉजी दुनिया में कहीं और की तुलना में काफी अधिक कुशल है, और भविष्य स्मार्टफोन संगत स्व-प्रोग्रामिंग सहायता और स्टेम सेल अनुसंधान में निहित है। एनएचएस ऑडियोलॉजी सेवाओं में स्क्रीनिंग (नवजात, स्कूल और औद्योगिक), बाल चिकित्सा निदान, वयस्क निदान (श्रवण और संतुलन), वयस्क पुनर्वास, श्रवण चिकित्सा, कर्णावर्त प्रत्यारोपण और अन्य प्रत्यारोपण योग्य उपकरण शामिल हैं। कान के आरेखों का उपयोग करते हुए, हमें बताया गया कि बाहरी, मध्य, आंतरिक कान और श्रवण तंत्रिका में श्रवण हानि को आमतौर पर हल्के, मध्यम, मध्यम से गंभीर, गंभीर या गहन के रूप में लेबल किया जाता है। बाद के मामले में सर्जरी से कर्णावर्त श्रवण प्रत्यारोपण की पेशकश की जा सकती है। कारणों में जन्म के समय श्रवण हानि, वायरल, कुछ दवाएं, चिकित्सा स्थितियां (जैसे ओटोस्क्लेरोसिस, मेनिरेस रोग), शोर के संपर्क में आना, कान में संक्रमण, मोम का निर्माण, दुर्घटनाएं, चोटें और उम्र शामिल हैं। JW ने बाद में कहा कि तनाव भी अस्थायी श्रवण हानि का कारण बन सकता है, और कानों में छेड़छाड़ करने से गंभीर क्षति हो सकती है। किसी को भी अपने कानों को साफ करने के लिए क्यू-टिप्स या किसी छोटी चीज का उपयोग नहीं करना चाहिए। श्रवण यंत्रों की संस्तुति करते समय ऑडियोलॉजिस्ट को कई कारकों पर विचार करना पड़ता है: सुनने की शक्ति, साँचे का प्रकार, नियंत्रण, एक या दो की आवश्यकता, श्रवण यंत्र की प्रोग्रामिंग, टिनिटस, सहायक उपकरणों की अनुकूलता, रोगियों की अपेक्षाएँ और संचार रणनीति पर सलाह। श्रवण यंत्रों का संबंध प्रवर्धन से है। JW ने हमें श्रवण यंत्र पहनने के लिए अपने शीर्ष सुझाव दिए। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि उन्हें हर दिन, पूरे दिन पहनें ताकि उन्हें इस्तेमाल करने की आदत हो जाए और सुनिश्चित करें कि आप उन्हें सही तरीके से डालें। अतिरिक्त उपयोगी सहायक उपकरणों में शोर कम करने वाले प्लग, संगीतकारों के कान के प्लग, सफेद शोर जनरेटर और वायरलेस सहायक उपकरण शामिल हैं, जबकि स्वयंसेवकों से घर पर मुलाकात, रोगी मंच, संचार कक्षाएं और हॉठ पढ़ने की क्षमता सभी सहायक हैं। रिचर्ड फ्रांस ने फिर एक्शन ऑन हियरिंग लॉस की ओर से बात की। आरएफ जन्म से ही बहुत बहरा है और उसे एक सांकेतिक भाषा दुभाषिया द्वारा सहायता प्रदान की गई थी। उन्होंने सबसे पहले 80 डेसिबल से ऊपर के खतरे के स्तर के बारे में बताया जो आपकी सुनने की क्षमता को स्थायी रूप से नुकसान पहुंचा सकते हैं जैसे कि जेट विमान के उड़ान भरने, भारी बंदूक और तोपखाने की आग या वायवीय ड्रिल के करीब होना। लेकिन शोरगुल वाले रॉक कॉन्सर्ट, नाइट क्लब और हेडफोन पर तेज़ आवाज़ में म्यूज़िक प्लेयर सुनना भी कुछ ही घंटों में दीर्घकालिक नुकसान पहुंचा सकता है। याद रखें कि आप अपनी सुनने की क्षमता से ज्यादा जोखिम उठाते हैं। आप अपने दोस्तों, परिवार और सामाजिक जीवन को खो देते हैं। आप आत्मविश्वास खो देते हैं, अकेलेपन के कारण अवसाद का जोखिम दोगुना हो जाता है और आय में कमी का सामना करना पड़ता है - क्योंकि 10 में से 8 नियोक्ता का रवैया रोजगार के लिए एक महत्वपूर्ण बाधा है। सुनने की क्षमता में कमी वाले कई लोगों को सार्वजनिक स्थानों पर सामना करने में समस्या होती है क्योंकि लोग उनके साथ अधीर होते हैं और यहाँ तक कि जीपी सर्जरी में बातचीत भी अपॉइंटमेंट पाने में बाधा बन सकती है। उन्होंने दर्शकों से आग्रह किया कि वे बहरे व्यक्ति से सीधे बात करें, धैर्य के साथ, बिना चिल्लाए और बिना दूर देखे या मुंह ढके, ताकि वे हॉठ पढ़ सकें। राष्ट्रीय चैरिटी एक्शन ऑन हियरिंग लॉस के तीन महत्वपूर्ण मिशन हैं: 1. बधिर लोगों का समर्थन करना और यह सुनिश्चित

करना कि उन्हें देखभाल, सहायता और सूचना का अधिकार है 2. बायोमेडिकल शोध करना 3. समानता और जीवन विकल्पों के लिए अभियान चलाकर राष्ट्रीय आवाज़ प्रदान करना। उनके प्रमुख अभियानों में शामिल हैं: टीवी तक पहुँच, अधिक NHS श्रवण सहायता सेवाएँ, होंठ पढ़ने वाली कक्षाएँ, और 65 वर्ष से अधिक आयु के लोगों के लिए श्रवण जाँच कार्यक्रम की माँग करना। धन उगाहने और अभियान चलाने के साथ-साथ, एक्शन फॉर हियरिंग लॉस

की कई सेवाएँ भी हैं:

- सूचना लाइन
- टिनिटस हेल्पलाइन
- आउटरीच सूचना लाइन
- घर पर जाकर जाँच
- आरएनआईडी लाइब्रेरी
- वेबसाइट – actiononhearingloss.org.uk
- पत्रक, तथ्य पत्रक और प्रकाशन – वेबसाइट के माध्यम से उपलब्ध
- 'हियर टू हेल्प' स्थानीय ऑडियोलॉजी सेवाओं के साथ काम कर रहा है

उनका मुख्यालय 19–23 फेदरस्टोन स्ट्रीट, इस्लिंगटन, EC1Y 8SL

(निकटतम ट्यूब ओल्ड स्ट्रीट) पर है, जहाँ आप सलाह लेने और उपकरण और सहायक उपकरण आजमाने के लिए अपॉइंटमेंट ले सकते हैं (उनकी वेबसाइट भी देखें) –

लेकिन श्रवण यंत्र नहीं।

खुलने का समय

मंगलवार सुबह 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक, गुरुवार दोपहर 2 बजे से शाम 4 बजे तक।

टेलीफोन 020 7296 8000

टेक्स्टफोन 020 7296 8001

ई-मेल: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

इसके बाद एक जीवंत प्रश्नोत्तर सत्र हुआ, जिसमें इन विषयों पर चर्चा की गई।

प्रश्न: क्या निजी आपूर्तिकर्ता से श्रवण यंत्र प्राप्त करने में कोई लाभ है?

उत्तर: (दोनों वक्ताओं की प्रतिक्रिया) NHS श्रवण यंत्र उत्कृष्ट हैं,

हालाँकि कुछ निजी स्रोतों से प्राप्त उपचार अधिक परिष्कृत हो सकते हैं। पहले NHS को आजमाएं क्योंकि आपको यह सुनिश्चित करने में सबसे अधिक पेशेवर देखभाल मिलेगी कि आपको आपकी स्थिति के लिए सही दवा दी गई है। प्रश्न: टिनिटस का कारण क्या है? उत्तर: टिनिटस के कारण कान में भनभनाहट, बजना, सीटी बजना और कई तरह की आवाज़ें आती हैं। यह सभी उम्र के लोगों को प्रभावित करता है और विभिन्न स्थितियों के कारण होता है। 10 में से 1 व्यक्ति कभी न कभी इससे पीड़ित होता है और कई लोगों के लिए यह किसी गंभीर अंतर्निहित स्थिति का संकेत नहीं है, लेकिन अगर आपको लगातार अपने कानों में शोर की समस्या है और यह ठीक नहीं होता है तो आपको अपने GP से मिलना चाहिए। प्रश्न: मैं स्वयंसेवक के रूप में कैसे काम कर सकता हूँ? उत्तर: धन उगाहने और स्वयंसेवा के बारे में अधिक जानकारी के लिए एक्शन ऑन हियरिंग लॉस वेबसाइट पर जाएँ। actiononhearingloss.org.uk 35 लोग उपस्थित थे और बैठक 7.45 बजे समाप्त हुई।

Italian Translation:

RELAZIONE DELL'EVENTO VMC PPG

Argomento: PERDITA DELL'UDITO

Cause, sintomi, trattamenti, apparecchi acustici

Ora e luogo: 19 gennaio 2017, Group Room VMC

Relatori:

Julie Wilkins (JW), scienziata clinica, responsabile dei servizi di audiologia, Charing Cross Hospital

Richard France (RF), di Action on Hearing Loss (nome commerciale di The Royal National Institute for Deaf People)

Julie Wilkins ha aperto l'incontro con la sorprendente statistica che ci sono oltre 10 milioni di persone nel Regno Unito che soffrono di perdita dell'udito (1 su 6). Sono più le persone con perdita dell'udito che quelle con cancro, eppure è un servizio da Cenerentola quando si tratta di investimenti. Tuttavia, è stato incoraggiante sentire che l'audiologia del NHS è significativamente più efficiente che altrove nel mondo e che il futuro risiede negli ausili autoprogrammabili compatibili con gli smartphone e nella ricerca sulle cellule staminali. I servizi di audiologia del SSN includono screening (neonatale, scolastico e industriale), diagnosi pediatrica, diagnosi per adulti (udito ed equilibrio), riabilitazione per adulti, terapia dell'udito, impianti cocleari e altri dispositivi impiantabili.

Utilizzando diagrammi dell'orecchio, ci è stato detto che la perdita dell'udito dell'orecchio esterno, medio, interno e del nervo uditivo è solitamente etichettata come lieve, moderata, da moderata a grave, grave o profonda. In quest'ultimo caso l'intervento chirurgico può offrire un impianto uditivo cocleare. Le cause includono perdita dell'udito

alla nascita, virale, alcuni farmaci, condizioni mediche (ad esempio otosclerosi, malattia di Ménière), esposizione al rumore, infezioni dell'orecchio, accumulo di cerume, incidenti, lesioni ed età. JW ha poi aggiunto che lo stress può anche causare una perdita temporanea dell'udito e che gravi danni possono essere causati frugando nelle orecchie. Nessuno dovrebbe usare cotton fioc o qualcosa di piccolo per pulire le orecchie. Gli audiologi devono considerare molti fattori quando raccomandano gli apparecchi acustici: dalla potenza dell'udito, al tipo di stampo, ai controlli, ne servono uno o due, alla programmazione dell'apparecchio acustico, all'acufene, alla compatibilità dei dispositivi di assistenza, alle aspettative dei pazienti e ai consigli sulle tattiche di comunicazione.

Gli apparecchi acustici riguardano tutti l'amplificazione. JW ci ha dato i suoi migliori consigli su come indossare gli apparecchi acustici. Soprattutto, indossateli tutto il giorno, tutti i giorni per abituarvi e assicuratevi di inserirli correttamente.

Ulteriori accessori utili includono tappi antirumore, tappi per le orecchie per musicisti, generatori di rumore bianco e accessori wireless, mentre le visite domiciliari di volontari, i forum per pazienti, i corsi di comunicazione e le capacità di lettura delle labbra sono tutti utili. Richard France ha poi parlato a nome di Action on Hearing Loss.

RF è profondamente sordo dalla nascita ed è stato assistito da un interprete del linguaggio dei segni. Ha descritto per primo livelli di pericolo superiori a 80 decibel che possono danneggiare in modo permanente l'udito, come la vicinanza a un aereo a reazione in decollo, al fuoco di artiglieria pesante o a un martello pneumatico. Ma anche i rumorosi concerti rock, i locali notturni e l'ascolto di un lettore musicale con le cuffie

ad alto volume possono causare danni a lungo termine in poche ore. Ricorda che rischi più del tuo udito. Perdi i tuoi amici, la tua famiglia e la tua vita sociale. Perdi sicurezza, raddoppi il rischio di depressione a causa dell'isolamento e affronti la perdita di guadagni, perché 8 su 10 atteggiamenti dei datori di lavoro sono un ostacolo significativo all'occupazione. Molte persone con problemi di udito hanno problemi a gestire i luoghi pubblici perché le persone sono impazienti con loro e persino la comunicazione negli studi medici di base può essere un ostacolo per ottenere un appuntamento. Ha esortato il pubblico a parlare direttamente a una persona sorda, con pazienza, senza urlare e senza distogliere lo sguardo o coprirsi la bocca, per consentire loro di leggere le labbra. L'ente benefico nazionale Action on Hearing Loss ha tre importanti missioni:

1. supportare le persone sorde e assicurarsi che abbiano il diritto a cure, supporto e informazioni
2. intraprendere ricerche biomediche
3. fornire una voce nazionale attraverso campagne per l'uguaglianza e le scelte di vita.

Le loro campagne principali includono: accesso alla TV, più servizi di apparecchi acustici NHS, corsi di lettura labiale e richiesta di un programma di screening dell'udito per gli over 65. Oltre alla raccolta fondi e alle campagne, Action for Hearing Loss offre anche una serie di servizi:

- Linea informativa
- Linea di assistenza per l'acufene
- Linea informativa di sensibilizzazione
- Visite domiciliari
- Biblioteca RNID
- Sito Web: actiononhearingloss.org.uk
- Opuscoli, schede informative e pubblicazioni: disponibili tramite il sito Web
- "Hear to Help" che collabora con i servizi di audiologia locali

La sede centrale è in Featherstone Street 19–23, Islington, EC1Y 8SL (metropolitana più vicina Old Street), dove è possibile fissare un appuntamento per ottenere consigli e provare apparecchiature e accessori (vedere anche il sito Web), ma non gli apparecchi acustici.

Orari di apertura

Martedì dalle 10:00 alle 12:00, giovedì dalle 14:00 alle 16:00. Telefono 020 7296 8000

Telefono per testo 020 7296 8001

e-mail: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

È seguita una vivace sessione di domande e risposte, che ha incluso questi argomenti.

D. C'è qualche vantaggio nell'acquistare un apparecchio acustico da un fornitore privato?

A. (risposta di entrambi i relatori) Gli apparecchi acustici NHS sono eccellenti, anche se alcuni quelli forniti privatamente possono essere più sofisticati. Prova prima il NHS perché riceverai la cura più professionale per assicurarti che ti venga prescritto quello giusto per la tua condizione.

D. Qual è la causa dell'acufene?

R. L'acufene provoca ronzii, fischi, fischi e una vasta gamma di suoni nell'orecchio. Colpisce persone di tutte le età ed è causato da varie condizioni. 1 persona su 10 ne soffre in qualche momento e per molti non è un segno di una grave condizione sottostante, ma se soffri continuamente

di rumori nelle orecchie e non migliora dovresti consultare il tuo medico di base.

D. Come posso offrirmi come volontario?

R. Vai al sito web di Action on Hearing Loss per saperne di più su raccolta fondi e volontariato. actiononhearingloss.org.uk

C'erano 35 partecipanti e la riunione si è chiusa alle 7.45.

Kurdish Translation:

RAPORA BÛYERÊ VMC PPG

Mijar: BÛHÎŞTIN

Sedem, nîşan, dermankirin, amûrên bihîstinê

Dem û Cih: 6.00 19 Çile 2017, Koma Room VMC

Axaftvan:

Julie Wilkins (JW), zanyarê klînîkî, Rêvebirê Karûbarên Audiolojiyê,
Nexweşxaneyê Charing Cross

Richard France (RF), ji Action on Hearing Loss (navê bazirganiyê ya
Enstîtuya Neteweyî ya Qral ji bo Kesên Ker)

Julie Wilkins bi statîstîkeke sosret a ku li wir civîn vekir

Zêdetirî 10 mîlyon mirov li Brîtanîyayê ji windabûna bihîstinê dikişînin (1 ji 6).

Zêdetirî mirovên ku ji kanserê kêmbûna bihîstinê ne, lê ew Sînderella ye

xizmetê dema ku ew ji bo veberhênanê tê. Lêbelê, ew teşwîq bû

bibihîzin ku dengnasiya NHS ji cîhên din pir bikêrtir e

cîhanê, û ku pêşeroj di nav arîkariyên xwebenamesaziya lihevhatî ya smartphone û lêkolîna
hucreyên stem de ye. Xizmetên bihîstwerî yên NHS

spartinê (neo-dayikbûn, li dibistanê û pîşesaziyê), zarokan

teşhîs, teşhîskirina mezinan (bihîstin û hevseng), rehabîlîtasyona mezinan,

tedawiya bihîstinê, implantên koklear û amûrên din ên pêçandî.

Bi karanîna diyagramên guh, ji me re hate gotin ku windabûna bihîstinê ji guh re

nerva derve, navîn, guhê hundur û bihîstinê bi gelemperî wekî nerm têne navnîş kirin,

navîn, navîn heta giran, giran an kûr. Di rewşa dawî de

emeliyat dikare implantek bihîstina koklear pêşkêşî bike. Sedem kêmbûna bihîstinê ye

di zayînê de, vîrus, hin derman, şert û mercên bijîşkî (mînak otosclerosis,

Nexweşiya Ménière), rabûna deng, enfeksiyonên guh, avabûna mûmê,

qeza, birîndar û temen. JW paşê zêde kir ku stres jî dikare bibe sedema

windabûna bihîstinê ya demkî, û zirarek cidî dikare bi lêdanê çêbibe

di guhên. Divê kes Q-tips an tiştêk piçûk bikar neynin da ku xwe paqij bikin

guhên.

Dema ku pêşniyar dikin Audiologist pêdivî ye ku gelek faktorên bifikirin

Amûrên bihîstinê: ji hêza bihîstinê, celebê qalibê, kontrol,

yek an du hewce ne, bernamêkirina amûra bihîstinê, tinnitus,

lihevhatina amûrên alîkariyê, li gorî hêviyên nexweş û şîretan

li ser taktîkên ragihandinê.

Amûrên bihîstinê hemî li ser amplificationê ne. JW şîretên xwe yên sereke da me

ji bo lixwekirina amûrên bihîstinê. Ya herî girîng, wan hemû roj, her roj li xwe bikin

da ku hûn bi wan re bikar bînin, û pê ewle bibin ku hûn wan rast têxin.

Pêvekên bikêrhatî yên din pêlên kêmkirina deng, muzîkjenan hene.

fîşên guh, jeneratorên dengê spî û aksesûarên bêtêl, dema malê

serdanên ji dilxwazan, forumên nexweş, dersên ragihandinê û lip

şiyana xwendinê hemî arîkar in.

Piştî li ser navê Çalakiya li ser windakirina bihîstinê Richard France axivî.

RF ji jidayikbûnê ve pir kerr bûye û bi nîşanekê jê re dibe alîkar

wergêrê ziman. Wî yekem asta xetereyê ji 80 decibelê re diyar kir

ku dikare bi domdarî zirarê bide bihîstina we, mîna ku nêzî balafirek jet be hilgirtin, agirê çekên giran û topan, an jî tetbîqata pneumatîk. Lê bi deng konserên rock, klûbên şevê, û guhdarîkirina mûzîkê li ser guhên di dengê bilind de jî dikare di çend demjimêran de zirara dirêj-dirêj bike. Bînin bîra xwe ku hûn jî bihîstina xwe bêtir xeternak in. Hûn xwe winda dikin heval, malbat û jiyana civakî. Hûn baweriya xwe winda dikin, rîska xwe ducar dikin depresyonê ji ber îzolasyonê, û rû bi windabûna qezencê - ji ber 8 derve ji 10 helwêstên kardêr ji bo kar astengiyek girîng e. Gelek kesên bi windabûna bihîstinê re li cihên giştî pirsgirêkên xwe hene ji ber ku mirov bi wan re bêsêbir in, û hetta ragihandina li emeliyatên GP dikare bibe asteng ji bo wergirtina randevûyekê. Wî ji temaşevanan xwest ku rasterast bi yekî kerr re bipeyivin, bi sebir, bê qîrîn û bêyî ku li devê xwe binêre an jî devê xwe bigire, da ku karibin lêv bixwînin. Çalakiya xêrxwaziya neteweyî ya li ser windakirina bihîstinê sê girîng hene mîsyonên:

1. piştgirîkirina kesên ker û piştrastkirina mafê lîstikvanên,
- piştgirî û agahdarî
2. kirina lêkolîna biyolojîkî
3. bi kampanyaya wekhevî û jiyanê dengê netewî peyda bike hilbijartinên.

Kampanyayên wan ên sereke ev in: Gihîştina TV, bêtir bihîstina NHS xizmetên alîkariyê, dersên lêv-xwendinê, û gazîkirina ji bo pişkinîna bihîstinê bernamaya ji bo ser 65s.

Her weha komkirina drav û kampanyayê, Çalakiya ji bo windakirina bihîstinê di heman demê de gelek karûbar jî hene:

- Xeta agahî
- Xeta alîkariyê ya Tinnitus
- Xeta agahdariya derçûyî
- Serdanên malê
- Pirtûkxaneya RNID
- Malper - actiononhearingloss.org.uk
- Belavok, pelgeyên rastiyê û belavok - bi rêya malperê têne peyda kirin
- 'Alîkarî bibihîzin' bi xizmetên dengnasî yên herêmî re dixebite

Navenda wan li 19–23 Featherstone Street, Islington, EC1Y 8SL ye (Nêzîktirîn lûleya Old Street), ku hûn dikarin randevûyekê bidin ku hûn lê bigirin şîret û alavan û pêlavan biceribînin (li malpera wan jî binêre) - lê ne amûrên bihîstinê.

Demên vekirinê

Sêşem 10.00 - 12.00, Pêncşem 14.00 - 16.00.

Telefon 020 7296 8000

Telefon 020 7296 8001

e-name: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

Li dûv rûniştina pirs û bersivên jîndar û bi van mijaran re.

Q. Di wergirtina alîkariya bihîstinê ji dabînkerek taybet de sêdek heye?

A. (bersiva herdu axaftvanan) Alîkariyên bihîstinê yên NHS pir baş in, her çend hin çavkaniya taybet dikare sofîstîketir be. Biceribînin

Pêşî NHS ji ber ku hûn ê di pêbaweriyê de lîstikvanên herî profesyonel bistînin ji bo rewşa we ya rast tê destnîşan kirin.

Q. Sedema Tinnitus çi ye?

A. Tinnitus dibe sedema qîrîn, zengil, bilbil û cûrbecûr dengên di guh de. Ew mirovên ji her temenî bandor dike û ji hêla cûrbecûr ve dibe şert û mercên. Ji 10 kesên 1 di demekê de pê diêşe, û ji bo gelek ew e ne nîşana rewşek bingeşîn a giran e, lê heke hûn bi berdewamî diêşin ji dengên di guhên we de û baş nebe divê hûn xwe bibînin GP.

Q. Ez çawa dikarim bi dilxwazî pêşkêşî bikim?

A. Herin malpera Action on Hearing Loss da ku li ser bêtir fêr bibin komkirina drav û dilxwazî. actiononhearingloss.org.uk
35 kes beşdar bûn û civîn di saet 7.45an de bi dawî bû.

Polish Translation:

RAPORT Z WYDARZENIA VMC PPG

Temat: UTRATA SŁUCHU

Przyczyny, objawy, leczenie, aparaty słuchowe

Czas i miejsce: 19 stycznia 2017 r., sala grupowa VMC

Prelegenci:

Julie Wilkins (JW), naukowiec kliniczny, kierownik ds. usług audiologicznych,
Szpital Charing Cross

Richard France (RF), z Action on Hearing Loss (nazwa handlowa
Królewskiego Narodowego Instytutu Głuchych)

Julie Wilkins otworzyła spotkanie zaskakującą statystyką, że w Wielkiej Brytanii
ponad 10 milionów osób cierpi na utratę słuchu (1 na 6).

Więcej osób ma utratę słuchu niż choruje na raka, ale jest to usługa Kopciuszka,
jeśli chodzi o inwestycje. Niemniej jednak, było zachęcające usłyszeć,
że audiologia NHS jest znacznie bardziej wydajna niż gdzie indziej na świecie i że
przyszłość leży w samoprogramujących się aparatach słuchowych kompatybilnych ze
smartfonami i badaniach nad komórkami macierzystymi. Usługi audiologiczne NHS
obejmują badania przesiewowe (noworodkowe, szkolne i przemysłowe), diagnostykę
pediatryczną, diagnostykę dorosłych (słuch i równowaga), rehabilitację dorosłych,
terapię słuchu, implanty ślimakowe i inne wszczepialne urządzenia.
Korzystając z diagramów ucha, powiedziano nam, że utrata słuchu
w uchu zewnętrznym, środkowym, wewnętrznym i nerwie słuchowym jest zwykle oznaczana
jako łagodna,

umiarkowana, umiarkowana do ciężkiej, ciężka lub głęboka. W tym ostatnim przypadku
operacja może zapewnić wszczępienie implantu ślimakowego. Przyczyny obejmują utratę
słuchu

przy urodzeniu, wirusową, niektóre leki, schorzenia (np. otosklerozę,
chorobę Ménière'a), narażenie na hałas, infekcje ucha, nagromadzenie woskowiny,
wypadki, urazy i wiek. JW dodał później, że stres może również powodować
tymczasową utratę słuchu, a poważne uszkodzenia można wyrządzić, grzebiąc
w uszach. Nikt nie powinien używać patyczków kosmetycznych ani niczego małego do
czyszczenia
uszu.

Audiolodzy muszą wziąć pod uwagę wiele czynników, zalecając
aparaty słuchowe: od siły słyszenia, rodzaju wkładki, elementów sterujących,
jednego lub dwóch potrzebnych, programowania aparatu słuchowego, szumów usznych,
kompatybilności urządzeń wspomagających, po oczekiwania pacjentów i porady
dotyczące taktyk komunikacji.

Aparaty słuchowe to przede wszystkim wzmocnienie. JW dała nam swoje najlepsze
wskazówki

dotyczące noszenia aparatów słuchowych. Co najważniejsze, noś je przez cały dzień,
każdego dnia,

aby się do nich przyzwyczaić i upewnij się, że są prawidłowo włożone.

Dodatkowe przydatne akcesoria to zatyczki redukujące hałas, zatyczki do uszu dla muzyków, generatory białego szumu i akcesoria bezprzewodowe, a wizyty domowe wolontariuszy, fora pacjentów, zajęcia z komunikacji i umiejętności czytania z ruchu warg są pomocne.

Richard France przemawiał następnie w imieniu Action on Hearing Loss.

RF jest głęboko głuchy od urodzenia i pomagał mu tłumacz języka migowego. Najpierw opisał niebezpieczne poziomy powyżej 80 decybeli, które mogą trwale uszkodzić słuch, takie jak bliskość startującego samolotu odrzutowego, ciężkiego ognia artyleryjskiego lub wiertarki pneumatycznej. Jednak hałaśliwe koncerty rockowe, kluby nocne i słuchanie odtwarzacza muzyki na słuchawkach na wysokim poziomie głośności może również spowodować długotrwałe uszkodzenia w ciągu zaledwie kilku godzin.

Pamiętaj, że ryzykujesz więcej niż tylko słuch. Tracisz przyjaciół, rodzinę i życie towarzyskie. Tracisz pewność siebie, podważasz ryzyko depresji z powodu izolacji i tracisz zarobki – ponieważ 8 na 10 postaw pracodawców stanowi znaczną barierę w zatrudnieniu. Wiele osób z utratą słuchu ma problemy z radzeniem sobie w miejscach publicznych, ponieważ ludzie są wobec nich niecierpliwi, a nawet komunikacja w gabinetach lekarza rodzinnego może być barierą w uzyskaniu wizyty. Zachęcał publiczność, aby mówiła bezpośrednio do osoby głuchej, cierpliwie, bez krzyczenia i bez odwracania wzroku lub zasłaniania ust, aby umożliwić jej odczytywanie ruchu warg. Krajowa organizacja charytatywna Action on Hearing Loss ma trzy ważne misje:

1. wspierać osoby głuche i upewnić się, że mają prawo do opieki, wsparcia i informacji
2. prowadzić badania biomedyczne
3. zapewniać ogólnokrajowy głos poprzez kampanię na rzecz równości i wyborów życiowych.

Ich główne kampanie obejmują: dostęp do telewizji, więcej usług NHS w zakresie aparatów słuchowych, zajęcia z czytania z ruchu warg i wzywanie do programu badań przesiewowych słuchu

dla osób powyżej 65. roku życia.

Oprócz zbierania funduszy i prowadzenia kampanii, Action for Hearing Loss oferuje również szereg usług:

- Infolinia
 - Infolinia dla osób z szumami usznymi
 - Infolinia dla osób z problemami ze słuchem
 - Wizyty domowe
 - Biblioteka RNID
 - Strona internetowa – actiononhearingloss.org.uk
 - Ulotki, arkusze informacyjne i publikacje – dostępne na stronie internetowej
 - „Hear to Help” współpracuje z lokalnymi służbami audiologicznymi
- Ich siedziba główna znajduje się pod adresem 19–23 Featherstone Street, Islington, EC1Y 8SL

(najbliższa stacja metra Old Street), gdzie można umówić się na spotkanie, aby uzyskać poradę i wypróbować sprzęt i akcesoria (zobacz również ich stronę internetową) – ale nie aparaty słuchowe.

Godziny otwarcia

Wtorki 10:00–12:00, czwartki 14:00–16:00. Telefon 020 7296 8000

Telefon tekstowy 020 7296 8001

e-mail: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

Następnie odbyła się ożywiona sesja pytań i odpowiedzi, obejmująca następujące tematy.

P. Czy istnieje jakaś zaleta w uzyskaniu aparatu słuchowego od prywatnego dostawcy?

O. (odpowiedź obu mówców) Aparaty słuchowe NHS są doskonałe, chociaż niektóre prywatne mogą być bardziej wyrafinowane. Najpierw wypróbuj NHS, ponieważ otrzymasz najbardziej profesjonalną opiekę, upewniając się, że przepisano Ci odpowiedni lek na Twoje schorzenie.

P. Co jest przyczyną szumów usznych?

O. Szumy uszne powodują brzęczenie, dzwonienie, gwizdanie i całą gamę dźwięków w uchu. Dotykają one osób w każdym wieku i są spowodowane różnymi schorzeniami. 1 na 10 osób cierpi na nie w pewnym momencie, a dla wielu nie jest to oznaka poważnej choroby podstawowej, ale jeśli stale cierpisz na szumy w uszach i nie ustępuje, powinieneś udać się do swojego lekarza rodzinnego.

P. Jak mogę zaproponować wolontariat?

O. Wejdź na stronę internetową Action on Hearing Loss, aby dowiedzieć się więcej o zbiórkach funduszy i wolontariacie. actiononhearingloss.org.uk

Uczestniczyło 35 osób, a spotkanie zakończyło się o 7.45.

Portuguese Translation:

RELATÓRIO DO EVENTO VMC PPG

Tópico: PERDA AUDITIVA

Causas, sintomas, tratamentos, aparelhos auditivos

Hora e local: 18h00, 19 de janeiro de 2017, Sala de grupo VMC

Palestrantes:

Julie Wilkins (JW), cientista clínica, gerente de serviços de audiologia, Charing Cross Hospital

Richard France (RF), da Action on Hearing Loss (nome comercial do The Royal National Institute for Deaf People)

Julie Wilkins abriu a reunião com a estatística surpreendente de que há mais de 10 milhões de pessoas no Reino Unido sofrendo de perda auditiva (1 em cada 6). Mais pessoas têm perda auditiva do que câncer, mas é um serviço de Cinderela quando se trata de investimento. No entanto, foi encorajador ouvir que a audiologia do NHS é significativamente mais eficiente do que em qualquer outro lugar

do mundo, e que o futuro está em aparelhos de autoprogramação compatíveis com smartphones e pesquisa com células-tronco. Os serviços de audiologia do NHS envolvem triagem (neonatal, escolar e industrial), diagnóstico pediátrico, diagnóstico adulto (audição e equilíbrio), reabilitação adulta, terapia auditiva, implantes cocleares e outros dispositivos implantáveis.

Usando diagramas do ouvido, fomos informados de que a perda auditiva no ouvido externo, médio, interno e nervo auditivo é geralmente rotulada como leve, moderada, moderada a grave, grave ou profunda. No último caso a cirurgia pode oferecer um implante auditivo coclear. As causas incluem perda auditiva no nascimento, viral, certos medicamentos, condições médicas (por exemplo, otosclerose, doença de Ménière), exposição ao ruído, infecções de ouvido, acúmulo de cera, acidentes, ferimentos e idade. JW acrescentou mais tarde que o estresse também pode causar

perda auditiva temporária, e danos sérios podem ser causados ao cutucar os ouvidos. Ninguém deve usar cotonetes ou qualquer coisa pequena para limpar seus ouvidos.

Os fonoaudiólogos precisam considerar muitos fatores ao recomendar aparelhos auditivos: desde o poder da audição, o tipo de molde, os controles, um ou dois necessários, programação do aparelho auditivo, zumbido, compatibilidade dos dispositivos de assistência, até as expectativas dos pacientes e conselhos

sobre táticas de comunicação.

Aparelhos auditivos são tudo sobre amplificação. JW nos deu suas principais dicas para usar aparelhos auditivos. Mais importante, use-os o dia todo, todos os dias para se acostumar com eles e certifique-se de inseri-los corretamente.

Acessórios úteis adicionais incluem plugues de redução de ruído, tampões de ouvido para músicos, geradores de ruído branco e acessórios sem fio, enquanto

visitas domiciliares de voluntários, fóruns de pacientes, aulas de comunicação e habilidades de

leitura labial são todos úteis.

Richard France então falou em nome da Action on Hearing Loss.

RF é profundamente surdo de nascença e foi auxiliado por um intérprete de linguagem de sinais. Ele descreveu primeiro níveis de perigo acima de 80 decibéis

que podem danificar permanentemente sua audição, como estar perto de um avião a jato decolando, fogo pesado de armas e artilharia ou uma furadeira pneumática. Mas shows de rock barulhentos, casas noturnas e ouvir um tocador de música em fones de ouvido em alto volume também podem causar danos a longo prazo em apenas algumas horas.

Lembre-se de que você arrisca mais do que sua audição. Você perde seus amigos, família e vida social. Você perde a confiança, dobra seu risco de depressão por causa do isolamento e enfrenta perda de ganhos - porque 8 em 10 atitudes do empregador são uma barreira significativa para o emprego. Muitas pessoas com perda auditiva têm problemas para lidar em locais públicos porque as pessoas são impacientes com elas, e até mesmo a comunicação em consultórios médicos

pode ser uma barreira para conseguir uma consulta. Ele pediu ao público que falasse diretamente com uma pessoa surda, com paciência, sem gritar e sem desviar o olhar ou cobrir a boca, para permitir que eles leiam os lábios.

A instituição de caridade nacional Action on Hearing Loss tem três missões importantes:

1. apoiar pessoas surdas e garantir que elas tenham o direito a cuidados, suporte e informação
2. realizar pesquisas biomédicas
3. fornecer uma voz nacional por meio de campanhas por igualdade e escolhas de vida.

Suas principais campanhas incluem: acesso à TV, mais serviços de aparelhos auditivos do NHS, aulas de leitura labial e convocação para um programa de triagem auditiva para maiores de 65 anos.

Além de arrecadação de fundos e campanhas, a Action for Hearing Loss também oferece uma série de serviços:

- Linha de informações
- Linha de ajuda para zumbido
- Linha de informações de extensão
- Visitas domiciliares
- Biblioteca RNID
- Site – actiononhearingloss.org.uk
- Folhetos, fichas técnicas e publicações – disponíveis no site
- 'Hear to Help' trabalhando com serviços locais de audiologia

A sede fica na 19–23 Featherstone Street, Islington, EC1Y 8SL

(metrô mais próximo Old Street), onde você pode marcar uma consulta para obter aconselhamento e experimentar equipamentos e acessórios (veja também o site) – mas não aparelhos auditivos.

Horário de funcionamento

Terças-feiras das 10h às 12h, quintas-feiras das 14h às 16h.

Telefone 020 7296 8000

Texto 020 7296 8001

e-mail: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

Seguiu-se uma animada sessão de perguntas e respostas, incluindo estes tópicos.

P. Existe alguma vantagem em obter um aparelho auditivo de um fornecedor privado?

R. (resposta de ambos os oradores) Os aparelhos auditivos do NHS são excelentes, embora alguns de origem privada pode ser mais sofisticado. Experimente o NHS primeiro porque você receberá o atendimento mais profissional para garantir que lhe seja prescrito o correto para sua condição.

P. Qual é a causa do zumbido?

R. O zumbido causa zumbido, toque, assobio e uma série de sons no ouvido. Ele afeta pessoas de todas as idades e é causado por várias condições. 1 em cada 10 pessoas sofre com isso em algum momento, e para muitas não é um sinal de uma condição subjacente séria, mas se você sofre continuamente de ruídos nos ouvidos e não melhora, você deve consultar seu GP.

P. Como posso me oferecer para ser voluntário?

R. Acesse o site [Action on Hearing Loss](http://ActiononHearingLoss.org.uk) para saber mais sobre arrecadação de fundos e voluntariado. actiononhearingloss.org.uk

Havia 35 participantes e a reunião encerrou às 7h45.

Punjabi Translation:

VMC PPG ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ

ਵਿਸ਼ਾ: ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ
ਕਾਰਨ, ਲੱਛਣ, ਇਲਾਜ, ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਸਾਧਨ
ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ: 6.00 19 ਜਨਵਰੀ 2017, ਗਰੁੱਪ ਰੂਮ VMC
ਬੁਲਾਰੇ:

ਜੂਲੀ ਵਿਲਕਿੰਸ (JW), ਕਲੀਨਿਕਲ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਆਡੀਓਲੋਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ,

ਚੇਅਰਿੰਗ ਕਰਾਸ ਹਸਪਤਾਲ
ਰਿਚਰਡ ਫਰਾਂਸ (RF), ਐਕਸ਼ਨ ਐਂਡ ਹੀਅਰਿੰਗ ਲੌਸ (
ਦ ਰਾਇਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਡੈਫ ਪੀਪਲ ਦਾ ਵਪਾਰਕ ਨਾਮ) ਤੋਂ

ਜੂਲੀ ਵਿਲਕਿੰਸ ਨੇ ਇਸ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਅੰਕੜਿਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ 10 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ (6 ਵਿੱਚੋਂ 1)।

ਕੈਂਸਰ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਸਿੰਡਰੇਲਾ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋਇਆ ਕਿ NHS ਆਡੀਓਲੋਜੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਹੋਰ ਕਿਤੇ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੁਸ਼ਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਅਨੁਕੂਲ ਸਵੈ-ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਏਡਜ਼ ਅਤੇ ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਹੈ। NHS ਆਡੀਓਲੋਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ (ਨਵ-ਜਨਮ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਖੇ), ਬਾਲ-ਨਿਦਾਨ, ਬਾਲਗ ਨਿਦਾਨ (ਸੁਣਵਾਈ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ), ਬਾਲਗ ਪੁਨਰਵਾਸ, ਸੁਣਵਾਈ ਥੈਰੇਪੀ, ਕੋਕਲੀਅਰ ਇਮਪਲਾਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਮਪਲਾਂਟੇਬਲ ਯੰਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕੰਨ ਦੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਬਾਹਰੀ-, ਮੱਧ-, ਅੰਦਰੂਨੀ-ਕੰਨ ਅਤੇ ਆਡੀਟੋਰੀ ਨਰਵ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ, ਮੱਧਮ, ਦਰਮਿਆਨੇ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ, ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਡੂੰਘਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਾਲੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਇੱਕ ਕੋਕਲੀਅਰ ਸੁਣਵਾਈ ਇਮਪਲਾਂਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ, ਵਾਇਰਲ, ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਓਟੋਸਕਲੇਰੋਸਿਸ, ਮੇਨੀਅਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ), ਸ਼ੋਰ ਦਾ ਸੰਪਰਕ, ਕੰਨ ਦੀ ਲਾਗ, ਮੋਮ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ, ਹਾਦਸੇ, ਸੱਟਾਂ ਅਤੇ ਉਮਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। JW ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਣਾਅ ਅਸਥਾਈ ਸੁਣਵਾਈ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਕੰਨ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ Q-ਟਿਪਸ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਛੋਟੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਡੀਓਲੋਜਿਸਟਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਕਾਰਕਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ: ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਉੱਲੀ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਨਿਯੰਤਰਣ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਲੋੜੀਂਦੇ, ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ, ਟਿੰਨੀਟਸ, ਸਹਾਇਤਾ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਅਨੁਕੂਲਤਾ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਸੰਚਾਰ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ।

ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਸਾਰੇ ਐਂਪਲੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਹਨ। JW ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰਾ ਦਿਨ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਹਿਨੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਪਾ ਸਕੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਵਾਧੂ ਉਪਯੋਗੀ ਉਪਕਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੋਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਲੱਗ, ਸੰਗੀਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਕੰਨ ਪਲੱਗ, ਚਿੱਟੇ ਸ਼ੋਰ ਜਨਰੇਟਰ ਅਤੇ ਵਾਇਰਲੈੱਸ ਉਪਕਰਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਘਰ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਮਰੀਜ਼ ਫੋਰਮ, ਸੰਚਾਰ ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹ

ਪੜ੍ਹਨ ਦੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਸਭ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਫਿਰ ਰਿਚਰਡ ਫਰਾਂਸ ਨੇ ਐਕਸ਼ਨ ਐੱਨ ਹੀਅਰਿੰਗ ਲੌਸ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲ ਕੀਤੀ।

RF ਜਨਮ ਤੋਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ-ਭਾਸ਼ਾ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਪਹਿਲਾਂ 80 ਡੈਸੀਬਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ

ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੈੱਟ ਜਹਾਜ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਣਾ ਉਡਾਣ ਭਰਨਾ, ਭਾਰੀ ਬੰਦੂਕ ਅਤੇ ਤੋਪਖਾਨੇ ਦੀ ਗੋਲੀਬਾਰੀ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਨਿਊਮੈਟਿਕ ਡ੍ਰਿਲ। ਪਰ ਸ਼ੋਰ-ਸ਼ਰਾਬੇ ਵਾਲੇ ਰਾਕ ਕੰਸਰਟ, ਨਾਈਟ ਕਲੱਬ, ਅਤੇ ਹੈਂਡਫੋਨ 'ਤੇ ਸੰਗੀਤ ਪਲੇਅਰ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨਾ ਵੀ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ

ਦੇਸ਼, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਗੁਆ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਗੁਆ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਇਕੱਲਤਾ ਕਾਰਨ

ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕਮਾਈ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ - ਕਿਉਂਕਿ 10 ਵਿੱਚੋਂ 8

ਮਾਲਕ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੁਕਾਵਟ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਘਾਟ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ

ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੇਸਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੰਚਾਰ

ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ

ਬੋਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਧੀਰਜ ਨਾਲ, ਬਿਨਾਂ ਚੀਕਣ ਅਤੇ

ਬਾਹਰ ਨਾ ਦੇਖੇ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਢੱਕੇ ਬਿਨਾਂ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਬੁੱਲ੍ਹ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਣ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਚੈਰਿਟੀ ਐਕਸ਼ਨ ਐੱਨ ਹੀਅਰਿੰਗ ਲੌਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ

ਮਿਸ਼ਨ ਹਨ:

1. ਬੋਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ,

ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ

2. ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਖੋਜ ਕਰਨਾ

3. ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ

ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾ ਕੇ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਟੀਵੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ, ਹੋਰ NHS ਸੁਣਵਾਈ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਲਿਪ-ਰੀਡਿੰਗ ਕਲਾਸਾਂ, ਅਤੇ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੁਣਵਾਈ ਜਾਂਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਸੱਦਾ।

ਫੰਡ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਐਕਸ਼ਨ ਫਾਰ ਹੀਅਰਿੰਗ ਲੌਸ

ਦੀਆਂ ਕਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਹਨ:

- ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ

- ਟਿੰਨੀਟਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ

- ਆਊਟਰੀਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ

- ਘਰ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ

- RNID ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ

- ਵੈੱਬਸਾਈਟ - actiononhearingloss.org.uk

- ਲੀਫਲੈਟਸ, ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ - ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ

- ਸਥਾਨਕ ਆਡੀਓਲੋਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 'ਹੇਅਰ ਟੂ ਹੈਲਪ'

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ 19-23 ਫੇਦਰਸਟੋਨ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਇਸਲਿੰਗਟਨ, EC1Y 8SL

(ਨੇੜਲੀ ਟਿਊਬ ਓਲਡ ਸਟ੍ਰੀਟ) 'ਤੇ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ

ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੀ ਦੇਖੋ) -

ਪਰ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ।

ਖੁੱਲਣ ਦੇ ਸਮੇਂ

ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ - ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ, ਵੀਰਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ।

ਟੈਲੀਫੋਨ 020 7296 8000

ਟੈਕਸਟਫੋਨ 020 7296 8001

ਈ-ਮੇਲ: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਜੀਵੰਤ ਸਵਾਲ-ਜਵਾਬ ਸੈਸ਼ਨ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਪ੍ਰ. ਕੀ ਕਿਸੇ ਨਿੱਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਤੋਂ ਸੁਣਨ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਦਾ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਹੈ?
ਏ. (ਦੋਵਾਂ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਜਵਾਬ) NHS ਸੁਣਨ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹਨ,
ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸਰੋਤ ਵਧੇਰੇ ਸੁਝਾਵਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ
NHS ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲੇਗੀ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਸਹੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਸਵਾਲ: ਟਿੰਨੀਟਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ?

ਜਵਾਬ: ਟਿੰਨੀਟਸ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੂੰਜ, ਘੰਟੀ ਵਜਾਉਣਾ, ਸੀਟੀਆਂ ਵਜਾਉਣਾ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ
ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਿਤੀਆਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 10 ਵਿੱਚੋਂ 1
ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਹੁਤਿਆਂ ਲਈ ਇਹ
ਗੰਭੀਰ ਅੰਤਰੀਵ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ
ਆਪਣੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ
GP ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਵਾਲ: ਮੈਂ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜਵਾਬ:
ਫੰਡ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਿੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਐਕਸ਼ਨ ਔਨ ਹੀਅਰਿੰਗ ਲੌਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।
actiononhearingloss.org.uk
35 ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗ 7.45 ਵਜੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ।

Russian Translation:

ОТЧЕТ О СОБЫТИИ VMC PPG

Тема: ПОТЕРЯ СЛУХА

Причины, симптомы, методы лечения, слуховые аппараты

Время и место: 6.00 19 января 2017 г., групповая комната VMC

Докладчики:

Джули Уилкинс (JW), клинический ученый, менеджер по аудиологическим услугам, больница Чаринг-Кросс

Ричард Франс (RF), из Action on Hearing Loss (торговое название Королевского национального института глухих)

Джули Уилкинс открыла встречу удивительной статистикой о том, что в Великобритании более 10 миллионов человек страдают потерей слуха (1 из 6). Больше людей страдают потерей слуха, чем раком, но это услуга Золушки, когда дело касается инвестиций. Тем не менее, было приятно услышать, что аудиология NHS значительно эффективнее, чем где-либо еще в мире, и что будущее за совместимыми со смартфонами самопрограммирующимися устройствами и исследованиями стволовых клеток. Услуги аудиологии NHS включают скрининг (неонатальный, в школах и на производстве), детскую диагностику, диагностику взрослых (слух и равновесие), реабилитацию взрослых, слуховую терапию, кохлеарные имплантаты и другие имплантируемые устройства. Используя схемы уха, нам сказали, что потеря слуха наружного, среднего, внутреннего уха и слухового нерва обычно обозначается как легкая, умеренная, от умеренной до тяжелой, тяжелая или глубокая. В последнем случае хирургия может предложить кохлеарный слуховой имплантат. Причины включают потерю слуха при рождении, вирусную, определенные лекарства, заболевания (например, отосклероз, болезнь Меньера), воздействие шума, ушные инфекции, скопление серы, несчастные случаи, травмы и возраст. Позже JW добавил, что стресс также может вызвать временную потерю слуха, а ковыряние в ушах может нанести серьезный вред. Никто не должен использовать ватные палочки или что-либо мелкое для чистки ушей. Аудиологам приходится учитывать множество факторов при рекомендации слуховых аппаратов: от силы слуха, типа формы, элементов управления, необходимых одного или двух, программирования слухового аппарата, шума в ушах, совместимости вспомогательных устройств до ожиданий пациентов и советов по тактике общения. Слуховые аппараты — это прежде всего усиление. JW дала нам свои главные советы по ношению слуховых аппаратов. Самое главное, носите их весь день, каждый день, чтобы привыкнуть к ним, и убедитесь, что вы вставляете их правильно. Дополнительные полезные аксессуары включают шумоподавляющие беруши, беруши для музыкантов, генераторы белого шума и беспроводные аксессуары, а домашние визиты волонтеров, форумы пациентов, занятия по общению и

умение читать по губам — все это полезно.

Затем Ричард Франс выступил от имени Action on Hearing Loss.

РФ был полностью глухим с рождения, и ему помогал переводчик жестового языка. Он впервые описал уровни опасности выше 80 децибел, которые могут навсегда повредить ваш слух, например, вблизи взлетающего реактивного самолета, огня тяжелой артиллерии или пневматической дрели. Но шумные рок-концерты, ночные клубы и прослушивание музыки в наушниках на высокой громкости также могут нанести долгосрочный ущерб всего за несколько часов. Помните, что вы рискуете не только своим слухом. Вы теряете друзей, семью и общественную жизнь. Вы теряете уверенность, удваиваете риск депрессии из-за изоляции и сталкиваетесь с потерей заработка — потому что 8 из 10 взглядов работодателей являются серьезным препятствием для трудоустройства. Многие люди с потерей слуха испытывают проблемы в общественных местах, потому что люди нетерпеливы по отношению к ним, и даже общение в кабинетах врачей общей практики

может стать препятствием для записи на прием. Он призвал аудиторию разговаривать напрямую с глухим человеком, терпеливо, не крича и не отводя взгляд и не прикрывая рот, чтобы он мог читать по губам. Национальная благотворительная организация Action on Hearing Loss имеет три важные миссии:

1. поддерживать глухих людей и гарантировать им право на уход, поддержку и информацию
2. проводить биомедицинские исследования
3. обеспечивать общенациональный голос, выступая за равенство и жизненный выбор.

Их основные кампании включают: доступ к телевидению, больше слуховых аппаратов NHS, классы чтения по губам и призыв к программе проверки слуха для людей старше 65 лет.

Помимо сбора средств и проведения кампаний, Action for Hearing Loss также предлагает ряд услуг:

- Информационная линия
- Телефон доверия по тиннитусу
- Информационная линия по работе с населением
- Домашние визиты
- Библиотека RNID
- Веб-сайт — actiononhearingloss.org.uk
- Листовки, информационные бюллетени и публикации — доступны на веб-сайте
- «Hear to Help» работает с местными службами аудиологии

Их штаб-квартира находится по адресу 19–23 Featherstone Street, Islington, EC1Y 8SL (ближайшая станция метро Old Street), где вы можете записаться на прием, чтобы

получить консультацию и опробовать оборудование и аксессуары (см. также их веб-сайт) — но не слуховые аппараты.

Время работы

Вторник с 10:00 до 12:00, четверг с 14:00 до 16:00.

Телефон 020 7296 8000

Текстовый телефон 020 7296 8001

e-mail: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

Последовала оживленная сессия вопросов и ответов, включающая эти темы.

В. Есть ли какие-либо преимущества в получении слухового аппарата от частного поставщика?

А. (ответ обоих спикеров) Слуховые аппараты NHS превосходны, хотя некоторые Частный источник может быть более сложным. Сначала попробуйте обратиться в

NHS, потому что вы получите самую профессиональную помощь, чтобы убедиться, что вам прописали правильный препарат для вашего состояния.

В. Какова причина тиннитуса?

А. Тиннитус вызывает жужжание, звон, свист и целый ряд звуков в ухе. Он поражает людей всех возрастов и вызван различными состояниями. 1 из 10 человек страдает от него в какой-то момент, и для многих это не является признаком серьезного основного заболевания, но если вы постоянно страдаете от шума в ушах и вам не становится лучше, вам следует обратиться к терапевту.

В. Как я могу предложить себя в качестве волонтера?

А. Перейдите на веб-сайт Action on Hearing Loss, чтобы узнать больше о сборе средств и волонтерстве. actiononhearingloss.org.uk

На встрече присутствовало 35 человек, и она закрылась в 7.45.

Somali Translation:

WARBIXINTA DHACDADA VMC PPG

Mawduuca: LUMINTA MAQALKA

Sababaha, calaamadaha, daawaynta, aalada maqalka

Waqtiga iyo Goobta: 6.00 19 Janaayo 2017, Qolka Kooxda VMC

Ku hadlaayasha:

Julie Wilkins (JW), Saynis yahan kiliinikada, Maareeyaha Adeegyada Maqalka, Charing Cross Hospital

Richard France (RF), oo ka socda Action on Hearing Loss (magaca ganacsiga ee Machadka Qaranka ee Dadka Dhegoolayaasha ah)

Julie Wilkins ayaa shirka ku furtay tirakoob la yaab leh oo halkaas ka dhacay waa in ka badan 10 milyan oo qof oo ku nool UK oo qaba lumis maqal (1 qof 6).

Dad ka badan ayaa qaba lumis maqal marka loo eego kansarka, haddana waa Cinderella adeegga marka ay timaado maalgashiga. Si kastaba ha ahaatee, waxay ahayd mid dhiirigelin leh

maqal in NHS maqalka uu aad uga waxtar badan yahay meelaha kale adduunka, iyo in mustaqbalku ku jiro qalabka casriga ah ee is-barnaamijyada ku habboon iyo cilmi-baarista unugyada stem. Adeegyada maqalka ee NHS

ku lug baadhista (neo-natal, dugsiga iyo warshadaha), dhakhtarka carruurta ogaanshaha, ogaanshaha dadka waaweyn (maqalka iyo dheelitirka), baxnaanin dadka waaweyn,

daaweynta maqalka, maqaar-galaha cochlear iyo aaladaha kale ee la rakibo.

Isticmaalka jaantusyada dhegta, waxaa naloo sheegay in maqal la'aanta dibadda-, dhexe-, dhegta-gudaha iyo neerfaha maqalka waxaa badanaa lagu calaamadeeyaa mid khafiif ah,

dhexdhexaad ah, dhexdhexaad ah ama daran, daran ama qoto dheer. Arrinka dambe Qalliinku wuxuu bixin karaa maqaar-galaha maqalka ee cochlear. Sababaha waxaa ka mid ah lumis maqal

dhalmada, fayraska, daawooyinka qaarkood, xaaladaha caafimaad (tusaale, otosclerosis, Cudurka Ménière), soo-gaadhista qaylada, caabuqa dhegta, dhunka oo kor u kaca, shilalka, dhaawacyada iyo da'da. JW ayaa markii dambe ku dartay in walbahaarka uu sidoo kale keeni karo

lumis maqal oo ku meel gaar ah, iyo dhaawac halis ah ayaa la samayn karaa iyadoo wax laga sheego

dhegaha. Qofna waa inuusan isticmaalin Q-tips ama wax yar si uu u nadiifiyo dhegaha.

Dhakhaatiirta maqalka waa inay tixgeliyaan arrimo badan marka ay ku talinayaan Aaladaha maqalka: laga bilaabo awooda maqalka, nooca caaryada, kontaroolada, hal ama laba midkood ayaa loo baahan yahay, barnaamijaynta qalabka gargaarka maqalka, tinnitus,

waafaqid aaladaha caawinta, si ay bukaan-socodyadu filayeen iyo talada xeeladaha isgaarsiinta.

Aaladaha maqalka ayaa dhamaantood ku saabsan kor u qaadida. JW waxay na siisay talooyinkeeda ugu sarreeya

xidhashada qalabka gargaarka maqalka. Tan ugu muhiimsan, xidho iyaga maalinta oo dhan, maalin kasta

si aad ula qabsato, una hubiso inaad si sax ah u geliso.

Qalabka dheeraadka ah ee faa'iidada leh waxaa ka mid ah furayaasha yaraynta dhawaaqa, muusikleyda

dhegaha, matoorada qaylada cad iyo qalabyada wireless, inta guriga lagu jiro booqashooyinka tabaruceyaasha, golayaasha bukaanka, xiisadaha wada xidhiidhka iyo dibnaha

Awoodaha wax-akhrisku dhammaantood waa waxtar.

Richard France ayaa markaas ku hadlay magaca Action on Hearing loss.

RF aad buu u dhega la'aa ilaa dhalashada waxaana lagu caawiyay calaamad turjumaan luqadeed. Waxa uu marka hore qeexay heerka khatarta ah ee ka sarreeya 80 decibels

taas oo si joogto ah u dhaawici karta maqalkaaga sida u dhowaanshaha diyaaradda jet qaadista, qoriga culus iyo rasaasta madaafiicda, ama layliga sambabada. Laakiin buuq badan

riwaayadaha dhagxaanta, naadiyada habeenkii, iyo dhageysiga qalabka muusiga ee taleefoonnada gacanta

Mugga sare wuxuu sidoo kale keeni karaa dhaawac muddo dheer ah dhowr saacadood gudahood.

Xasuusnoow in aad halis ugu jirto in ka badan maqalkaaga. Waxaad lumisaa kaaga asxaabta, qoyska iyo nolosha bulshada. Waxaad lumisaa kalsoonida, laba jibaar khatartaada

niyad-jabka sababta oo ah go'doon, iyo wajahda luminta dakhliga - sababtoo ah 8 ayaa baxay

10 ka dabeecadood ee loo-shaqeeyaha ayaa caqabad weyn ku ah shaqada. Qaar badan dadka maqal la'aanta ah waxay dhibaato ku qabaan inay la qabsadaan goobaha caamka ah sababtoo ah

dadku waa ay ka samri la'yihiin iyaga, iyo xitaa isgaarsiinta marka la joogo GP'yada waxay caqabad ku noqon kartaa inaad ballan hesho. Wuxuu ku booriyay dadweynihii ka soo qeyb galay

si toos ah ula hadal qof dhagool ah, dulqaad, adoon qeylin iyo

iyaga oo aan meel fog ka eegin, afkana daboolin, si ay ugu suurtagasho in ay bushimaha wax akhriyaan.

Hay'adda samafal ee qaranka Action on Hearing loss waxay leedahay saddex muhim ah hawlgallada:

1. In la taageero dadka dhegaha la', lana hubiyo inay xaq u leeyihiin inay daryeelaan. taageero iyo xog

2. in la sameeyo cilmi-baaris biomedical

3. In la helo cod qaran iyadoo loo ololeynayo sinnaan iyo nolol doorashooyin.

Ololayaasha ugu waaweyn waxaa ka mid ah: Helitaanka TV-ga, maqal NHS oo badan adeegyada gargaarka, fasallada-wax-akhrinta dibnaha, iyo wacitaanka baadhista maqalka barnaamijka loogu talagalay dadka ka weyn 65 sano.

Iyo sidoo kale lacag ururin iyo olole, Talaabo loogu talagalay Waayida Maqalka waxa kale oo uu leeyahay tiro adeegyo ah:

- Khadka macluumaadka
- Khadka caawinta tinnitus

- Khadka macluumaadka fidinta
- Booqashooyinka guriga
- Maktabadda RNID
- Website – actiononhearingloss.org.uk
- Warqado, xaashi xaqiiqo ah iyo daabacaadyo - laga heli karo mareegaha internetka
- 'Maqal si aad Caawinaad' ula shaqeyso adeegyada maqalka maxalliga ah

Xaruntoodu waa 19–23 Featherstone Street, Islington, EC1Y 8SL

(tubbada ugu dhow Old Street), halkaas oo aad ballan ka qabsan karto si aad u hesho talo oo tijaabi qalabka iyo agabka (sidoo kale eeg shabakadooda) - laakiin maaha qalabka gargaarka maqalka.

Waqtiyada furitaanka

Talaado 10 subaxnimo - 12 duhurnimo, Khamiista 2 galabnimo - 4 galabnimo.

Wac 020 7296 8000

Taleefanka qoraalka ah 020 7296 8001

e-mail: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

Waxa la socday fadhi su'aalo iyo jawaabo xiiso leh, oo ay ku jiraan mawduucyadan.

Q. Faa'iido ma jirtaa in qalabka gargaarka maqalka laga helo alaab-qeybiye gaar ah?

A. (jawaabta labada ku hadla) Aaladaha maqalka ee NHS waa kuwo aad u fiican, inkastoo qaarkood Ilaha gaarka ah ayaa noqon kara mid aad u casrisan. Isku day NHS marka hore sababtoo ah waxaad heli doontaa daryeelka ugu xirfadeysan ee hubinta waxaa lagu qoray midda saxda ah ee xaaladaada.

S. Maxaa sababa Tinnitus?

A. Tinnitus waxay sababtaa buuqa, garaaca, foodhida iyo dhammaan noocyada kala duwan dhawaaqa dhegta. Waxay ku dhacdaa dadka da' kasta leh waxaana keena noocyo kala duwan

shuruudaha. 10kii qofba 1 ayaa la ildaran waqti qaar, qaar badanna waa ay ku dhacdaa ma aha calaamad muujinaysa xaalad hoose oo halis ah, laakiin haddii aad si joogto ah u xanuunsato

sanqadha dhegahaaga oo aan ka roonayn waa inaad aragto

GP-ga

S. Sideen ugu deeqi karaa tabaruce?

A. Tag Action on website lumis Maqalka si aad u ogaato wax badan oo ku saabsan dhaqaale ururin iyo iskaa wax u qabso. actiononhearingloss.org.uk

Waxa ka soo qayb galay 35, shirkuna waxa uu soo xidhay 7.45.

Spanish Translation:

INFORME DEL EVENTO PPG DE VMC

Tema: PÉRDIDA AUDITIVA

Causas, síntomas, tratamientos, audífonos

Hora y lugar: 18:00 h, 19 de enero de 2017, Sala de Grupos VMC

Ponentes:

Julie Wilkins (JW), Científica clínica, Gerente de Servicios de Audiología, Hospital Charing Cross

Richard France (RF), de Action on Hearing Loss (nombre comercial del Real Instituto Nacional para Personas Sordas)

Julie Wilkins inauguró la reunión con la sorprendente estadística de que más de 10 millones de personas en el Reino Unido padecen pérdida auditiva (1 de cada 6).

Hay más personas con pérdida auditiva que con cáncer; sin embargo, es un servicio de primera categoría en cuanto a inversión. No obstante, fue alentador saber que la audiología del NHS es significativamente más eficiente que en otras partes del mundo, y que el futuro reside en los audífonos autoprogramables compatibles con teléfonos inteligentes y en la investigación con células madre. Los servicios de audiología del NHS incluyen cribado (neonatal, escolar e industrial), diagnóstico pediátrico, diagnóstico en adultos (audición y equilibrio), rehabilitación en adultos, terapia auditiva, implantes cocleares y otros dispositivos implantables.

Mediante diagramas del oído, nos explicaron que la pérdida auditiva del oído externo, medio, interno y del nervio auditivo suele clasificarse como leve, moderada, moderada a severa, severa o profunda. En este último caso, la cirugía puede ofrecer un implante auditivo coclear. Las causas incluyen pérdida auditiva al nacer, virus, ciertos medicamentos, afecciones médicas (p. ej., otosclerosis, enfermedad de Ménière), exposición al ruido, infecciones de oído, acumulación de cerumen, accidentes, lesiones y la edad. JW añadió posteriormente que el estrés también puede causar pérdida auditiva temporal y que hurgarse los oídos puede causar daños graves. Nadie debe usar bastoncillos de algodón ni nada pequeño para limpiarse los oídos. Los audiólogos deben considerar muchos factores al recomendar audífonos: desde la potencia auditiva, el tipo de molde, los controles, si se necesitan uno o dos, la programación del audífono, el tinnitus, la compatibilidad de los dispositivos de asistencia, hasta las expectativas de los pacientes y consejos sobre técnicas de comunicación.

Los audífonos se basan en la amplificación. JW nos dio sus mejores consejos para usar audífonos. Lo más importante es usarlos todo el día, todos los días, para acostumbrarse y asegurarse de colocarlos correctamente.

Otros accesorios útiles incluyen tapones para la reducción de ruido, tapones para los oídos de músicos, generadores de ruido blanco y accesorios inalámbricos. Las visitas a domicilio de voluntarios, los foros de pacientes, las clases de comunicación y las habilidades de lectura labial son útiles.

Richard France habló en nombre de Action on Hearing Loss.

RF tiene sordera profunda de nacimiento y recibió la asistencia de un intérprete de lengua de señas. Primero describió los niveles de peligro superiores a 80 decibeles que pueden dañar permanentemente la audición, como estar cerca del despegue de un avión a reacción, el intenso fuego de armas y artillería, o un taladro neumático. Pero los conciertos

de rock ruidosos, las discotecas y escuchar música con auriculares a un volumen alto también pueden causar daños a largo plazo en tan solo unas horas.

Recuerde que arriesga más que su audición. Pierde a sus amigos, familia y vida social. Pierde la confianza, duplica el riesgo de depresión debido al aislamiento y se enfrenta a la pérdida de ingresos, ya que 8 de cada 10 actitudes de los empleadores son un obstáculo importante para el empleo. Muchas personas con pérdida auditiva tienen problemas para desenvolverse en lugares públicos porque la gente es impaciente con ellas, e incluso la comunicación en las consultas médicas puede ser un obstáculo para conseguir una cita. Instó a la audiencia a hablar directamente con una persona sorda, con paciencia, sin gritar y sin apartar la mirada ni taparse la boca, para que pueda leer los labios. La organización benéfica nacional Action on Hearing Loss tiene tres misiones importantes:

1. Apoyar a las personas sordas y garantizar su derecho a la atención, el apoyo y la información.
2. Realizar investigación biomédica.
3. Dar voz a nivel nacional mediante campañas por la igualdad y la libertad de elección.

Sus principales campañas incluyen: acceso a la televisión, más servicios de audífonos del NHS, clases de lectura labial y la promoción de un programa de cribado auditivo para mayores de 65 años. Además de la recaudación de fondos y las campañas, Action for Hearing Loss

también ofrece diversos servicios:

- Línea de información
- Línea de ayuda para el tinnitus
- Línea de información comunitaria
- Visitas a domicilio
- Biblioteca RNID
- Sitio web: actiononhearingloss.org.uk
- Folletos, hojas informativas y publicaciones disponibles en el sitio web
- "Hear to Help" en colaboración con los servicios locales de audiolología

Su sede se encuentra en Featherstone Street, 19-23, Islington, EC1Y 8SL (la estación de metro más cercana es Old Street), donde puede concertar una cita para recibir asesoramiento y probar equipos y accesorios (consulte también su sitio web), pero no audífonos.

Horario: Martes de 10:00 a 12:00, jueves de 14:00 a 16:00. Teléfono 020 7296 8000

Teléfono de texto 020 7296 8001

Correo electrónico: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

A continuación, se realizó una animada sesión de preguntas y respuestas, que incluyó estos temas:

P. ¿Hay alguna ventaja en adquirir un audífono de un proveedor privado?

R. (Respuesta de ambos ponentes) Los audífonos del NHS son excelentes, aunque algunos Los servicios privados pueden ser más sofisticados. Pruebe primero con el NHS (Servicio Nacional de Salud), ya que recibirá la atención más profesional para asegurarse de que le receten el tratamiento adecuado para su afección.

P. ¿Cuál es la causa del tinnitus?

R. El tinnitus causa zumbidos, pitidos, silbidos y una amplia gama de ruidos en el oído. Afecta a personas de todas las edades y está causado por diversas afecciones. Una de cada diez personas lo padece en algún momento, y para muchas no es un signo de una

afección subyacente grave, pero si sufre continuamente de ruidos en los oídos y no mejora, debería consultar a su médico de cabecera.

P. ¿Cómo puedo ofrecerme como voluntario?

R. Visite el sitio web de Action on Hearing Loss para obtener más información sobre recaudación de fondos y voluntariado: actiononhearingloss.org.uk.

Había 35 asistentes y la reunión finalizó a las 7:45.

Tamil Translation:

VMC PPG நிகழ்வின் அறிக்கை

தலைப்பு: காது கேளாமை

காரணங்கள், அறிகுறிகள், சிகிச்சைகள், கேட்கும் கருவிகள்

நேரம் மற்றும் இடம்: 6.00 19 ஜனவரி 2017, குழு அறை VMC

பேச்சாளர்கள்:

ஜுலி வில்கின்ஸ் (JW), மருத்துவ விஞ்ஞானி, ஆடியாலஜி சர்வீசஸ் மேலாளர், சேரிங் கிராஸ் மருத்துவமனை

ரிச்சர்ட் பிரான்ஸ் (RF), ஆக்ஷன் ஆன் ஹியரிங் லாஸ் (தி ராயல் நேஷனல் இன்ஸ்டிடியூட் ஃபார் டெஃப் பீப்பிள் நிறுவனத்தின் வர்த்தக பெயர்)

ஜுலி வில்கின்ஸ், இங்கிலாந்தில் 10 மில்லியனுக்கும் அதிகமான மக்கள் காது கேளாமையால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர் (6 இல் 1) என்ற ஆச்சரியமான புள்ளிவிவரத்துடன் கூட்டத்தைத் தொடங்கினார்.

புற்றுநோயை விட அதிகமானவர்களுக்கு காது கேளாமை உள்ளது, ஆனால் முதலீட்டைப் பொறுத்தவரை இது ஒரு சிண்ட்ரெல்லா சேவையாகும்.

ஆயினும் கூட, NHS ஆடியோலஜி உலகின் பிற இடங்களை விட கணிசமாக திறமையானது என்றும், எதிர்காலம் ஸ்மார்ட்போன் இணக்கமான சுய நிரலாக்க உதவிகள் மற்றும் ஸ்டெம் செல் ஆராய்ச்சியில் உள்ளது என்றும் கேள்விப்பட்டது ஊக்கமளிப்பதாக இருந்தது. NHS ஆடியோலஜி சேவைகள் பரிசோதனை (பிறந்த குழந்தை, பள்ளி மற்றும் தொழில்துறை), குழந்தை மருத்துவம்

நோயறிதல், வயது வந்தோர் நோயறிதல் (கேட்டல் மற்றும் சமநிலை), வயது வந்தோர் மறுவாழ்வு,

கேட்டல் சிகிச்சை, கோக்லியர் உள்வைப்புகள் மற்றும் பிற பொருத்தக்கூடிய சாதனங்கள் ஆகியவை அடங்கும்.

காது வரைபடங்களைப் பயன்படுத்தி, வெளிப்புற, நடுத்தர, உள்-காது மற்றும் செவிப்புலன் நரம்புக்கு ஏற்படும் காது கேளாமை பொதுவாக லேசான,

மிதமான, மிதமான முதல் கடுமையான, கடுமையான அல்லது ஆழமானதாக பெயரிடப்படுகிறது என்று எங்களுக்குச் சொல்லப்பட்டது. பிந்தைய வழக்கில் அறுவை சிகிச்சை

காக்லியர் கேட்கும் உள்வைப்பை வழங்கலாம். பிறக்கும் போது கேட்கும் இழப்பு, வைரஸ், சில மருந்துகள், மருத்துவ நிலைமைகள் (எ.கா.

ஓட்டோஸ்கிளி ரோசிஸ்,

மெனியர்ஸ் நோய்), சத்தம் வெளிப்பாடு, காது தொற்று, மெழுகு படிதல், விபத்துக்கள், காயங்கள் மற்றும் வயது ஆகியவை காரணங்களில் அடங்கும்.

மன அழுத்தம் தற்காலிக கேட்கும் இழப்பையும் ஏற்படுத்தும் என்றும்,

காதுகளில் குத்துவதன் மூலம் கடுமையான சேதம் ஏற்படலாம் என்றும் JW பின்னர் கூறினார். யாரும் தங்கள் காதுகளை சுத்தம் செய்ய Q-டிப்ஸ் அல்லது சிறிய எதையும் பயன்படுத்தக்கூடாது.

கேட்கும் கருவிகளை பரிந்துரைக்கும்போது செவிப்புலன் நிபுணர்கள் பல காரணிகளைக் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்: கேட்கும் சக்தி, அச்ச வகை, கட்டுப்பாடுகள், ஒன்று அல்லது இரண்டு தேவை, கேட்கும் கருவியின் நிரலாக்கம், டின்னிடஸ், உதவி சாதனங்களின் இணக்கத்தன்மை,

நோயாளிகளின் எதிர்பார்ப்புகள் மற்றும் தொடர்பு தந்திரோபாயங்கள் குறித்த ஆலோசனைகள் வரை.

கேட்கும் கருவிகள் அனைத்தும் பெருக்கத்தைப் பற்றியது. கேட்கும் கருவிகளை அணிவதற்கான சிறந்த உதவிக்குறிப்புகளை JW எங்களுக்கு வழங்கினார். மிக முக்கியமாக, அவற்றைப் பழக்கப்படுத்திக்கொள்ள, அவற்றை நாள் முழுவதும், ஒவ்வொரு நாளும் அணியுங்கள், அவற்றை நீங்கள் சரியாகச் செருகுவதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

கூடுதல் பயனுள்ள துணைக்கருவிகளில் சத்தம் குறைப்பு பிளக்குகள், இசைக்கலைஞர்களின் காது பிளக்குகள், வெள்ளை இரைச்சல்

ஜெனரேட்டர்கள் மற்றும் வயர்லெஸ் பாகங்கள் ஆகியவை அடங்கும், அதே நேரத்தில் வீட்டிற்கு வருகை தரும் தன்னார்வலர்கள், நோயாளி மன்றங்கள், தொடர்பு வகுப்புகள் மற்றும் உதடு

வாசிப்பு திறன்கள் அனைத்தும் உதவியாக இருக்கும்.

ரிச்சர்ட் பிரான்ஸ் பின்னர் ஆக்சன் ஆன் ஹியரிங் லாஸ் சார்பாகப் பேசினார்.

ஆர்எஃப் பிறப்பிலிருந்தே மிகவும் காது கேளாதவராக இருந்து வருகிறார், மேலும் சைகை மொழி மொழிபெயர்ப்பாளர் அவருக்கு உதவினார். ஜெட் விமானத்திற்கு அருகில் இருப்பது, புறப்படுவது, கனரக துப்பாக்கி மற்றும் பீரங்கித் துப்பாக்கிச் சூடு அல்லது நியூமேடிக் துரப்பணம் போன்ற உங்கள் செவிப்புலனை நிரந்தரமாக சேதப்படுத்தும் 80 டெசிபல்களுக்கு மேல் உள்ள ஆபத்து நிலைகளை அவர் முதலில் விவரித்தார். ஆனால் சத்தம் நிறைந்த ராக் இசை நிகழ்ச்சிகள், இரவு விடுதிகள், அதிக சத்தத்தில்

ஹெட்ஃபோன்களில் மியூசிக் பிளேயரைக் கேட்பது போன்றவையும் சில மணிநேரங்களில் நீண்டகால சேதத்தை ஏற்படுத்தும்.

உங்கள் செவித்திறனை விட அதிக ஆபத்தை நீங்கள் ஏற்படுத்தலாம் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். உங்கள் நண்பர்கள், குடும்பம் மற்றும் சமூக வாழ்க்கையை இழக்கிறீர்கள். நீங்கள் தன்னம்பிக்கையை இழக்கிறீர்கள், தனிமைப்படுத்தப்படுவதால் மன அழுத்தத்தை இரட்டிப்பாக்குகிறீர்கள், வருவாய் இழப்பை எதிர்கொள்கிறீர்கள் - ஏனெனில் 10 இல் 8 முதலாளி மனப்பான்மைகள் வேலைவாய்ப்பிற்கு குறிப்பிடத்தக்க தடையாக உள்ளன. காது கேளாமை உள்ள பலர் பொது இடங்களில் சமாளிப்பதில் சிரமப்படுகிறார்கள், ஏனெனில் மக்கள் அவர்களிடம் பொறுமையற்றவர்களாக இருக்கிறார்கள், மேலும் GP அலுவலக சிகிச்சைகளில் தொடர்பு கூட ஒரு சந்திப்பைப் பெறுவதற்கு ஒரு தடையாக இருக்கலாம். காது கேளாத ஒருவரிடம் நேரடியாகப் பேசவும், பொறுமையுடன், கூச்சலிடாமல், வாயை மூடிக்கொள்ளாமல், அவர்கள் உதட்டைப் படிக்க உதவும்படி அவர் பார்வையாளர்களை வலியுறுத்தினார்.

கேளாதோர் மீதான நடவடிக்கைக்கான தேசிய தொண்டு நிறுவனம் மூன்று முக்கியமான பணிகளைக் கொண்டுள்ளது:

1. காது கேளாதவர்களை ஆதரிப்பது மற்றும் அவர்களுக்குப் பராமரிப்பு, ஆதரவு மற்றும் தகவல் உரிமை இருப்பதை உறுதி செய்வது
 2. உயிரி மருத்துவ ஆராய்ச்சியை மேற்கொள்வது
 3. சமத்துவம் மற்றும் வாழ்க்கைத் தேர்வுகளுக்காக பிரச்சாரம் செய்வதன் மூலம் ஒரு தேசியக் குரலை வழங்குவது.
- அவர்களின் முக்கிய பிரச்சாரங்களில் பின்வருவன அடங்கும்: தொலைக்காட்சி அணுகல், அதிக NHS கேட்கும் உதவி சேவைகள்,

உதடுகளைப் படிக்கும் வகுப்புகள் மற்றும் 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கான கேட்கும் பரிசோதனைக்கான அழைப்பு திட்டம்.

நிதி திரட்டுதல் மற்றும் பிரச்சாரம் செய்வதோடு, Action for Hearing Loss பல சேவைகளையும் கொண்டுள்ளது:

- தகவல் தொடர்பு இணைப்பு
- டின்னிடஸ் உதவி எண்
- அவுட்ரீச் தகவல் இணைப்பு
- வீட்டு வருகைகள்
- RNID நூலகம்
- வலைத்தளம் - actiononhearingloss.org.uk
- துண்டுப்பிரசுரங்கள், உண்மைத் தாள்கள் மற்றும் வெளியீடுகள் - வலைத்தளம் வழியாகக் கிடைக்கும்
- உள்ளூர் ஆடியோலஜி சேவைகளுடன் பணிபுரியும் 'Hear to Help'

அவர்களின் தலைமையகம் 19-23 ஃபெதர்ஸ்டோன் தெரு, இஸ்லிங்டன், EC1Y 8SL

(அருகிலுள்ள குழாய் பழைய தெரு) இல் உள்ளது, அங்கு நீங்கள் ஆலோசனை பெறவும் உபகரணங்கள் மற்றும் ஆபரணங்களை முயற்சிக்கவும் ஒரு சந்திப்பை மேற்கொள்ளலாம் (அவர்களின் வலைத்தளத்தையும் பார்க்கவும்) -

ஆனால் கேட்கும் கருவிகள் அல்ல.

திறக்கும் நேரங்கள்

செவ்வாய்க்கிழமை காலை 10 - மதியம் 12, வியாழக்கிழமை பிற்பகல் 2 - மாலை 4.

தொலைபேசி 020 7296 8000

உரை தொலைபேசி 020 7296 8001

மின்னஞ்சல்: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

இந்த தலைப்புகள் உட்பட ஒரு உற்சாகமான கேள்வி பதில் அமர்வு தொடர்ந்தது.

கே. ஒரு தனியார் சப்ளையரிடமிருந்து கேட்கும் கருவியைப் பெறுவதில் ஏதேனும் நன்மை உள்ளதா?

ப. (இரு பேச்சாளர்களிடமிருந்தும் பதில்) NHS கேட்கும் கருவிகள் சிறந்தவை, சில இருப்பினும் தனிப்பட்ட முறையில் பெறுவது மிகவும் நுட்பமானதாக இருக்கலாம். முதலில் NHS-ஐ முயற்சிக்கவும், ஏனெனில் உங்கள் நிலைக்கு சரியானது பரிந்துரைக்கப்படுவதை உறுதி செய்வதில் உங்களுக்கு மிகவும் தொழில்முறை கவனிப்பு கிடைக்கும்.

கே. டின்னிடஸுக்கு என்ன காரணம்?

ஏ. டின்னிடஸ் காதில் சத்தம், சத்தம், விசில் மற்றும் பல்வேறு வகையான ஒலிகளை ஏற்படுத்துகிறது. இது அனைத்து வயதினரையும் பாதிக்கிறது மற்றும் பல்வேறு நிலைமைகளால் ஏற்படுகிறது. 10 பேரில் 1 பேர் எப்போதாவது இதனால் பாதிக்கப்படுகிறார்கள், மேலும் பலருக்கு இது ஒரு தீவிரமான அடிப்படை நிலையின் அறிகுறி அல்ல, ஆனால் நீங்கள் தொடர்ந்து உங்கள் காதுகளில் சத்தங்களால் அவதிப்பட்டு அது சரியாகவில்லை என்றால், உங்கள் பொது மருத்துவரைப் பார்க்க வேண்டும்.

கே. நான் எவ்வாறு தன்னார்வத் தொண்டு செய்ய முன்வர முடியும்?
ஏ. நிதி திரட்டுதல் மற்றும் தன்னார்வத் தொண்டு பற்றி மேலும் அறிய
ஆகூடின் ஆன் ஹியரிங் லாஸ் வலைத்தளத்திற்குச் செல்லவும்.
actiononhearingloss.org.uk
35 பேர் கலந்து கொண்டனர், கூட்டம் 7.45 மணிக்கு நிறைவடைந்தது.

Telugu Translation:

VMC PPG ఈవెంట్ నివేదిక

అంశం: వినికిడి లోపం

కారణాలు, లక్షణాలు, చికిత్సలు, వినికిడి పరికరాలు

సమయం మరియు ప్రదేశం: 6.00 19 జనవరి 2017, గ్రూప్ రూమ్ VMC

వక్తలు:

జూలీ విల్కిన్సన్ (JW), క్లినికల్ సైంటిస్ట్, ఆడియాలజీ సర్వీసెస్ మేనేజర్,

చారింగ్ క్రాస్ హాస్పిటల్

రిచర్డ్ ఫ్రాన్స్ (RF), యాక్షన్ ఆన్ హియరింగ్ లాస్ (రాయల్ నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ డెఫ్ పీపుల్ యొక్క ట్రైడింగ్ పేరు) నుండి

జూలీ విల్కిన్సన్ UKలో 10 మిలియన్లకు పైగా ప్రజలు వినికిడి లోపంతో బాధపడుతున్నారనే ఆశ్చర్యకరమైన గణాంకాలతో సమావేశాన్ని ప్రారంభించారు (6 లో 1).

క్యాన్సర్ కంటే ఎక్కువ మందికి వినికిడి లోపం ఉంది, అయినప్పటికీ పెట్టుబడి విషయానికి వస్తే ఇది సిండ్రెల్లా సేవ. అయినప్పటికీ, NHS ఆడియాలజీ ప్రపంచంలోని ఇతర ప్రాంతాల కంటే చాలా సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుందని మరియు భవిష్యత్తు స్మార్ట్ఫోన్ అనుకూల

స్వీయ-ప్రోగ్రామింగ్ సహాయాలు మరియు స్టేమ్ సెల్ పరిశోధనలో ఉందని వినడం

ప్రోత్సాహకరంగా ఉంది. NHS ఆడియాలజీ సేవలు

స్క్రీనింగ్ (నవజాత శిశువులు, పాఠశాల మరియు పారిశ్రామిక స్థాయిలో), పిల్లల

రోగ నిర్ధారణలు, వయోజన రోగ నిర్ధారణలు (వినికిడి మరియు సమతుల్యత), వయోజన

పునరావాసం,

వినికిడి చికిత్స, కోక్లియర్ ఇంప్లాంట్లు మరియు ఇతర ఇంప్లాంట్‌బుల్ పరికరాలు ఉంటాయి.

చెవి రేఖాచిత్రాలను ఉపయోగించి,

బాహ్య, మధ్యస్థ, లోపలి చెవి మరియు శ్రవణ నాడికి వినికిడి నష్టం సాధారణంగా తేలికపాటి,

మితమైన, మధ్యస్థం నుండి తీవ్రమైన, తీవ్రమైన లేదా లోతైనదిగా లేబుల్ చేయబడుతుందని

మాకు చెప్పబడింది. తరువాతి సందర్భంలో

శస్త్రచికిత్స

కోక్లియర్ హియరింగ్ ఇంప్లాంట్‌ను అందిస్తుంది. కారణాలు

పుట్టుక సమయంలో వినికిడి నష్టం, వైరల్, కొన్ని మందులు, వైద్య పరిస్థితులు (ఉదా.

ఓటోస్క్లెరోసిస్,

మెనియర్స్ వ్యాధి), శబ్దం బహిర్గతం, చెవి ఇన్ఫెక్షన్లు, మైనపు నిర్మాణం,

ప్రమాదాలు, గాయాలు మరియు వయస్సు. ఒత్తిడి కూడా

తాత్కాలిక వినికిడి నష్టానికి కారణమవుతుందని మరియు

చెవుల్లో గుచ్చుకోవడం ద్వారా

తీవ్రమైన నష్టం జరగవచ్చని JW తరువాత జోడించారు. ఎవరూ తమ

చెవులను శుభ్రం చేయడానికి Q-టిప్స్ లేదా చిన్నదాన్ని ఉపయోగించకూడదు.

వినికిడి పరికరాలను సిఫార్సు చేసేటప్పుడు ఆడియాలజిస్టులు అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి

తీసుకోవాలి: వినికిడి శక్తి, అచ్చు రకం, నియంత్రణలు, అవసరమైన ఒకటి లేదా రెండు, వినికిడి

సహాయాన్ని ప్రోగ్రామింగ్ చేయడం, టిన్నిటస్, సహాయ పరికరాల అనుకూలత, రోగుల

అంచనాలు మరియు కమ్యూనికేషన్ వ్యూహాలపై సలహాలు.

హియరింగ్ ఎయిడ్స్ అన్నీ విస్తరణకు సంబంధించినవి. JW మాకు హియరింగ్ ఎయిడ్‌లను

ధరించడానికి ఆమె అగ్ర చిట్కాలను ఇచ్చింది. ముఖ్యంగా, వాటిని అలవాటు చేసుకోవడానికి

రోజంతా, ప్రతిరోజూ వాటిని ధరించండి మరియు మీరు వాటిని సరిగ్గా చొప్పించారని

నిర్ధారించుకోండి.

అదనపు ఉపయోగకరమైన ఉపకరణాలలో నాయిస్ రిడక్షన్ ఫ్లగ్‌లు, సంగీతకారుల

ఇయర్ ఫ్లగ్లు, వైట్ నాయిస్ జనరేటర్లు మరియు వైర్లెస్ ఉపకరణాలు ఉన్నాయి, అయితే ఇంటికి

వాలంటీర్ల సందర్శనలు, రోగి ఫోరమ్లు, కమ్యూనికేషన్ తరగతులు మరియు లిప్ రీడింగ్ సామర్థ్యాలు అన్నీ సహాయపడతాయి.

రిచర్డ్ ఫ్రాన్స్ అప్పుడు యాక్షన్ ఆన్ హియరింగ్ లాస్ తరపున మాట్లాడాడు.

RF పుట్టుకతోనే తీవ్రంగా చెవిటివాడు మరియు సంజ్ఞా భాషా వ్యాఖ్యాత సహాయం చేశాడు. అతను మొదట 80 డెసిబెల్స్ కంటే ఎక్కువ ప్రమాద స్థాయిలను వివరించాడు—ఇది జెట్ విమానం దగ్గరగా ఉండటం, టెకాఫ్, హెవీ గన్ మరియు ఆర్టిలరీ ఫైర్ లేదా న్యూమాటిక్ డ్రీల్ వంటి మీ వినికిడిని శాశ్వతంగా దెబ్బతీస్తుంది. కానీ శబ్దం చేసే రాక్ కచేరీలు, నైట్ క్లబ్లు, మరియు హెడ్ ఫోన్లలో మ్యూజిక్ ప్లేయర్ను అధిక వాల్యూమ్లో వినడం కూడా కొన్ని గంటల్లోనే దీర్ఘకాలిక నష్టాన్ని కలిగిస్తాయి.

మీరు మీ వినికిడి కంటే ఎక్కువ ప్రమాదం కలిగి ఉంటారని గుర్తుంచుకోండి. మీరు మీ స్నేహితులు, కుటుంబం మరియు సామాజిక జీవితాన్ని కోల్పోతారు. మీరు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోతారు, ఒంటరితనం కారణంగా నిరాశకు గురయ్యే ప్రమాదాన్ని రెట్టింపు చేస్తారు మరియు ఆదాయాన్ని కోల్పోతారు - ఎందుకంటే 10లో 8 మంది యజమానుల వైఖరులు ఉపాధికి గణనీయమైన అవరోధం. చాలా మంది వినికిడి లోపం ఉన్న వ్యక్తులు బహిరంగ ప్రదేశాలలో ఎదుర్కోవడంలో సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు ఎందుకంటే ప్రజలు వారి పట్ల అసహనంతో ఉంటారు మరియు GP శస్త్రచికిత్సలలో కమ్యూనికేషన్ కూడా అపాయింట్మెంట్ పొందడానికి అడ్డంకిగా ఉంటుంది. అతను ప్రేక్షకులను చెవిటి వ్యక్తితో నేరుగా మాట్లాడాలని, ఓపికగా, అరవకుండా మరియు నోరు మూసుకోకుండా, వారు పెదవి విప్పకుండా మాట్లాడాలని కోరారు.

జాతీయ స్వచ్ఛంద సంస్థ యాక్షన్ ఆన్ హియరింగ్ లాస్ మూడు ముఖ్యమైన లక్ష్యాలను కలిగి ఉంది:

1. చెవిటివారికి మద్దతు ఇవ్వడం మరియు వారికి సంరక్షణ హక్కు, మద్దతు మరియు సమాచారం ఉందని నిర్ధారించుకోవడం
2. బయోమెడికల్ పరిశోధన చేపట్టడం
3. సమానత్వం మరియు జీవిత ఎంపికల కోసం ప్రచారం చేయడం ద్వారా జాతీయ స్వరాన్ని అందించడం.

వారి ప్రధాన ప్రచారాలలో ఇవి ఉన్నాయి: టీవీ యాక్సెస్, మరియు NHS హియరింగ్ ఎయిడ్ సేవలు, లిప్-రీడింగ్ తరగతులు మరియు 65 ఏళ్లు పైబడిన వారి కోసం హియరింగ్ స్క్రీనింగ్ ప్రోగ్రామ్ కోసం పిలుపు.

నిధుల సేకరణ మరియు ప్రచారంతో పాటు, యాక్షన్ ఫర్ హియరింగ్ లాస్ లో అనేక సేవలు ఉన్నాయి:

- ఇన్ఫర్మేషన్ లైన్
- టిన్నిటస్ హెల్ప్లైన్
- బెట్రీచ్ ఇన్ఫర్మేషన్ లైన్
- గృహ సందర్శనలు
- RNID లైబ్రరీ
- వెబ్ సైట్ - actiononhearingloss.org.uk
- కరపత్రాలు, ఫ్యాక్ట్ షీట్లు మరియు ప్రచురణలు - వెబ్ సైట్ ద్వారా అందుబాటులో ఉన్నాయి
- స్థానిక ఆడియాలజీ సేవలతో పనిచేసే 'హియర్ టు హెల్ప్'

వారి ప్రధాన కార్యాలయం 19-23 ఫెదర్స్టోన్ స్ట్రీట్, ఇస్లింగ్టన్, EC1Y 8SL

(సమీప ట్యూబ్ ఓల్డ్ స్ట్రీట్)లో ఉంది, ఇక్కడ మీరు సలహా పొందడానికి మరియు పరీక్షలు మరియు ఉపకరణాలను ప్రయత్నించడానికి అపాయింట్మెంట్ తీసుకోవచ్చు (వారి వెబ్సైట్ కూడా చూడండి) -
కానీ హియరింగ్ ఎయిడ్లు కాదు.

తెరిచే సమయాలు

మంగళవారాలు ఉదయం 10 - మధ్యాహ్నం 12, గురువారం మధ్యాహ్నం 2 - సాయంత్రం 4.

టెలిఫోన్ 020 7296 8000

టెక్స్టోఫోన్ 020 7296 8001

ఇ-మెయిల్: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

ఈ అంశాలతో సహా ఉత్సాహభరితమైన ప్రశ్నోత్తరాల సెషన్ తర్వాత జరిగింది.

ప్ర. ప్రైవేట్ సరఫరాదారు నుండి వినికిడి సహాయాన్ని పొందడం వల్ల ఏదైనా ప్రయోజనం ఉందా?

జ. (ఇద్దరు స్పీకర్ల నుండి ప్రతిస్పందన) NHS వినికిడి సహాయకాలు అద్భుతమైనవి, అయితే కొన్ని ప్రైవేట్గా స్పొరింగ్ చేయడం మరింత అధునాతనంగా ఉంటుంది. ముందుగా NHSని ప్రయత్నించండి ఎందుకంటే మీ పరిస్థితికి సరైనది సూచించబడిందని నిర్ధారించుకోవడంలో మీకు అత్యంత ప్రొఫెషనల్ సంరక్షణ లభిస్తుంది.

ప్ర. టిన్నిటస్కు కారణం ఏమిటి?

ఎ. టిన్నిటస్ చెవులలో సందడి, రింగింగ్, ఈలలు మరియు వివిధ రకాల శబ్దాలను కలిగిస్తుంది. ఇది అన్ని వయసుల వారిని ప్రభావితం చేస్తుంది మరియు వివిధ పరిస్థితుల వల్ల వస్తుంది. 10 మందిలో 1 మంది ఏదో ఒక సమయంలో దీనితో బాధపడుతున్నారు మరియు చాలా మందికి ఇది తీవ్రమైన అంతర్లీన వ్యాధికి సంకేతం కాదు, కానీ మీరు నిరంతరం మీ చెవుల్లో శబ్దాలతో బాధపడుతుంటే మరియు అది మెరుగుపడకపోతే మీరు మీ GPని సంప్రదించాలి.

ప్ర. నేను స్వచ్ఛందంగా ఎలా సేవ చేయడానికి ముందుకొస్తాను?

ఎ. నిధుల సేకరణ మరియు స్వచ్ఛంద సేవ గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి యాక్షన్ ఆన్ హియరింగ్ లాస్ వెబ్సైట్కి వెళ్ళండి. actiononhearingloss.org.uk

35 మంది హాజరయ్యారు మరియు సమావేశం 7.45కి ముగిసింది.

Urdu Translation:

وی ایم سی پی پی جی ایونٹ کی رپورٹ

موضوع: سماعت کا نقصان

وجوہات، علامات، علاج، سماعت ایڈز

VMC وقت اور جگہ: 19 6.00 جنوری 2017، گروپ روم

مقررین:

،جولی ولکنز (جے ڈبلیو)، کلینیکل سائنسدان، آڈیولوجی سروسز کے مینیجر

چیئرنگ کراس ہسپتال

ایکشن آن ہیئرنگ لاس سے (تجارتی نام، (RF) رچرڈ فرانس

(رائل نیشنل انسٹی ٹیوٹ فار ڈیف پیپل)

جولی ولکنز نے حیران کن اعداد و شمار کے ساتھ اجلاس کا آغاز کیا۔

برطانیہ میں 10 ملین سے زیادہ لوگ سماعت سے محروم ہیں (6 میں سے 1)۔

کینسر سے زیادہ لوگوں کو سماعت کی کمی ہوتی ہے، پھر بھی یہ سنڈریلا ہے۔

جب سرمایہ کاری کی بات آتی ہے تو خدمت بہر حال، یہ حوصلہ افزا تھا۔

آڈیولوجی دیگر جگہوں کے مقابلے میں نمایاں طور پر زیادہ موثر ہے۔ NHS سنا ہے کہ

NHS دنیا، اور یہ کہ مستقبل اسمارٹ فون سے ہم آہنگ سیلف پروگرامنگ ایڈز اور اسٹیم سیل ریسرچ میں مضمر ہے۔

آڈیولوجی خدمات

اسکریپنگ (نو پیدائش، اسکول اور صنعتی میں)، پیڈیاٹرک شامل ہیں۔

تشخیص، بالغ تشخیص (سماعت اور توازن)، بالغوں کی بحالی

ہیئرنگ تھراپی، کوکلیئر ایمپلائنس اور دیگر ایمپلائٹیل آلات۔

کان کے خاکوں کا استعمال کرتے ہوئے، ہمیں بتایا گیا کہ کان کی سماعت میں کمی

، بیرونی، درمیانی، اندرونی کان اور سمعی اعصاب کو عام طور پر ہلکے کے طور پر لیبل کیا جاتا ہے

اعتدال پسند، اعتدال پسند سے شدید، شدید یا گہرا۔ مؤخر الذکر صورت میں

سرجری کوکلیئر ہیئرنگ ایمپلائٹ پیش کر سکتی ہے۔ وجوہات میں سماعت کا نقصان شامل ہے۔

، otosclerosis پیدائش کے وقت، وائرل، بعض دوائیں، طبی حالات (مثلاً

، کی بیماری)، شور کی نمائش، کان میں انفیکشن، موم کی تعمیر Ménière

حادثات، چوٹیں اور عمر۔ جے ڈبلیو نے بعد میں مزید کہا کہ تناؤ کا سبب بھی بن سکتا ہے۔

سماعت کا عارضی نقصان، اور اس کے بارے میں پوک کرنے سے سنگین نقصان ہو سکتا ہے۔

کانوں میں کسی کو بھی اپنی صفائی کے لیے کیو ٹپس یا کوئی چھوٹی چیز استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

کان

آڈیالوجسٹ کو سفارش کرتے وقت بہت سے عوامل پر غور کرنا پڑتا ہے۔

، سماعت کے آلات: سماعت کی طاقت سے، سڑنا کی قسم، کنٹرول

، یا تو ایک یا دو کی ضرورت ہے، سماعت امداد کی پروگرامنگ، ٹنائٹس

امدادی آلات کی مطابقت، مریضوں کی توقعات اور مشورے کے مطابق

مواصلات کی حکمت عملی پر

نے ہمیں اس کی اعلیٰ تجاویز دیں۔ JW سماعت ایڈز تمام وسعت کے بارے میں ہیں۔

سماعت ایڈز پہننے کے لئے۔ سب سے اہم بات، انہیں سارا دن، ہر روز پہنیں۔

ان کی عادت ڈالنے کے لیے، اور یقینی بنائیں کہ آپ انہیں صحیح طریقے سے داخل کریں۔

اضافی مفید لوازمات میں شور کم کرنے والے پلگ، موسیقار شامل ہیں

اینر پلگ، سفید شور پیدا کرنے والے اور وائریس لوازمات، گھر کے دوران

رضاکاروں، مریضوں کے فورمز، کمیونیکیشن کلاسز اور لیو کے دورے

پڑھنے کی صلاحیتیں تمام مددگار ہیں۔

رچرڈ فرانس نے پھر ایکشن آن ہیئرنگ لاس کی جانب سے بات کی۔

پیدائش سے ہی گہرا بہرا ہے اور اس کی مدد ایک نشانی سے ہوئی۔ RF

زبان کا مترجم اس نے پہلے خطرے کی سطح کو 80 ڈیسیبل سے اوپر بیان کیا۔

جو آپ کی سماعت کو مستقل طور پر نقصان پہنچا سکتا ہے جیسا کہ جیٹ طیارے کے قریب ہونا ٹیک آف، بھاری بندوق اور آرٹلری فائر، یا نیومیٹک ڈرل۔ لیکن شور راک کنسرٹس، ناٹ کلب، اور ہیڈ فون پر میوزک پلیئر سننا زیادہ مقدار میں صرف چند گھنٹوں میں طویل مدتی نقصان بھی کر سکتا ہے۔ یاد رکھیں کہ آپ کو اپنی سماعت سے زیادہ خطرہ ہے۔ آپ اپنا کھو دیتے ہیں۔ دوست، خاندان اور سماجی زندگی۔ آپ اعتماد کھو دیتے ہیں، آپ کا خطرہ دوگنا ہوتا ہے۔ تنہائی کی وجہ سے افسردگی، اور کمائی کے نقصان کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ کیونکہ 8 باہر میں سے آجر کے روپے روزگار کی راہ میں ایک اہم رکاوٹ ہیں۔ بہت سے 10 سماعت سے محروم لوگوں کو عوامی مقامات پر مقابلہ کرنے میں دشواری ہوتی ہے کیونکہ سرجریوں میں بھی بات چیت GP لوگ ان سے بے چین ہیں، اور یہاں تک کہ ایوانٹمنٹ حاصل کرنے میں رکاوٹ ہو سکتی ہے۔ انہوں نے حاضرین سے گزارش کی۔ کسی بہرے سے براہ راست بات کریں، صبر کے ساتھ، بغیر چیخے اور دور دیکھے بغیر یا منہ کو ڈھانپے بغیر، ہونٹوں کو پڑھنے کے قابل بنانے کے لیے۔ قومی چیریٹی ایکشن آن ہیئرنگ لاسس کے تین اہم ہیں۔ مشن:

1. بہرے لوگوں کی مدد کرنا اور اس بات کو یقینی بنانا کہ انہیں دیکھ بھال کا حق حاصل ہے، حمایت اور معلومات
2. بائیو میڈیکل ریسرچ کرنا
3. مساوات اور زندگی کی مہم چلا کر قومی آواز فراہم کرنا۔ انتخاب

سماعت NHS ان کی بڑی مہمات میں شامل ہیں: ٹی وی تک رسائی، مزید امدادی خدمات، ہونٹ پڑھنے کی کلاسیں، اور سماعت کی اسکریننگ کے لیے کال کرنا سال سے زیادہ کے لیے پروگرام۔ 65 فنڈ ریزنگ اور مہم کے ساتھ ساتھ سماعت کے نقصان کے لیے ایکشن: کئی خدمات بھی ہیں:

- انفارمیشن لائن
- ٹینٹس ہیلپ لائن
- آؤٹ ریچ انفارمیشن لائن
- گھر کے دورے
- لائبریری RNID

actiononhearingloss.org.uk – ویب سائٹ

- کتابچے، حقائق کے پرچے اور اشاعتیں – ویب سائٹ کے ذریعے دستیاب ہیں۔
- 'مقامی آڈیالوجی خدمات کے ساتھ کام کرنے کے لیے' ہیئر ٹو ہیلپ
- پر ہے۔ EC1Y 8SL، ان کا ہیڈ کوارٹر 19-23 فیدر اسٹون اسٹریٹ، اٹلنگٹن قریب ترین ٹیوب اولڈ اسٹریٹ، جہاں آپ حاصل کرنے کے لیے ملاقات کا وقت بنا سکتے ہیں۔
- (مشورہ دیں اور سامان اور لوازمات آزمائیں) (ان کی ویب سائٹ بھی دیکھیں۔ لیکن سماعت ایڈز نہیں

کھانے کے اوقات

منگل صبح 10 بجے سے دوپہر 12 بجے، جمعرات دوپہر 2 بجے سے شام 4 بجے تک۔

ٹیلی فون 8000 7296 020

ٹیکسٹ فون 8001 7296 020

ای میل: ResourceRoom.London@hearingloss.org.uk

ان موضوعات پر مشتمل ایک دلچسپ سوال و جواب کا سیشن ہوا۔

کیا پرائیویٹ سپلائر سے ہیئرنگ ایڈ حاصل کرنے کا کوئی فائدہ ہے؟ Q.

، ہیئرنگ ایڈز بہترین ہیں NHS (دونوں مقررین کا جواب) A.

اگرچہ کچھ نجی طور پر حاصل کردہ زیادہ نفیس ہو سکتا ہے۔ کوشش کریں۔

کیونکہ آپ کو یقینی بنانے میں سب سے زیادہ پیشہ ورانہ دیکھ بھال ملے گی۔ NHS پہلے

آپ کو اپنی حالت کے لیے صحیح تجویز کیا گیا ہے۔

Q. Tinnitus کی وجہ کیا ہے؟

A. Tinnitus کی وجہ سے گونجنا، بجنا، سیٹی بجانا اور پوری رینج ہوتی ہے۔ کان میں آواز آتی ہے۔ یہ ہر عمر کے لوگوں کو متاثر کرتا ہے اور مختلف کی وجہ سے ہوتا ہے۔ حالات 10 میں سے 1 کسی وقت اس کا شکار ہوتا ہے، اور بہت سے لوگوں کے لیے یہ ہوتا ہے۔ سنگین بنیادی حالت کی علامت نہیں ہے، لیکن اگر آپ کو مسلسل تکلیف ہوتی ہے۔ آپ کے کانوں میں شور کی وجہ سے اور یہ بہتر نہیں ہوتا ہے آپ کو اپنے کو دیکھنا چاہئے۔ جی پی

Q. میں رضاکارانہ طور پر کیسے پیش کر سکتا ہوں؟

A. کے بارے میں مزید جاننے کے لیے ایکشن آن ہیئرنگ لاسس ویب سائٹ پر جائیں۔

actiononhearingloss.org.uk فنڈ ریزنگ اور رضاکارانہ

حاضرین تھے اور میٹنگ 7.45 پر ختم ہوئی۔ 35