

Table of Contents

SR. No	Language	Page no.
1.	English	2
2.	Arabic	3
3.	Bengali	4
4.	Chinese	5
5.	French	6
6.	German	7
7.	Gujarati	8
8.	Hebrew	9
9.	Hindi	10
10.	Italian	11
11.	Kurdish	12
12.	Polish	13
13.	Portuguese	14
14.	Punjabi	15
15.	Russian	16
16.	somali	17
17.	Spanish	19
18.	Tamil	20
19.	Telugu	22
20.	Urdu	23



WHAT DOES THE FUTURE HOLD?

REPORT OF VMC PPG EVENT

Topic: Breakthroughs in new technology involving IT and Artificial Intelligence

Time and place: 6.00 Thursday 6 December 2018, Group Room VMC

Speakers: Practice Manager Aziz Pandor, Pinky Miles from the GP online e-consultation service and Diane Taylor from PPG Taking Care, on behalf of Age UK

VMC Practice Manager Aziz Pandor opened the meeting by demonstrating the free Health app that comes with his Samsung smart phone, from counting his daily steps, his pulse, his heart rate, his calorie intake etc, which has made him more disciplined about his life-style choices. As a result he feels fitter and more confident about his health and well-being. Aziz also has on his smart phone the free NHS app Health Help Now, which lists common symptoms and offers suggestions for treatment, whatever the time of day and wherever you are.

Pinky Miles from Health Education England (HEE) then spoke about the new pilot NHS econsultation service GP Online. The service is called Engage Consult and is another way for patients to contact their GP practice for non-urgent medical or administrative problems without having to book an appointment or see a GP, or when the Practice is closed. It can be found on the VMC website.

Diane Taylor described the range of alarms and aids that are available for the elderly and their carers, particularly for people who live alone. She was bombarded with questions about the anxieties and vulnerabilities of people of all ages living alone and how best to help them feel safe. Age UK leaflets were distributed and will be made available in reception at VMC and Lees Place.

The Q & A session raised a number of questions about GP at Hand, an online service that offers an alternative to belonging to a GP practice. Mary Orr, PPG chairman, promised that the PPG would clarify in its next newsletter the difference between an increasing number of online services that are causing confusion to patients.

The meeting closed at 7.30.



Arabic Translation:

ماذا يخبئ المستقبل؟

VMC PPG تقرير فعالية

الموضوع: التطورات في التقنيات الجديدة المتعلقة بتكنولوجيا المعلومات والذكاء الاصطناعي
الجماعية VMC الزمان والمكان: الساعة 6:00، الخميس 6 ديسمبر 2018، قاعة المتحدثون: مدير العيادة عزيز باندور، وبينكي مايلز من خدمة الاستشارات الإلكترونية للأطباء العامين عبر الإنترنت، وديان تايلور
Age UK نيابةً عن PPG Taking Care من عزيز باندور، الاجتماع بعرض تطبيق الصحة المجاني المرفق بهاتفه الذكي من سامسونج، والذي يُمكنه، VMC افتتح مدير عيادة من حساب خطواته اليومية، ونبضه، ومعدل ضربات قلبه، وكمية السرعات الحرارية التي يتناولها، وغيرها، مما جعله أكثر انضباطاً في اختياراته لأسلوب حياته. ونتيجةً لذلك، يشعر عزيز بلياقة بدنية أكبر وثقة أكبر بصحته وعافيته. كما يمتلك عزيز على هاتفه الذكي، والذي يُدرج الأعراض الشائعة ويُقدم اقتراحات للعلاج، في أي Health Help Now المجاني NHS تطبيق عن خدمة الاستشارة الإلكترونية (HEE) وقت من اليوم وأينما كنت. ثم تحدثت بينكي مايلز من هيئة التعليم الصحي في إنجلترا وهي "Engage Consult" تُسمى هذه الخدمة. "GP Online" (NHS) التجريبية الجديدة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية طريقة أخرى تُمكن المرضى من التواصل مع عيادات أطبائهم العامين للمشاكل الطبية أو الإدارية غير العاجلة دون الحاجة إلى الإلكتروني VMC حجز موعد أو زيارة طبيب عام، أو حتى عند إغلاق العيادة. يُمكنكم الاطلاع على الخدمة على موقع

وصفت ديان تايلور مجموعة أجهزة الإنذار والمساعدات المتاحة لكبار السن ومقدمي الرعاية لهم، وخاصةً لمن يعيشون بمفردهم. وُجهت إليها أسئلة كثيرة حول مخاوف ونقاط ضعف الأشخاص من جميع الأعمار الذين يعيشون بمفردهم، وأفضل السبل لمساعدتهم Lees Place و VMC وسيتم توفيرها في مكتب الاستقبال في Age UK على الشعور بالأمان. وُزعت منشورات من

وهي خدمة إلكترونية تُقدم بديلاً عن الانتماء إلى عيادة GP at Hand أثارت جلسة الأسئلة والأجوبة عددًا من الأسئلة حول خدمة بأن المجموعة ستوضح في نشرتها الإخبارية القادمة الفرق بين العدد PPG طبيب عام. وعدت ماري أور، رئيسة مجموعة المتزايد من الخدمات الإلكترونية التي تُسبب ارتباكًا للمرضى

اختتم الاجتماع الساعة 7:30.



Bengali Translation:

ভবিষ্যতে কী হবে?

VMC PPG ইভেন্টের প্রতিবেদন

বিষয়: তথ্যপ্রযুক্তি এবং কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার সাথে জড়িত নতুন প্রযুক্তিতে অগ্রগতি

সময় এবং স্থান: 6.00 বৃহস্পতিবার 6 ডিসেম্বর 2018, গ্রুপ রুম VMC

বক্তা: প্র্যাকটিস ম্যানেজার আজিজ প্যাণ্ডর, জিপি অনলাইন ই-কনসালটেশন

সার্ভিস থেকে পিঙ্কি মাইলস এবং এজ ইউকে-এর পক্ষে পিপিজি টেকিং কেয়ার থেকে ডায়ান টেলর
ভিএমসি প্র্যাকটিস ম্যানেজার আজিজ প্যাণ্ডর তার স্যামসাং স্মার্ট ফোনের সাথে আসা বিনামূল্যের
হেলথ

অ্যাপটি প্রদর্শন করে সভার সূচনা করেন, যার মধ্যে রয়েছে তার প্রতিদিনের পদক্ষেপ, তার নাড়ি,
তার

হৃদস্পন্দন, তার ক্যালোরি গ্রহণ ইত্যাদি গণনা করা, যা তাকে তার জীবনধারা

পছন্দগুলি সম্পর্কে আরও সুশৃঙ্খল করে তুলেছে। ফলস্বরূপ তিনি তার স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা সম্পর্কে

আরও সুস্থ এবং আত্মবিশ্বাসী বোধ করেন। আজিজ

তার স্মার্ট ফোনে বিনামূল্যের NHS অ্যাপ হেলথ হেল্প নাউও রয়েছে, যা দিনের যে কোনও সময় এবং
আপনি যেখানেই থাকুন না কেন সাধারণ

লক্ষণগুলি তালিকাভুক্ত করে এবং চিকিৎসার জন্য পরামর্শ দেয়।

এরপর হেলথ এডুকেশন ইংল্যান্ড (HEE) এর পিঙ্কি মাইলস নতুন পাইলট NHS পরামর্শ পরিষেবা GP

Online সম্পর্কে কথা বলেন। এই পরিষেবার নাম Engage Consult এবং এটি রোগীদের জন্য

জরুরি চিকিৎসা বা প্রশাসনিক সমস্যার জন্য তাদের GP প্র্যাকটিসের সাথে যোগাযোগ করার

আরেকটি উপায়। অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক না করে বা GP-এর সাথে দেখা না করে, অথবা প্র্যাকটিস বন্ধ
থাকা অবস্থায়। এটি VMC ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে।

ডায়ান টেলর বয়স্ক এবং তাদের যত্নশীলদের জন্য উপলব্ধ বিভিন্ন ধরনের অ্যালার্ম এবং সাহায্যের

বর্ণনা দিয়েছেন, বিশেষ করে যারা একা থাকেন। একা বসবাসকারী সকল বয়সের মানুষের উদ্বেগ

এবং দুর্বলতা এবং তাদের নিরাপদ বোধ করার সর্বোত্তম উপায় সম্পর্কে তিনি প্রশ্নে ভরে গেছেন।

বয়স যুক্তরাজ্যের লিফলেট বিতরণ করা হয়েছে এবং VMC এবং Lees Place-এর অভ্যর্থনা কক্ষে
উপলব্ধ করা হবে।

প্রশ্নোত্তর অধিবেশনে GP at Hand সম্পর্কে বেশ কিছু প্রশ্ন উত্থাপন করা হয়েছে, যা একটি অনলাইন

পরিষেবা যা GP প্র্যাকটিসের বিকল্প প্রদান করে। PPG চেয়ারম্যান মেরি অর প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন যে

PPG তার পরবর্তী নিউজলেটারে রোগীদের বিভ্রান্তির কারণ হয়ে ওঠা ক্রমবর্ধমান সংখ্যক অনলাইন
পরিষেবার মধ্যে পার্থক্য স্পষ্ট করবে।

সভাটি ৭.৩০ মিনিটে শেষ হয়।



Chinese Translation:

未来会怎样？

VMC PPG 活动报告

主题：涉及 IT 和人工智能的新技术突破

时间和地点：2018 年 12 月 6 日星期四 6:00，VMC 小组会议室

发言人：实践经理 Aziz Pandor、GP 在线电子咨询服务的 Pinky Miles 和代表 Age UK 的 PPG Taking Care 的 Diane Taylor

VMC 实践经理 Aziz Pandor 在会议开始时展示了他的三星智能手机附带的免费健康应用程序，从计算他的每日步数、脉搏、心率、卡路里摄入量等，这让他对自己的生活方式选择更加自律。因此，他感觉更健康，对自己的健康和幸福更有信心。Aziz 的智能手机上还有免费的 NHS 应用程序 Health Help Now，它列出了常见症状并提供治疗建议，无论您在一天中的什么时间，无论您身在何处。

英国健康教育局 (HEE) 的 Pinky Miles 随后谈到了新的 NHS 电子咨询服务 GP Online 试点。这项服务名为 Engage Consult，是患者在无需预约或看全科医生的情况下，或在诊所关闭时，联系全科医生诊所解决非紧急医疗或行政问题的另一种方式。可以在 VMC 网站上找到它。

Diane Taylor 介绍了老年人及其护理人员（尤其是独居者）可以使用的各种警报和辅助设备。她被问到了很多问题，关于独居者各个年龄段的人的焦虑和脆弱性，以及如何最好地帮助他们感到安全。Age UK 传单已分发，将在 VMC 和 Lees Place 的接待处提供。

问答环节提出了一些关于 GP at Hand 的问题，这是一项在线服务，提供了全科医生诊所之外的替代方案。PPG 主席 Mary Orr 承诺，PPG 将在下一期通讯中澄清越来越多的在线服务之间的区别，这些服务让患者感到困惑。
会议于 7:30 结束。



French Translation:

QUE RÉSERVE L'AVENIR ?

COMPTE-RENDU DE L'ÉVÉNEMENT VMC PPG

Thème : Avancées technologiques en informatique et intelligence artificielle

Horaire et lieu : 18 h, jeudi 6 décembre 2018, salle de groupe VMC

Intervenants : Aziz Pandor, responsable du cabinet, Pinky Miles du service de consultation en ligne des médecins généralistes et Diane Taylor de PPG Taking Care, représentant Age UK

Aziz Pandor, responsable du cabinet VMC, a ouvert la réunion en présentant l'application Santé gratuite fournie avec son smartphone Samsung. Cette application permet de compter ses pas quotidiens, son pouls, sa fréquence cardiaque, son apport calorique, etc., ce qui l'a rendu plus discipliné dans ses choix de vie. Il se sent ainsi en meilleure forme et plus confiant quant à sa santé et son bien-être. Aziz a également installé sur son smartphone l'application gratuite du NHS Health Help Now, qui répertorie les symptômes courants et propose des suggestions de traitement, quel que soit le moment de la journée et le lieu où vous vous trouvez. Pinky Miles, de Health Education England (HEE), a ensuite présenté le nouveau service pilote de téléconsultation du NHS, GP Online. Ce service, appelé Engage Consult, permet aux patients de contacter leur médecin généraliste pour des problèmes médicaux ou administratifs non urgents, sans avoir à prendre rendez-vous ni à consulter un médecin généraliste, ni même lorsque le cabinet est fermé. Il est disponible sur le site web de VMC.

Diane Taylor a décrit la gamme d'alarmes et d'aides disponibles pour les personnes âgées et leurs aidants, en particulier pour les personnes vivant seules. Elle a été assaillie de questions sur l'anxiété et la vulnérabilité des personnes de tous âges vivant seules et sur la meilleure façon de les aider à se sentir en sécurité. Des brochures d'Age UK ont été distribuées et seront disponibles à l'accueil de VMC et de Lees Place.

La séance de questions-réponses a soulevé de nombreuses questions sur GP at Hand, un service en ligne qui offre une alternative à la consultation d'un médecin généraliste. Mary Orr, présidente du PPG, a promis que le PPG clarifierait dans son prochain bulletin d'information la différence entre un nombre croissant de services en ligne source de confusion pour les patients.

La réunion a été levée à 19h30.



German Translation:

WAS BRINGT DIE ZUKUNFT?

BERICHT ÜBER DIE VMC PPG-VERANSTALTUNG

Thema: Durchbrüche in neuen Technologien im Bereich IT und Künstliche Intelligenz

Zeit und Ort: Donnerstag, 6. Dezember 2018, 18:00 Uhr, Gruppenraum VMC

Referenten: Praxismanager Aziz Pandor, Pinky Miles vom Online-Beratungsdienst für Hausärzte und Diane Taylor von PPG Taking Care im Auftrag von Age UK

VMC-Praxismanager Aziz Pandor eröffnete die Veranstaltung mit einer Demonstration der kostenlosen Health-App auf seinem Samsung-Smartphone. Diese zählt seine täglichen Schritte, seinen Puls, seine Herzfrequenz, seine Kalorienaufnahme usw. und hat ihn zu einem disziplinierten Lebensstil geführt. Dadurch fühlt er sich fitter und selbstbewusster in Bezug auf seine Gesundheit und sein Wohlbefinden. Aziz nutzt außerdem die kostenlose NHS-App „Health Help Now“ auf seinem Smartphone, die häufige Symptome auflistet und Behandlungsvorschläge bietet – egal zu welcher Tageszeit und an welchem Ort.

Pinky Miles von Health Education England (HEE) sprach anschließend über den neuen Pilot-Konsultationsdienst des NHS, GP Online. Der Service heißt Engage Consult und bietet Patienten eine weitere Möglichkeit, ihren Hausarzt bei nicht dringenden medizinischen oder administrativen Problemen zu kontaktieren, ohne einen Termin vereinbaren oder einen Hausarzt aufsuchen zu müssen oder wenn die Praxis geschlossen ist. Der Service ist auf der VMC-Website zu finden. Diane Taylor beschrieb die verschiedenen Alarm- und Hilfsmittel für ältere Menschen und ihre Betreuer, insbesondere für alleinlebende Menschen. Sie wurde mit Fragen zu den Ängsten und Verletzlichkeiten alleinlebender Menschen jeden Alters und dazu, wie man ihnen am besten helfen kann, sich sicher zu fühlen, bombardiert. Broschüren von Age UK wurden verteilt und werden an der Rezeption des VMC und Lees Place ausliegen. In der Fragerunde wurden zahlreiche Fragen zu GP at Hand aufgeworfen, einem Online-Dienst, der eine Alternative zur Hausarztpraxis bietet. Mary Orr, Vorsitzende der PPG, versprach, dass die PPG in ihrem nächsten Newsletter die Unterschiede zwischen der zunehmenden Zahl von Online-Diensten, die bei Patienten für Verwirrung sorgen, erläutern werde. Die Sitzung endete um 19:30 Uhr.



Gujarati Translation:

ભવિષ્ય શું રાખશે?

VMC PPG ઇવેન્ટનો અહેવાલ

વિષય: IT અને આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ સાથે સંકળાયેલી નવી ટેકનોલોજીમાં સફળતા

સમય અને સ્થળ: 6.00 ગુરુવાર 6 ડિસેમ્બર 2018, ગ્રુપ રૂમ VMC

વક્તાઓ: પ્રેક્ટિસ મેનેજર અઝીઝ પાન્ડોર, GP ઓનલાઇન ઇ-કન્સલ્ટેશન

સેવામાંથી પિકી માઇલ્સ અને PPG ટેકિંગ કેરમાંથી ડાયેન ટેલર, એજ યુકે વતી

VMC પ્રેક્ટિસ મેનેજર અઝીઝ પાન્ડોરે તેમના સેમસંગ સ્માર્ટ ફોન સાથે આવતી મફત હેલ્થ

એપનું પ્રદર્શન કરીને મીટિંગની શરૂઆત કરી, જેમાં તેમના દૈનિક પગલાં, તેમના પલ્સ, તેમના હૃદયના

ઘબકારા, તેમના કેલરીના સેવન વગેરેની ગણતરીનો સમાવેશ થાય છે, જેના કારણે તેઓ તેમની જીવનશૈલી

પસંદગીઓ વિશે વધુ શિસ્તબદ્ધ બન્યા છે. પરિણામે તેઓ તેમના સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી વિશે વધુ ફિટ

અને વધુ આત્મવિશ્વાસ અનુભવે છે. અઝીઝ

તેમના સ્માર્ટ ફોન પર મફત NHS એપ્લિકેશન હેલ્થ હેલ્પ નાઉ પણ છે, જે સામાન્ય

લક્ષણોની યાદી આપે છે અને સારવાર માટે સૂચનો આપે છે, દિવસનો સમય ગમે તે હોય અને તમે ગમે ત્યાં હોવ.

હેલ્થ એજ્યુકેશન ઇંગવેન્ડ (HEE) ના પિકી માઇલ્સે ત્યારબાદ નવી પાયલોટ NHS કન્સલ્ટેશન સેવા GP

Online વિશે વાત કરી. આ સેવાને Engage Consult કહેવામાં આવે છે અને તે દર્દીઓ માટે બિન-તાકીદની

તબીબી અથવા વહીવટી સમસ્યાઓ માટે તેમના GP પ્રેક્ટિસનો સંપર્ક કરવાનો બીજો રસ્તો છે -

એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કર્યા વિના અથવા GP ને મળવાની જરૂર વગર, અથવા જ્યારે પ્રેક્ટિસ બંધ હોય ત્યારે. તે

VMC વેબસાઇટ પર મળી શકે છે.

ડાયેન ટેલરે વૃદ્ધો અને તેમના સંભાળ રાખનારાઓ માટે ઉપલબ્ધ એલાર્મ અને સહાયની શ્રેણીનું વર્ણન કર્યું, ખાસ કરીને એકલા રહેતા લોકો માટે. તેણી પર એકલા રહેતા તમામ ઉંમરના લોકોની ચિંતાઓ અને નબળાઈઓ અને તેમને સલામત અનુભવવામાં કેવી રીતે શ્રેષ્ઠ મદદ કરવી તે અંગે પ્રશ્નોનો વરસાદ થયો. એજ યુકે પત્રિકાઓનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું અને VMC અને લીસ પ્લેસ ખાતે રિસેપ્શનમાં ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવશે.

પ્રશ્ન અને જવાબ સત્રમાં GP એટ હેન્ડ વિશે ઘણા પ્રશ્નો ઉભા થયા, જે એક ઓનલાઇન સેવા છે જે GP

પ્રેક્ટિસ સાથે જોડાવાનો વિકલ્પ આપે છે. PPG ના અધ્યક્ષ મેરી ઓરે વચન આપ્યું હતું કે

PPG તેના આગામી ન્યૂઝલેટરમાં દર્દીઓને મૂંઝવણ ઊભી કરતી વધતી જતી ઓનલાઇન સેવાઓ વચ્ચેનો તફાવત સ્પષ્ટ કરશે.

મીટિંગ 9.30 વાગ્યે બંધ થઈ.



Hebrew Translation:

?מה צופן העתיד

VMC PPG דוח של אירוע

ובינה מלאכותית IT נושא: פריצות דרך בטכנולוגיה חדשה הכוללת VMC זמן ומקום: 6.00 יום חמישי 6 בדצמבר 2018, חדר קבוצות GP דוברים: מנהל התרגול עזיז פנדור, פינקי מיילס מהייעוץ האלקטרוני המקוון של Age UK מטעם PPG Taking Care-ודיאן טיילור מ service עזיז פנדור, פתח את הפגישה על ידי הדגמת הבריאות החינמית, VMC מנהל הפרקטיקה של אפליקציה שמגיעה עם הטלפון החכם של סמסונג, מספירת צעדי היוםיומיים, הדופק שלו, קצב הלב, צריכת הקלוריות שלו וכו', מה שגרם לו להיות ממושמע יותר לגבי אורח חייו בחירות. כתוצאה מכך הוא מרגיש בכושר ובטוח יותר לגבי בריאותו ורווחתו. עזיז שמפרט את הנפוצים, Health Help Now החינמית NHS יש גם בטלפון החכם שלו את אפליקציית תסמינים ומציע הצעות לטיפול, בכל שעה ביום ובכל מקום אתה.

NHS דיברה אז על הפיילוט החדש של שירות הייעוץ של (HEE) Heal Education England-פינקי מיילס מ GP Online. והוא דרך נוספת עבור Engage Consult השירות נקרא. למטופלים לפנות לרופא המשפחה שלהם לבעיות רפואיות או מנהליות לא דחופות מבלי להזמין תור או לראות רופא משפחה, או כשהמרפאה סגורה. זה יכול להיות VMC. נמצא באתר

דיאן טיילור תיארה את מגוון האזעקות והעזרים הזמינים עבור קשישים ו המטופלים שלהם, במיוחד עבור אנשים שחיים לבד. היא הופצה בשאלות על החרדות והפגיעות של אנשים מכל הגילאים החיים לבד וכיצד לעזור בצורה הטובה ביותר הם מרגישים בטוחים. עלונים של גיל בריטניה חולקו והיו זמינים בקבלה בשעה וליס פלייס VMC.

שירות מקוון, GP at Hand מפגש השאלות והתשובות העלה מספר שאלות על הבטיחה את זה, PPG מציע חלופה להשתייכות לרופא משפחה. מרי אור, יו"ר יבהיר בניוזלטר הבא שלה את ההבדל בין מספר הולך וגדל של PPG-ה שירותים מקוונים שגורמים לבלבול לחולים. הישיבה נסגרה בשעה 7.30.



Hindi Translation:

भविष्य में क्या होने वाला है?

VMC PPG इवेंट की रिपोर्ट

विषय: IT और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से जुड़ी नई तकनीक में सफलताएँ

समय और स्थान: 6.00 बजे गुरुवार 6 दिसंबर 2018, ग्रुप रूम VMC

वक्ता: प्रैक्टिस मैनेजर अज़ीज़ पंडोर, GP ऑनलाइन ई-परामर्श सेवा से पिंकी माइल्स और PPG टेकिंग केयर से डायने टेलर, एज यूके की ओर से

VMC प्रैक्टिस मैनेजर अज़ीज़ पंडोर ने अपने सैमसंग स्मार्ट फ़ोन के साथ आने वाले मुफ्त स्वास्थ्य ऐप का प्रदर्शन करके मीटिंग की शुरुआत की, जिसमें उनके दैनिक कदमों, उनकी नब्ज़, उनकी हृदय गति, उनके कैलोरी सेवन आदि की गिनती की गई, जिसने उन्हें अपनी जीवनशैली के बारे में ज़्यादा अनुशासित बना दिया है। परिणामस्वरूप वे अपने स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती के बारे में ज़्यादा तंदुरुस्त और आश्वस्त महसूस करते हैं। अज़ीज़ के स्मार्ट फ़ोन पर मुफ्त NHS ऐप हेल्थ हेल्प नाउ भी है, जो आम लक्षणों को सूचीबद्ध करता है और उपचार के लिए सुझाव देता है, चाहे दिन का कोई भी समय हो और आप कहीं भी हों।

हेल्थ एजुकेशन इंग्लैंड (HEE) की पिंकी माइल्स ने फिर नई पायलट NHS ई-कंसल्टेशन सेवा GP ऑनलाइन के बारे में बात की। इस सेवा को एंगेज कंसल्ट कहा जाता है और यह रोगियों के लिए गैर-जरूरी चिकित्सा या प्रशासनिक समस्याओं के लिए अपने GP अभ्यास से संपर्क करने का एक और तरीका है, बिना अपॉइंटमेंट बुक किए या GP को देखे या जब अभ्यास बंद हो। इसे VMC वेबसाइट पर पाया जा सकता है। डायने टेलर ने उन अलार्म और एड्स की रेंज का वर्णन किया जो बुजुर्गों और उनके देखभाल करने वालों के लिए उपलब्ध हैं, खासकर उन लोगों के लिए जो अकेले रहते हैं। उन्हें अकेले रहने वाले सभी उम्र के लोगों की चिंताओं और कमजोरियों और उन्हें सुरक्षित महसूस कराने में सबसे अच्छी मदद करने के तरीके के बारे में सवालों की बौछार की गई। एज यूके लीफ़लेट वितरित किए गए और उन्हें VMC और लीज़ प्लेस के रिसेप्शन में उपलब्ध कराया जाएगा। प्रश्नोत्तर सत्र ने GP एट हैंड के बारे में कई सवाल उठाए, जो एक ऑनलाइन सेवा है जो GP अभ्यास से संबंधित होने का विकल्प प्रदान करती है। पीपीजी की अध्यक्ष मैरी ऑर ने वादा किया कि पीपीजी अपने अगले समाचार पत्र में उन ऑनलाइन सेवाओं के बीच अंतर को स्पष्ट करेगा जो मरीजों के लिए भ्रम पैदा कर रही हैं। बैठक 7.30 बजे समाप्त हुई।



Italian Translation:

COSA CI RISERVA IL FUTURO?

RELAZIONE DELL'EVENTO VMC PPG

Argomento: Innovazioni nelle nuove tecnologie che coinvolgono IT e intelligenza artificiale

Ora e luogo: 6.00 giovedì 6 dicembre 2018, Group Room VMC

Relatori: il responsabile dello studio Aziz Pandor, Pinky Miles del servizio di e-consulazione online per medici di base e Diane Taylor di PPG Taking Care, per conto di Age UK

Il responsabile dello studio VMC Aziz Pandor ha aperto l'incontro mostrando l'app gratuita Health in dotazione con il suo smartphone Samsung, che conta i suoi passi giornalieri, il suo polso, la sua frequenza cardiaca, l'assunzione di calorie ecc., il che lo ha reso più disciplinato nelle sue scelte di stile di vita. Di conseguenza, si sente più in forma e più sicuro della sua salute e del suo benessere. Aziz ha anche sul suo smartphone l'app gratuita NHS Health Help Now, che elenca i sintomi comuni e offre suggerimenti per il trattamento, a qualsiasi ora del giorno e ovunque ci si trovi. Pinky Miles di Health Education England (HEE) ha poi parlato del nuovo servizio pilota di econsulazione NHS GP Online. Il servizio si chiama Engage Consult ed è un altro modo per i pazienti di contattare il proprio studio medico per problemi medici o amministrativi non urgenti senza dover prenotare un appuntamento o vedere un medico di base o quando lo studio è chiuso. È disponibile sul sito Web di VMC. Diane Taylor ha descritto la gamma di allarmi e aiuti disponibili per gli anziani e i loro assistenti, in particolare per le persone che vivono da sole. È stata bombardata di domande sulle ansie e le vulnerabilità delle persone di tutte le età che vivono da sole e su come aiutarle al meglio a sentirsi al sicuro. Sono stati distribuiti opuscoli di Age UK che saranno disponibili alla reception di VMC e Lees Place. La sessione di domande e risposte ha sollevato una serie di domande su GP at Hand, un servizio online che offre un'alternativa all'appartenenza a uno studio medico. Mary Orr, presidente del PPG, ha promesso che il PPG avrebbe chiarito nella sua prossima newsletter la differenza tra un numero crescente di servizi online che stanno creando confusione nei pazienti. La riunione si è chiusa alle 7.30.



Kurdish Translation:

PÊŞEROJÊ ÇI DIBE?

RAPORA BÛYERÊ VMC PPG

Mijar: Serkeftinên di teknolojiya nû de ku tê de IT û îstîxbarata artificial

Dem û cîh: 6.00 Pêncşem 6 Kanûn 2018, Koma Room VMC

Axaftvan: Rêvebirê Pratîkê Aziz Pandor, Pinky Miles ji şêwirmendiya e-serhêl a GP xizmet û Diane Taylor ji PPG Lênêrîna lênêrînê, li ser navê Age UK

Rêvebirê Pratîka VMC Aziz Pandor bi nîşandana Tenduristiya belaş civîn vekir sepana ku bi tîlefona wî ya jîr Samsung tê, ji jimartina gavên wî yê rojane, nebza wî, ya wî rêjeya dil, girtina kaloriya wî hwd, ku ew di derbarê şewaza jiyana xwe de dîsîplîntir kiriye hîlbijartinên. Ji ber vê yekê ew di derbarê tenduristî û xweşiya xwe de xwe xweştir û ewletir hîs dike. Aziz

di heman demê de li ser tîlefona xweya jîr sepana belaş a NHS-ê ya Alîkariya Tenduristî ya Naha jî heye, ku navnîşek hevpar destnîşan dike

nîşan û pêşniyarên ji bo dermankirinê pêşkêş dike, çî dema rojê û li ku derê be tu.

Pinky Miles ji Perwerdehiya Tenduristî ya Englandngilîztan (HEE) dûv re li ser karûbarê şêwirmendiya nû ya pîlot a NHS GP Online axivî. Karûbar tê gotin Engage Consult û rêyek din e

nexweş ji bo pirsgerêkên bijîjkî an îdarî yê ne-lezgîn bi pratîka xweya GP re têkilî daynin bêtî ku randevûyekê veqetînin an doktorek GP bibînin, an jî dema ku Pratîk girtî ye. Ew dikare bibe

li ser malpera VMC hate dîtin.

Diane Taylor rêza alarm û alîkariyên ku ji bo kal û pîran peyda dibin diyar kir nêrevanên wan, nemaze ji bo kesên ku tenê dijîn. Ew bi pirsan hate bombebaran kirin li ser fikar û lawaziyên mirovên ji her temenî ku bi tenê dijîn û çawa çêtirîn alîkariyê bikin ew xwe ewle hîs dikin. Belavokên Age UK hatin belavkirin û dê di resepsiyonê de bête peyda kirin

VMC û Cihê Lees.

Rûniştina Q & A di derbarê GP at Hand de, karûbarek serhêl ku ew çend pirs kirin alternatîfek ji bo endambûna pratîkek GP pêşkêşî dike. Mary Orr, serokê PPG, soz da ku PPG dê di bultena xwe ya pêş de cûdahiya di navbera hejmareke zêde de eşkere bike karûbarên serhêl ên ku dibin sedema tevliheviyê li nexweşan.

Civîn saet di 7.30 de bi dawî bû.



Polish Translation:

CO PRZYNIESIE PRZYSZŁOŚĆ?

RAPORT Z WYDARZENIA VMC PPG

Temat: Przełomy w nowej technologii obejmującej IT i sztuczną inteligencję

Czas i miejsce: 6.00 czwartek 6 grudnia 2018 r., sala grupowa VMC

Prelegenci: kierownik gabinetu Aziz Pandor, Pinky Miles z usługi e-konsultacji online GP i Diane Taylor z PPG Taking Care, w imieniu Age UK

Kierownik gabinetu VMC Aziz Pandor otworzył spotkanie, prezentując bezpłatną aplikację Health, która jest dołączona do jego smartfona Samsung, od liczenia codziennych kroków, pulsu, tętna, spożycia kalorii itp., co sprawiło, że stał się bardziej zdyscyplinowany w kwestii

wyborów stylu życia. W rezultacie czuje się sprawniejszy i bardziej pewny siebie w kwestii swojego zdrowia i dobrego samopoczucia. Aziz

ma również na swoim smartfonie bezpłatną aplikację NHS Health Help Now, która zawiera listę typowych

objawów i oferuje sugestie dotyczące leczenia, niezależnie od pory dnia i miejsca, w którym się znajdujesz.

Pinky Miles z Health Education England (HEE) opowiedziała następnie o nowej pilotażowej usłudze konsultacji NHS GP Online. Usługa nazywa się Engage Consult i jest kolejnym sposobem, w jaki

pacjenci mogą skontaktować się ze swoim lekarzem rodzinnym w przypadku niepilnych problemów medycznych lub administracyjnych

bez konieczności umawiania się na wizytę lub wizyty u lekarza rodzinnego lub gdy gabinet jest zamknięty. Można ją znaleźć na stronie internetowej VMC.

Diane Taylor opisała zakres alarmów i pomocy dostępnych dla osób starszych i ich opiekunów, szczególnie dla osób mieszkających samotnie. Została zasypana pytaniami o lęki i podatność osób w każdym wieku mieszkających samotnie oraz o to, jak najlepiej pomóc im

czuć się bezpiecznie. Ulotki Age UK zostały rozdane i będą dostępne w recepcji w VMC i Lees Place.

Sesja pytań i odpowiedzi poruszyła szereg kwestii dotyczących GP at Hand, usługi online, która

oferuje alternatywę dla przynależności do gabinetu lekarza rodzinnego. Mary Orr, przewodnicząca PPG, obiecała, że

PPG wyjaśni w swoim kolejnym biuletynie różnicę między rosnącą liczbą usług online, które powodują zamieszanie u pacjentów.

Spotkanie zakończyło się o 7.30.



Portuguese Translation:

O QUE O FUTURO RESERVA?

RELATÓRIO DO EVENTO VMC PPG

Tópico: Avanços em novas tecnologias envolvendo TI e Inteligência Artificial

Hora e local: 6h00 quinta-feira, 6 de dezembro de 2018, Sala de Grupo VMC

Palestrantes: Gerente de Prática Aziz Pandor, Pinky Miles do serviço de consulta eletrônica online GP

e Diane Taylor do PPG Taking Care, em nome da Age UK

O gerente de prática VMC Aziz Pandor abriu a reunião demonstrando o aplicativo gratuito Health que vem com seu smartphone Samsung, contando seus passos diários, seu pulso, sua

frequência cardíaca, sua ingestão de calorias etc., o que o tornou mais disciplinado sobre suas escolhas de estilo de vida.

Como resultado, ele se sente mais em forma e mais confiante sobre sua saúde e bem-estar. Aziz

também tem em seu smartphone o aplicativo gratuito do NHS Health Help Now, que lista sintomas comuns e oferece sugestões de tratamento, não importa a hora do dia e onde quer que você esteja.

Pinky Miles da Health Education England (HEE) falou sobre o novo serviço piloto de consulta eletrônica do NHS, GP Online. O serviço é chamado Engage Consult e é outra maneira para os pacientes entrarem em contato com seu consultório médico para problemas médicos ou administrativos não urgentes sem precisar marcar uma consulta ou consultar um médico, ou quando o consultório estiver fechado. Ele pode ser encontrado no site do VMC. Diane Taylor descreveu a variedade de alarmes e auxílios disponíveis para idosos e seus cuidadores, principalmente para pessoas que moram sozinhas. Ela foi bombardeada com perguntas sobre as ansiedades e vulnerabilidades de pessoas de todas as idades que moram sozinhas e a melhor forma de ajudá-las a se sentirem seguras.

Folhetos da Age UK foram distribuídos e serão disponibilizados na recepção do VMC e Lees Place. A sessão de perguntas e respostas levantou uma série de perguntas sobre o GP at Hand, um serviço online que oferece uma alternativa a pertencer a um consultório médico. Mary Orr, presidente do PPG, prometeu que o PPG esclareceria em seu próximo boletim informativo a diferença entre um número crescente de

serviços online que estão causando confusão aos pacientes.

A reunião foi encerrada às 7h30.



Punjabi Translation:

ਭਵਿੱਖ ਕੀ ਰੱਖੇਗਾ?

VMC PPG ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ

ਵਿਸ਼ਾ: IT ਅਤੇ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਵੀਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾਵਾਂ
ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ: 6.00 ਵੀਰਵਾਰ 6 ਦਸੰਬਰ 2018, ਗਰੁੱਪ ਰੂਮ VMC
ਬੁਲਾਰੇ: ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਮੈਨੇਜਰ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਪਾਂਡੇਰ, GP ਐਨਲਾਈਨ ਈ-ਕੰਸਲਟੇਸ਼ਨ
ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਪਿੱਕੀ ਮਾਈਲਜ਼ ਅਤੇ PPG ਟੇਕਿੰਗ ਕੇਅਰ ਤੋਂ ਡਾਇਨ ਟੇਲਰ, ਏਜ ਯੂਕੇ ਵੱਲੋਂ
VMC ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਮੈਨੇਜਰ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਪਾਂਡੇਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੈਮਸੰਗ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮੁਫਤ ਹੈਲਥ
ਐਪ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਦਮ, ਉਸਦੀ ਨਬਜ਼, ਉਸਦੀ ਦਿਲ ਦੀ
ਧੜਕਣ, ਉਸਦੀ ਕੈਲੋਰੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਆਦਿ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ
ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ
ਵਧੇਰੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜ਼ੀਜ਼
ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ 'ਤੇ ਮੁਫਤ NHS ਐਪ ਹੈਲਥ ਹੈਲਪ ਨਾਓ ਵੀ ਹੈ, ਜੋ ਆਮ
ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦਿਨ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਹੋ।
ਹੈਲਥ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਇੰਗਲੈਂਡ (HEE) ਤੋਂ ਪਿੱਕੀ ਮਾਈਲਸ ਨੇ ਫਿਰ ਨਵੀਂ ਪਾਇਲਟ NHS ਸਲਾਹ ਸੇਵਾ GP ਐਨਲਾਈਨ
ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਨੂੰ Engage Consult ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂ
ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ GP ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ - ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁਲਾਕਾਤ
ਨੂੰ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਜਾਂ GP ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੇ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਬੰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ VMC ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾ
ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਡਾਇਨ ਟੇਲਰ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਅਲਾਰਮ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ
ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੋ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਸ 'ਤੇ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ
ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਬੰਬਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ
ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਏਜ ਯੂਕੇ ਦੇ ਪਰਚੇ ਵੰਡੇ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ VMC ਅਤੇ ਲੀਸ ਪਲੇਸ ਵਿਖੇ
ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।
ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਸੈਸ਼ਨ ਨੇ GP ਐਟ ਹੈਂਡ ਬਾਰੇ ਕਈ ਸਵਾਲ ਉਠਾਏ, ਇੱਕ ਐਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਜੋ GP ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ
ਸਬੰਧਤ ਹੋਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। PPG ਚੇਅਰਮੈਨ ਮੈਰੀ ਓਰ ਨੇ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਕਿ
PPG ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਲਝਣ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ
ਐਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਧਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੇਗਾ।
ਮੀਟਿੰਗ 7.30 ਵਜੇ ਬੰਦ ਹੋਈ।



Russian translation:

ЧТО ЖДЕТ БУДУЩЕЕ?

ОТЧЕТ О СОБЫТИИ VMC PPG

Тема: Прорывы в новых технологиях, связанных с ИТ и искусственным интеллектом

Время и место: 6.00 четверг 6 декабря 2018 г., групповая комната VMC

Спикеры: менеджер практики Азиз Пандор, Пинки Майлз из службы онлайн-консультаций врачей общей практики

и Дайан Тейлор из PPG Taking Care, от имени Age UK

Менеджер практики VMC Азиз Пандор открыл встречу, продемонстрировав бесплатное приложение Health, которое поставляется со смартфоном Samsung, от подсчета его ежедневных шагов, пульса, частоты сердечных сокращений, потребления калорий и т. д., что сделало его более дисциплинированным в выборе образа жизни. В результате он чувствует себя более подтянутым и уверенным в своем здоровье и благополучии. У Азиза

также на смартфоне установлено бесплатное приложение NHS Health Help Now, которое перечисляет распространенные симптомы и предлагает рекомендации по лечению, независимо от времени суток и где бы вы ни находились.

Затем Пинки Майлз из Health Education England (HEE) рассказала о новой пилотной службе консультаций NHS GP Online. Служба называется Engage Consult и является еще одним способом для

пациентов связаться со своим врачом общей практики по несрочным медицинским или административным проблемам

без необходимости записываться на прием или посещать врача общей практики, или когда практика закрыта. Ее можно найти на веб-сайте VMC.

Диана Тейлор описала спектр сигнализаций и вспомогательных средств, которые доступны для пожилых людей и

их опекунов, особенно для людей, которые живут одни. Ее засыпали вопросами

о тревогах и уязвимости людей всех возрастов, живущих одни, и о том, как лучше всего помочь

им чувствовать себя в безопасности. Были распространены брошюры Age UK, которые будут доступны в

ресепшене VMC и Lees Place.

Во время сессии вопросов и ответов возник ряд вопросов о GP at Hand, онлайн-сервисе, который

предлагает альтернативу принадлежности к врачу общей практики. Мэри Опп, председатель PPG, пообещала, что

PPG разъяснит в своем следующем информационном бюллетене разницу между растущим числом

онлайн-услуг, которые вызывают путаницу у пациентов.

Заседание закрылось в 7.30.



Somali Translation:

MUXUU HAYAA MUSTAQBALKKA?

WARBIXINTA DHACDADA VMC PPG

Mawduuca: Horumarrada tignoolajiyada cusub ee ku lug leh IT iyo sirdoonka macmal

Waqtiga iyo goobta: 6.00 Khamiista 6 December 2018, Kooxda Kooxda VMC

Ku-hadliyaasha: Maamulaha Tababarka Aziz Pandor, Pinky Miles oo ka socda GP-ga online-ka la talinta

adeega iyo Diane Taylor oo ka socota PPG Taking Care, iyada oo wakiil ka ah Age UK Maamulaha Tababarka VMC Aziz Pandor ayaa furay kulanka isagoo muujiyay Caafimaadka bilaashka ah

App-ka la socda taleefankiisa casriga ah ee Samsung, laga bilaabo tirinta tallaabooyinkiisa maalinlaha ah, garaaciisa, kiisa

garaaca wadnaha, kaloriyadiisa qaadashada iwm, taas oo ka dhigtay inuu aad u edbiyo qaab nololeedkiisa

doorashooyin. Natiijo ahaan wuxuu dareemaa fayow iyo kalsooni badan oo ku saabsan caafimaadkiisa iyo fayobaantiisa. Casiis

Waxa kale oo uu ku haystaa telefoonkiisa smart app NHS Health Help Now oo bilaash ah, kaas oo taxaya kuwa caadiga ah

calaamadaha waxayna soo jeedinayaan talooyin ku saabsan daawaynta, wakhti kasta oo maalinta ah iyo meel kasta

waxaad tahay.

Pinky Miles oo ka socota Waxbarashada Caafimaadka England (HEE) ayaa markaa ka hadashay tijaabada cusub ee adeega la talinta ee NHS GP Online. Adeegga waxaa loo yaqaan La-talinta La-talinta waana hab kale oo loogu talagalay

bukaanka si ay ula xiriiraan dhaqtarkooda GP dhibaato caafimaad ama maamul oo aan degdeg ahayn

Adigoon u baahnayn inaad ballan qabsato ama aad aragto GP, ama marka Tababarka la xiro. Waxay noqon kartaa

laga helay mareegaha VMC.

Diane Taylor waxa ay sharaxday noocyada qaylo dhaanta iyo kaalmooyinka ay heli karaan dadka da'da ah iyo

daryeelayaashooda, gaar ahaan dadka keligood nool. Su'aalo ayaa la isku daray

ku saabsan welwelka iyo baylahda dadka da' kasta leh ee keligood nool iyo sida ugu

wanaagsan ee loo caawin karo

waxay dareemaan ammaan. Waraaqaha Age UK waa la qaybiyay waxaana lagu diyaarin doonaa soo dhawaynta

VMC iyo Lees Place.

Kulanka Q & A waxa uu dhaliyay dhowr su'aalood oo ku saabsan GP at Hand, adeeg online ah kaas oo

waxay bixisaa beddel ka mid ahaanshaha rugta GP-ga. Mary Orr, guddoomiyaha PPG, ayaa ballan qaaday taas

PPG waxay ku caddayn doontaa warsideheeda soo socda faraqa u dhexeeya tirada sii kordhaysa ee



adeegyada internetka ee jahawareer ku haya bukaanka.
Shirka ayaa soo xirmay 7.30.



Spanish Translation:

¿QUÉ NOS DEPARA EL FUTURO?

INFORME DEL EVENTO DE PPG DE VMC

Tema: Avances en nuevas tecnologías que involucran TI e Inteligencia Artificial

Hora y lugar: Jueves 6 de diciembre de 2018, 18:00 h, Sala de Grupos de VMC

Ponentes: Aziz Pandor, director de consulta médica, Pinky Miles, del servicio de consulta médica en línea, y Diane Taylor, de PPG Taking Care, en representación de Age UK

Aziz Pandor, director de consulta médica de VMC, inauguró la reunión mostrando la aplicación gratuita de salud que viene con su smartphone Samsung, que cuenta sus pasos diarios, su pulso, su frecuencia cardíaca, su ingesta calórica, etc., lo que le ha ayudado a ser más disciplinado con su estilo de vida. Como resultado, se siente más en forma y con mayor confianza en su salud y bienestar. Aziz también tiene en su smartphone la aplicación gratuita del NHS Health Help Now, que enumera los síntomas comunes y ofrece sugerencias de tratamiento, a cualquier hora del día y desde cualquier lugar. Pinky Miles, de Health Education England (HEE), habló sobre el nuevo servicio piloto de consulta electrónica del NHS, GP Online. El servicio, llamado Engage Consult, es otra forma de que los pacientes contacten con su médico de cabecera para problemas médicos o administrativos no urgentes, sin tener que pedir cita previa ni acudir a un médico de cabecera, ni cuando la consulta esté cerrada. Se puede encontrar en la página web de VMC.

Diane Taylor describió la gama de alarmas y ayudas disponibles para las personas mayores y sus cuidadores, especialmente para las personas que viven solas. Recibió un bombardeo de preguntas sobre las ansiedades y vulnerabilidades de las personas de todas las edades que viven solas y la mejor manera de ayudarlas a sentirse seguras. Se distribuyeron folletos de Age UK, que estarán disponibles en la recepción de VMC y Lees Place.

La sesión de preguntas y respuestas planteó varias preguntas sobre GP at Hand, un servicio en línea que ofrece una alternativa a la asistencia a una consulta de médico de cabecera. Mary Orr, presidenta del PPG, prometió que el PPG aclararía en su próximo boletín la diferencia entre el creciente número de servicios en línea que generan confusión entre los pacientes.

La reunión finalizó a las 19:30.



Tamil Translation:

எதிர்காலம் என்னவாக இருக்கும்?

VMC PPG நிகழ்வின் அறிக்கை

தலைப்பு: தகவல் தொழில்நுட்பம் மற்றும் செயற்கை நுண்ணறிவு சம்பந்தப்பட்ட புதிய தொழில்நுட்பத்தில் திருப்புமுனைகள் நேரம் மற்றும் இடம்: 6.00 வியாழக்கிழமை 6 டிசம்பர் 2018, குழு அறை VMC பேச்சாளர்கள்: பயிற்சி மேலாளர் அஜீஸ் பாண்டோர், GP ஆன்லைன் மின்-ஆலோசனை சேவையிலிருந்து பிங்கி மைல்ஸ் மற்றும் Age UK சார்பாக PPG டேக்கிங் கேரிலிருந்து டயான் டெய்லர் VMC பயிற்சி மேலாளர் அஜீஸ் பாண்டோர் தனது சாம்சங் ஸ்மார்ட் போனுடன் வரும் இலவச ஹெல்த் ஆப்-பை, அவரது தினசரி அடிகள், அவரது துடிப்பு, அவரது இதய துடிப்பு, அவரது கலோரி உட்கொள்ளல் போன்றவற்றைக் கணக்கிடுவதன் மூலம், அவரது வாழ்க்கை முறை தேர்வுகள் குறித்து அவரை மேலும் ஒழுக்கப்படுத்தியுள்ளார். இதன் விளைவாக அவர் தனது உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வைப் பற்றி மேலும் ஃபிட்டாகவும் நம்பிக்கையுடனும் உணர்கிறார். அஜீஸ் தனது ஸ்மார்ட் போனில் இலவச NHS செயலியான Health Help Now ஐயும் வைத்திருக்கிறார், இது பொதுவான அறிகுறிகளை பட்டியலிடுகிறது மற்றும் சிகிச்சைக்கான பரிந்துரைகளை வழங்குகிறது, நாளின் நேரம் மற்றும் நீங்கள் எங்கிருந்தாலும். பின்னர் ஹெல்த் எஜுகேஷன் இங்கிலாந்து (HEE) ஐச் சேர்ந்த பிங்கி மைல்ஸ், புதிய முன்னோடி NHS மின் ஆலோசனை சேவையான GP ஆன்லைன் பற்றிப் பேசினார். இந்த சேவை Engage Consult என்று அழைக்கப்படுகிறது, மேலும் நோயாளிகள் அவசர மருத்துவ அல்லது நிர்வாக சிக்கல்களுக்கு - சந்திப்பை முன்பதிவு செய்யாமலோ அல்லது GP ஐப் பார்க்காமலோ அல்லது Practice மூடப்பட்டிருக்கும்போதோ - தங்கள் GP பயிற்சி மையத்தைத் தொடர்புகொள்வதற்கான மற்றொரு வழியாகும். இதை VMC இணையதளத்தில் காணலாம். டயான் டெய்லர், முதியவர்களுக்கும் அவர்களின் பராமரிப்பாளர்களுக்கும், குறிப்பாக தனியாக வசிப்பவர்களுக்கும் கிடைக்கும் அலாரங்கள் மற்றும் உதவிகளின் வரம்பை விவரித்தார். தனியாக வாழும் அனைத்து வயதினரின் கவலைகள் மற்றும் பாதிப்புகள் மற்றும் அவர்கள் பாதுகாப்பாக உணர உதவுவது எப்படி என்பது பற்றிய கேள்விகளால் அவர் சூழப்பட்டார். Age UK துண்டுப்பிரசுரங்கள் விநியோகிக்கப்பட்டன, மேலும் அவை VMC மற்றும் Lees Place இல் வரவேற்பறையில் கிடைக்கும். கேள்வி பதில் அமர்வு, GP பயிற்சி மையத்தைச் சேர்ந்தவர்களுக்கு மாற்றாக வழங்கும் ஒரு ஆன்லைன் சேவையான GP at Hand பற்றி பல கேள்விகளை எழுப்பியது. PPG தலைவர் மேரி ஓர், PPG அதன் அடுத்த செய்திமடலில் நோயாளிகளுக்கு குழப்பத்தை ஏற்படுத்தும் அதிகரித்து வரும் ஆன்லைன் சேவைகளுக்கு இடையிலான வேறுபாட்டை தெளிவுபடுத்தும் என்று உறுதியளித்தார்.



கூட்டம் 7.30 மணிக்கு நிறைவடைந்தது.



Telugu Translation:

భవిష్యత్తు ఏమి ఉంటుంది?

VMC PPG ఈవెంట్ నివేదిక

అంశం: IT మరియు కృత్రిమ మేధస్సుతో కూడిన కొత్త టెక్నాలజీలో పురోగతులు
సమయం మరియు ప్రదేశం: 6.00 గురువారం 6 డిసెంబర్ 2018, గ్రూప్ రూమ్ VMC
స్పీకర్లు: ప్రాక్టీస్ మేనేజర్ అజీజ్ పాండేర్, GP ఆన్లైన్ ఇ-కన్సల్టేషన్
సర్వీస్ నుండి పింకి మైల్స్ మరియు PPG ట్రైనింగ్ కేర్ నుండి డయాన్ టేలర్, ఏజ్ UK తరపున
VMC ప్రాక్టీస్ మేనేజర్ అజీజ్ పాండేర్ తన శామ్సంగ్ స్మార్ట్ ఫోన్తో వచ్చే ఉచిత హెల్త్
యాప్ ను ప్రదర్శించడం ద్వారా సమావేశాన్ని ప్రారంభించారు, అతని రోజువారీ అడుగులు,
అతని పల్స్, అతని
హృదయ స్పందన రేటు, అతని క్యాలరీ తీసుకోవడం మొదలైన వాటిని లెక్కించడం ద్వారా,
ఇది అతని జీవనశైలి
ఎంపికల గురించి మరింత క్రమశిక్షణతో ఉండేలా చేసింది. ఫలితంగా అతను తన ఆరోగ్యం
మరియు శ్రేయస్సు గురించి మరింత దృఢంగా మరియు నమ్మకంగా ఉన్నాడు. అజీజ్
తన స్మార్ట్ ఫోన్లో ఉచిత NHS యాప్ హెల్త్ హెల్ప్ నౌ కూడా ఉంది, ఇది సాధారణ
లక్షణాలను జాబితా చేస్తుంది మరియు చికిత్స కోసం సూచనలను అందిస్తుంది, రోజులో ఏ
సమయంలోనైనా మరియు మీరు ఎక్కడ ఉన్నా.
హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ ఇంగ్లాండ్ (HEE) నుండి పింకి మైల్స్ కొత్త ఫైలట్ NHS ఇ-కన్సల్టేషన్ సర్వీస్
GP ఆన్లైన్ గురించి మాట్లాడారు. ఈ సేవను ఎంగేజ్ కన్సల్ట్ అని పిలుస్తారు మరియు రోగులు
అత్యవసరం కాని వైద్య లేదా పరిపాలనా సమస్యల కోసం అపాయింట్మెంట్ బుక్
చేసుకోకుండా లేదా GP ని చూడకుండానే లేదా ప్రాక్టీస్ మూసివేయబడినప్పుడు వారి GP
ప్రాక్టీస్ ను సంప్రదించడానికి ఇది మరొక మార్గం. దీనిని VMC వెబ్ సైట్లో చూడవచ్చు.
వృద్ధులకు మరియు వారి సంరక్షకులకు, ముఖ్యంగా ఒంటరిగా నివసించే వ్యక్తులకు
అందుబాటులో ఉన్న అలారాలు మరియు సహాయాల శ్రేణిని డయాన్ టేలర్ వివరించారు.
ఒంటరిగా నివసించే అన్ని వయస్సుల ప్రజల ఆందోళనలు మరియు దుర్బలత్వాల గురించి
మరియు వారు సురక్షితంగా ఉండటానికి ఎలా సహాయం చేయాలో ఆమె ప్రశ్నలతో
నిండిపోయింది. ఏజ్ UK కరపత్రాలు పంపిణీ చేయబడ్డాయి మరియు VMC మరియు లీస్
ఫ్లేస్లో రిసెప్షన్లో అందుబాటులో ఉంచబడతాయి.
ప్రశ్నోత్తరాల సెషన్ GP ఎట్ హ్యాండ్ గురించి అనేక ప్రశ్నలను లేవనెత్తింది, ఇది GP ప్రాక్టీస్ కు
చెందినవారికి ప్రత్యామ్నాయాన్ని అందించే ఆన్లైన్ సేవ. PPG చైర్మన్ మేరీ ఓర్, PPG తన
తదుపరి వార్తాలేఖలో రోగులకు గందరగోళాన్ని కలిగిస్తున్న ఆన్లైన్ సేవల సంఖ్య
పెరుగుతున్న వాటి మధ్య వ్యత్యాసాన్ని స్పష్టం చేస్తుందని హామీ ఇచ్చారు.
సమావేశం 7.30కి ముగిసింది.



Urdu translation:

مستقبل کیا رکھتا ہے؟

وی ایم سی پی جی ایونٹ کی رپورٹ

موضوع: آئی ٹی اور مصنوعی ذہانت میں شامل نئی ٹیکنالوجی میں پیش رفت

VMC وقت اور جگہ: 6.00 جمعرات 6 دسمبر 2018، گروپ روم

آن لائن ای کنسلٹیشن سے پنکی میلز GP، مقررین: پریکٹس مینیجر عزیز پنڈور

ٹیکنگ کیئر سے سروس اور ڈیان ٹیلر PPG کی جانب سے Age UK

وی ایم سی کے پریکٹس مینیجر عزیز پنڈور نے مفت صحت کا مظاہرہ کر کے میٹنگ کا آغاز کیا۔

ایپ جو اس کے سام سنگ سمارٹ فون کے ساتھ آتی ہے، اس کے روزمرہ کے اقدامات، اس کی نبض، اس کی گنتی سے

دل کی دھڑکن، اس کی کیلوری کی مقدار وغیرہ، جس نے اسے اپنے طرز زندگی کے بارے میں مزید نظم و ضبط بنایا ہے۔

انتخاب نتیجے کے طور پر وہ اپنی صحت اور تندرستی کے بارے میں زیادہ فٹ اور پر اعتماد محسوس کرتا ہے۔ عزیز

ایپ ہیلتھ ہیپ ناؤ بھی ہے، جس کی فہرست عام ہے۔ NHS اس کے سمارٹ فون پر مفت

علامات اور علاج کے لیے تجاویز پیش کرتا ہے، چاہے دن کا کوئی بھی وقت ہو اور جہاں بھی ہو۔

تم ہو

آن لائن کے NHS Econsultation service GP نے پھر نئی پائلٹ Pinky Miles سے (HEE) ہیلتھ ایجوکیشن انگلیٹڈ

کہا جاتا ہے اور اس کے لیے ایک اور طریقہ ہے۔ Engage Consult بارے میں بات کی۔ سروس کو

مریض غیر فوری طبی یا انتظامی مسائل کے لیے اپنے جی پی پریکٹس سے رابطہ کریں۔

اپوائنٹمنٹ بک کیے بغیر یا جی پی کو دیکھے، یا پریکٹس بند ہونے پر۔ یہ ہو سکتا ہے۔

ویب سائٹ پر پایا۔ VMC

ڈیان ٹیلر نے الارم اور ایڈز کی حد بیان کی جو بوڑھوں کے لیے دستیاب ہیں۔

ان کی دیکھ بھال کرنے والے، خاص طور پر ان لوگوں کے لیے جو اکیلے رہتے ہیں۔ وہ سوالات کی بوچھاڑ کر رہی تھی۔

اکیلے رہنے والے ہر عمر کے لوگوں کی پریشانیوں اور کمزوریوں کے بارے میں اور کس طرح بہترین مدد کرنا ہے۔

وہ محفوظ محسوس کرتے ہیں۔ عمر یو کے کتابچے تقسیم کیے گئے تھے اور استقبالیہ میں دستیاب کرائے جائیں گے۔

وی ایم سی اور لیز پلیس۔

سوال و جواب کے سیشن نے جی پی ایٹ ہیٹڈ کے بارے میں کئی سوالات اٹھائے، جو کہ ایک آن لائن سروس ہے۔

پریکٹس سے تعلق رکھنے کا متبادل پیش کرتا ہے۔ پی پی جی کے چیئرمین مریم اور نے وعدہ کیا کہ GP

پی پی جی اپنے اگلے نیوز لیٹر میں کی بڑھتی ہوئی تعداد کے درمیان فرق کو واضح کرے گا۔

آن لائن خدمات جو مریضوں کو الجھن کا باعث بن رہی ہیں۔

میٹنگ 7.30 پر ختم ہوئی۔



